

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

耳寄りなお話し ～ 高齢者の耳の聞こえについて ～

聴力は徐々に低下します

人は20歳を超えると徐々に聴力が低下していきます。耳の奥(内耳)には音を伝える細胞がありますが、加齢とともに減少して聞こえにくくなってしまいます(加齢性難聴)。

認知症のリスクにもなる?!

聞き取りにくくなると、人とのコミュニケーションが億劫になったり自信喪失につながります。また、風の音や鳥の鳴き声等、無意識に聞こえる音が聞こえなくなることで脳への刺激が減り、認知機能の低下につながると言われています。

聞こえにくさを自覚したら

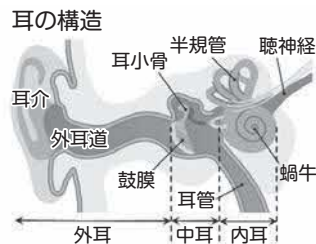
早めに耳鼻科へ受診することをお勧めします。耳垢等によるものか、補聴器が必要なのか診てもらいましょう。また、補聴器も状態に合ったものでないと聞こえは改善しません。装着して間もないと聞こえ方等に違和感がありますが、続けて装着することで脳が適応していきますので、途中で止めないようにしましょう。

周囲の方々へ

いきなり耳元で大きな声で話すと、びっくりして聞き取れないこともあります。**ゆっくり、はっきりと話すこと**を心がけましょう。

聞こえの検査を簡単にできるスマホのアプリもあります。

いつまでも楽しみをもって、いきいきと生活していきましょう!



Let's

わたしとまちの第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
電話 6-7711
時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

集いの場(クラフトバンドでものづくり)

～たくさんの作品が完成しました～

昨年の1月に4名から開始したクラフトバンドですが5月に4名が増え8名になりました。この1年でカゴ・バッグを合わせて10個ほど完成しています。複雑な編み方はできませんが色や形を変えて製作しています。今年も完成品が増えるといいですね。



健康麻雀の場

～第2回交流大会～



昨年に引き続き第2回交流大会を開催しました。残念ながら1名欠席したため7名での大会となりましたが、合計点で順位をつけず高得点の役で上がった方が優勝とルール変更していました。今後も第3回、第4回と交流大会を続けていってみたいですね。



(有料広告)

調理師・調理スタッフ・その他募集

(有)かにめし本舗かなや

～私たちは一緒に働いてくださるスタッフを募集しています～

ご検討いただける方は、まずは下記まで連絡ください

◇連絡先 01377-2-2007(代) 担当:松島

