

2026 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

# 1 広報 おしゃまんべ

No. 949



## もくじ

ピックアップおしゃまんべ .....	2
第4回町議会定例会 .....	3
北海道新幹線情報 .....	4
地域おこし協力隊通信 .....	5
ふれあい健康センター通信 .....	6-7
長万部の教育コーナー .....	8-9
生涯学習情報 .....	10-11
はしごと同盟情報 .....	12
いんふおめーしょん生活情報 ...	13-23
マイタウン・フォト .....	24

【今月の表紙】

さかえ保育園クリスマス会  
(12月13日)



## 町内各校等へヨーグルト が贈られました

このたび、JA新はこだて酪農生産部会長万部支部より、町内の学校（小中高）、さかえ保育所、いずみ保育園、マリア幼稚園へヨーグルトが寄贈されました。

早速、子ども達には道南産の乳製品を身近に感じてもらうため、給食等で提供されています。

11月19日に、加藤支部長が役場に訪れて皆様へと手渡され、佐藤副町長からお礼が伝えられました。



## 第40回 町吹奏楽団定期演奏会を開催

学習文化センターで11月29日、中学生から高校・大学生、社会人らで構成する発足から45年を迎えた町吹奏楽団は、節目となる第40回定期演奏会を開催しました。

この日は、町内の団員と理科大生や遠方から駆けつけた楽団卒業生らで総勢50人以上が結集し、ベテランになった懐かしいメンバーも勢揃いしました。

ステージ上では、久々とは思えないほど息の合った演奏を披露し、満員となった会場の聴衆を魅了させ、記念の餅まきも楽しく行われました。



## ふるさと納税として 多大な寄附金を いただきました

このたび、当町に進出予定であります株式会社鈴勇商店（本社／宮城県）の前代表取締役鈴木勇一様より、個人として「ふるさと納税」により多大な寄附をいただいております。

11月27日、ご本人と会社関係者が役場に訪れて直接木幡町長へ手渡されました。



## 入居者募集

〈有料広告〉

..... 御相談に応じます .....

## ㊦ 堀川アパート

長万部町字長万部352-1 ☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし  
月額 28,000円から47,000円まで





# 第四回町議会定例会

令和7年第4回町議会定例会が12月9日に開かれ、12日に閉会しました。

この定例会では、条例の一部改正など議案14件等について審議しました。

主な内容は次のとおりです。

## 主な議件等

◆町長等の給与に関する条例の一部改正

◆職員の給与に関する条例の一部改正

◆町パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当、勤勉手当及び費用弁償に関する条例の一部改正

◆町議会議員の期末手当支給に関する条例の一部改正

◆人事院勧告に伴い、関係する職員等の給料表及び期末・勤勉手当の支給割合等がそれぞれ改められました。

◆町税条例の一部改正  
特定非営利活動法人の住所変更及び解散に伴い、条例の一部が改正されました。

◆町国民健康保険税条例の一部改正  
地方税法施行令の一部改正に伴い、課税限度額のうち医療費基礎課税額を一万円、後期高齢者支援金等課税額を二万円引き上げ、課税限度額の合計額百六万円を国の基準同

額である百九万円に改正されました。

◆町火災予防条例の一部改正  
消防庁次長通知により、林野火災注意報や警報の的確な発令等によって林野火災予防の実効性を高めるため、条例の一部が改正されました。

◆一般会計補正予算  
(第六号)  
令和7年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ一億九千二百八十五万二千円が追加され、予算総額七十一億八千六百六十九万九千円となりました。

補正のおもなものは歳入に国庫支出金、道支出金、財政調整基金繰入金の追加など。歳出は幼稚園等施設型給付負担金、病院事業会計繰出金の追加などです。

◆国民健康保険特別会計補正予算  
(第二号)  
歳入歳出それぞれ百八十三万五千円が追加され、予算総額七億一千四百七十七万一千円となりました。

◆介護保険特別会計補正予算  
(第二号)

歳入歳出それぞれ三百九十七万七千円が追加され、予算総額九億二千九百八十七万五千円となりました。

◆ガス事業会計補正予算  
(第二号)

収益的収入に六百八十七万一千円、収益的支出に九十六万四千円が追加され、収益的予算総額は、収入一億二千七百七十一万一千円、支出一億三千八百六十八万七千円となりました。

◆水道事業会計補正予算  
(第一号)

収益的支出に一千九百二十八万九千円が追加され、収益的支出予算総額は五億四十五万六千円となりました。

◆公共下水道事業会計補正予算  
(第二号)

収益的収入から三千九百七十九万九千円を減額、収益的支出に二百三十三万九千円が追加され、収益的予算総額は、収入三億八千三百八十九万二千円、支出四億九千三百三十五万五千円となりました。

また、資本的支出に一千七百万円が追加され、資本的支出予算総額は六億六千七百五十万七千円となりました。

◆病院事業会計補正予算  
(第三号)

収益的収入から四万四千円を減額、収益的支出に一千七百八十六万七千円が追加され、収益的予算総額は収入七億三千二百七十九万九千円、支出七億七千九百七十四万二千円となりました。

## 木幡町長の行政報告

第4回町議会定例会の行政報告は、主な項目のみをお知らせいたします。

なお、詳細内容については、町ホームページや役場総務課と学習文化センターにて全内容を公開しております。



町HP

- ◆ふるさと納税関係 ◆北海道新幹線関係
- ◆生活環境関係 ◆健康増進等関係
- ◆感染症対策 ◆高齢者福祉関係
- ◆冬期福祉給付金（福祉灯油）
- ◆農業関係 ◆林業関係 ◆漁業関係
- ◆商工観光関係 ◆労政関係
- ◆消費者相談関係 ◆建設関係 ◆ガス事業
- ◆水道事業 ◆消費税等申告納付遅延関係
- ◆公共下水道事業 ◆病院事業 ◆消防関係

〈有料広告〉

社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25  
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

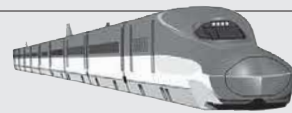
●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、  
不動産のことならお任せください！



2025年度

# 北海道新幹線情報

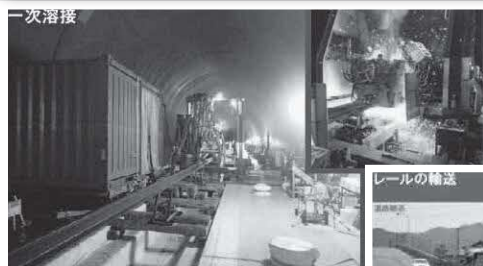
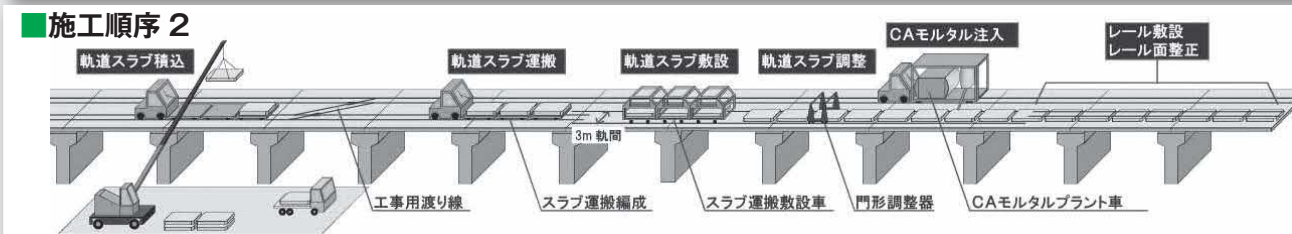
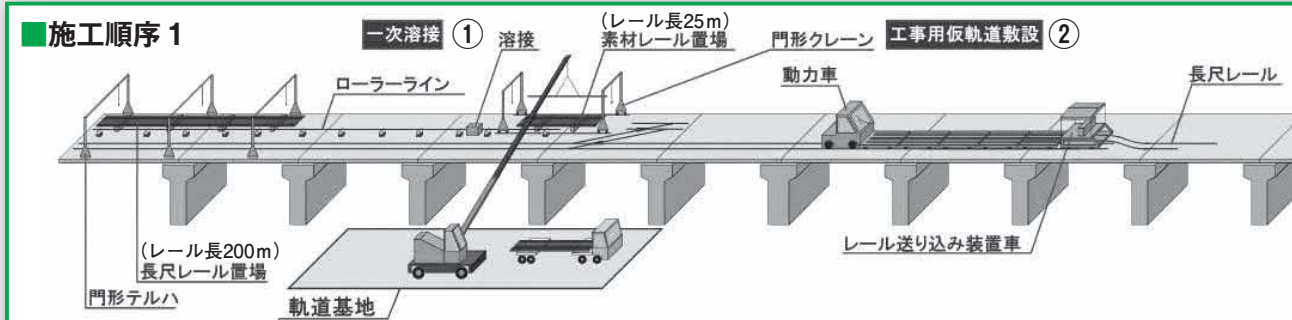


## 新幹線工事について紹介します！

現在、橋りょう・高架橋工事が行われておりますが、今後行われる軌道工事について、紹介します。

軌道工事では、軌道スラブと呼ばれる厚さ200mm程度のコンクリート板の上にレールを取り付ける形式で工事が行われます。

工事が完了するまでにはいくつかのステップで進めていきますが、ステップが多いため少しずつ紹介していきます。今回は軌道工事のうち下図「施工順序1」についてです。



①レールの輸送・一次溶接

一次溶接…軌道基地と呼ばれる拠点で25mのレールを200mに溶接する作業。



②軌道スラブを運ぶため軌道(レール)を敷設

敷設…長距離にわたって設備を設置すること  
新幹線工事などではレール等を設置

## 勤医協福祉会 一緒に働く仲間を募集！

〈有料広告〉

地元職員で構成された暖かい職場で、地域に暮らす方々の暮らしと一緒に皆で支えて行きましょう！

### 勤医協くろまつないヘルパーステーションすまいる

業務内容：訪問家事援助・身体介護（正職員、パート職員）

必要資格：ヘルパー2級か介護福祉士／普通自動車免許

正職員：184,500円～／パート：3時間～就労可、時給1,080円～  
交通費支給、賞与（年2回）・寒冷地手当他、福利厚生あり

### ● 勤医協黒松内訪問看護ステーション（正職員）

● 業務内容：訪問看護

● 必要資格：正看護師、准看護師／普通自動車免許

● **詳しくはお気軽にご連絡ください！**

勤医協福祉会 ☎0136-77-2130 黒松内町字黒松内306-3 担当：三本木、鈴木



# 長万部町地域おこし協力隊通信



地域おこし協力隊の石川樹理です。

今回は、新たなプロジェクト「旧栄湯の再生計画」と「スカイランタンイベント」について、その概要をお知らせします。

## ◎ 旧「栄湯」再生計画

今年度の活動の一つとして、旧「栄湯」と隣接住宅の利活用に向けた検討を始めました。長年地域の人に親しまれてきた建物を、長万部の農林水産物、クラフトビール、文化など

を組み合わせた「交流・滞在拠点」として再生できないか検討しています。具体的には、軽飲食やイベント、文化体験の場として活用し、隣接する一軒家は宿泊施設や企業研修、アドベンチャートラベルの受け入れにも使える一棟貸し宿として改修する構想です。

かつて「湯」がつかない人の輪を受け継ぎ、長万部町の文化・歴史・人が変わる場として育てていきたいと考えています。

※アドベンチャートラベル・・・「アクティビティ」「自然」「文化体験」の3つの要素のうち2つ以上を組み合わせ、特別な体験を伴う新しい旅行スタイル



## ◎ 願いが夜空に舞う「おしゃランタンnight☆2026～灯りが繋ぐ長万部の夜～」

2026年1月18日（日）16時～18時 / 福祉センターにて開催

冬季は屋外でのイベントがどうしても制限されやすく、町民が気軽に集い交流できる機会が限られてしまいます。「冬にも、みんなで楽しめるイベントが欲しい」という思いから、福祉センターの講堂を会場に、スカイランタンを使った交流イベント「おしゃランタン night ☆ 2026」を企画しました。この企画は、町おこしのために活動している「おしゃおこ」と一緒に進めています。

当日は、ランタンのひもにつける紙に「今年の目標」や「まちへのメッセージ」など、それぞれの想いを書いてもらい、みんなで一斉にランタンを浮かべる予定です。ふわりと灯りが浮かぶ瞬間を共有することで、自然と会話や笑顔が生まれる時間になればと考えています。ホットドリンクで、ほっと一息つきながら、地域の方言士がおしゃべりできるひとときもご用意します。

なお、スカイランタンを浮かべるための参加費（ランタン1基の購入代・材料費等込み）は、1基1,500円となりますが、会場への入場は無料です。ランタンを購入されない方も、灯りの雰囲気を楽しんだり、おしゃべりに参加したりと、どうぞ気軽に足をお運びください。

栄湯の再生活用も、「おしゃランタン night ☆ 2026」も、一人では進められない取り組みです。町民のみなさんの声やアイデアを伺いながら、長万部ならではの楽しみや誇りを一緒に育てていきたいと思っています。



## 株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

（有料広告）

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい  
AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/  
交通系電子マネー利用可能です



冬季間の水道凍結にご注意下さい



## ◆健診等にこられる際のお願い◆

☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は、マスクを着用する。
- 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

## 2月 がん検診・健康診査・肝炎検査・エキノコックス検診

みなさん検(健)診の受診はお済みでしょうか？

今年度最後の集団検診なので、受診がまだの方はぜひ受けてください！



### 日時

検診日	受付時間	会場	申込期間
2月5日(木)	① 7:00～ 7:30 ② 7:30～ 8:30 ③ 8:30～ 9:30 ④ 9:30～10:30 の中で、指定された時間*	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	1月30日(金) まで

※①7:00～7:30の場合、7:00～7:15など15分刻みの受付時間になります

### 検(健)診内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 が ん 検 診	40歳以上の町民	2,000円	胃バリウム検査
肺 が ん 検 診		500円	胸部レントゲン検査
大 腸 が ん 検 診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	
エキノコックス症 検 診	小学校3年生以上で過去5年以内に検診を受けていない町民	無料	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 (対象者には受診券発行済み)		身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療対象者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

がん検診クーポン券対象者は無料です

### 受診までの流れ

①電話または  
窓口で申込む



②問診票を受け取り、  
記入する



③当日受診する



ご希望の健診(検診)の種類、  
受付時間をお伝えください。

### 注意点

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。  
薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用して受診してください。



記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師) ☎01377-2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

# ふれあい健康セ

1月

## 幼児健康診査(1歳6か月・3歳・5歳)

日時 1月16日(金) 13:00~

対象者

1歳6か月児 令和6年5月22日~

令和6年7月16日生まれ

3歳児 令和4年11月22日~

令和5年1月16日生まれ

5歳児 令和2年11月22日~

令和3年1月16日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。



2月

## 心の相談(精神保健相談)

日時 2月12日(木) 13:30~15:30

場所 八雲保健所

八雲保健所では、一般住民や患者・家族のみなさんに精神疾患(老人性精神疾患を含みます)に関して専門医と保健師による相談窓口を設けています。

※予約が必要です。1週間前までに予約をお願いします。TEL 0137-63-2168



## 運動教室(げんき倶楽部)のお知らせ!

町では、運動習慣を身につけてもらうため、どなたでも簡単に行える体操を中心に運動教室(げんき倶楽部)を行っています。

一緒に運動習慣を身につけてみませんか?

参加を希望する方は健康推進係までお電話ください。

日時 毎週水曜日

午前10時00分~11時30分

※詳細は「まちのカレンダー」でご確認ください。

内容 ストレッチ、筋力トレーニング(どなたでも簡単に行える体操中心です)

対象 長万部町民で、健康づくりに関心があり軽運動を希望される方  
※運動制限のない方

場所 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

参加料 無料

持ち物 タオル・水分補給用の飲料

※上靴は不要です

動きやすい服装で  
お越しください  
感染症予防対策に  
ご協力ください



## すくすく教室・のびのび広場のお知らせ!

2月のテーマは

## 「災害への対策、していますか?」です

地震や津波などの災害に備えて対策はしていますか?

気になっていてもなかなか手をつけにくい「災害への対策」。何を準備したらいいの?どこに避難したらいい?

長万部町の災害対策と併せて日頃の疑問にお答えします。おもちゃも準備していますので、親子で遊びながら気軽に参加できます。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんともふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

日時 2月18日(水) 午前10時~11時30分

会場 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎します



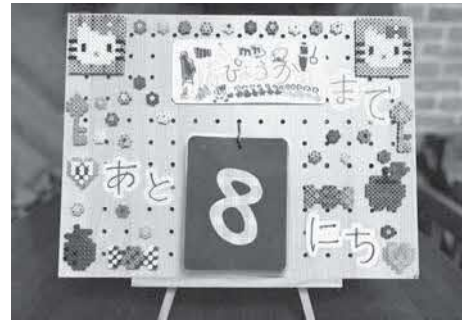


セリフ合わせしようか？

日チェックしては、「発表会まであと〇にちー！」と楽しみにしている子ども達。家族に披露できる日を心待ちにしています。

発表会まで、あとわずかなりました。  
年長さんになると一気に出番が増えます。歌、合奏、お遊戯、劇、始まりと終わりの言葉、そして、劇の大道具作り。張り切る気持ちとは裏腹に、うまくできなくて唇を噛む場面もちらほら。けれど、「練習カード」をもらうと、うれしそうに開いて、3人並んでセリフを覚えたり、歌を口ずさんだり、指をマレットに見立てて木琴の練習をしたり、自主練に励んでいます。小さい子たちも、自分達の出番を楽しみにしています。グループごと交代でパ

フォーマンスを披露し、お互いがお客さんになつていきます。歓声と拍手をもらい、嬉しそう……きつとこれが、自信につながっていくですね。カウントダウンボードを毎



カウントダウンわくわくするね！

心待ちの時

いずみ保育園

教職員の資質向上に向けた取組の推進

長万部中学校

本校では、すべての生徒が変化の激しい社会を生き抜くための資質能力を身に付けるための教育活動の確実な推進に向け、学校教育目標である

「個の能力を伸ばし、自立して社会の創り手となるための資質を養う教育の推進」の具現化に努めているところです。

により、組織的・協働的に教育力の向上及び専門的な力の醸成に努めています。

この具現化に当たり、教職員自身が時代や社会、環境の変化を的確につかみ取り、その時々状況に応じた適切な学びを提供していくことが求められます。

とりわけ、教員は常に探究心や学び続ける意欲を持つとともに、情報を的確に収集し、選択し、活用する能力や知識を有機的に結び付け、生徒に「分かりやすい授業」「安心して学ぶことのできる環境」を提供できる力を身に付けることが重要です。

このように、長万部中学校では、誰一人取り残されず、誰もが自分らしさを大切にしながら学ぶことができ、生徒一人一人の可能性が最大限に引き出される教育を実現するため、生徒と教職員が共に学び合い、安心して学びに打ち込める学校環境の構築を図っています。

「生成A」の教育的活用に向けた職員研修の実施

7月8日に、函館大谷短期大学の奥崎教授を講師に招き、職員実技研修「生成Aの教育的活用」を実施しました。現在は、分かりやすい授業の構築に向け、活用を試行しています。

道教委主催の教科教育や生徒指導、部活指導等の研修や、他校の公開研究会に積極的に参加する中で専門性を磨くとともに、教員の各キャリアの段階等に通じた資質能力の向上に努めています。

「生成A」の教育的活用に向けた職員研修の実施

2) 教育機関主催の研修への積極的な参加

年に2回、教員がお互いの授業を参観し合い、授業の意図を明確にし、生徒の姿で評価・反省を寄せることで、多面的な授業改善を行っています。

3) 公開授業の実施

10月16日に、渡島教育局の指導主事を招聘し、東谷教諭が1年生音楽の授業を公開しました。指導主事から学校全体の授業改善について助言いただくとともに、長万部高校の山岸教諭から、音楽の授業

づくりについて専門的な視点から助言いただきました。音楽の公開授業を切り口に、助言を活かして各教科の専門性の向上を推進しています。

2) 互見授業の実施

1) 長万部高校との連携

中・高が、情報交換や授業交流を行うことを通じて、中学校教育から高校教育への円滑な接続及び教育内容や学習活動の量的・質的充実を目指しています。

中・高が、情報交換や授業交流を行うことを通じて、中学校教育から高校教育への円滑な接続及び教育内容や学習活動の量的・質的充実を目指しています。

3) 公開授業の実施

中・高が、情報交換や授業交流を行うことを通じて、中学校教育から高校教育への円滑な接続及び教育内容や学習活動の量的・質的充実を目指しています。

10月16日に、渡島教育局の指導主事を招聘し、東谷教諭が1年生音楽の授業を公開しました。指導主事から学校全体の授業改善について助言いただくとともに、長万部高校の山岸教諭から、音楽の授業

づくりについて専門的な視点から助言いただきました。音楽の公開授業を切り口に、助言を活かして各教科の専門性の向上を推進しています。

2) 互見授業の実施

1) 長万部高校との連携

年に2回、教員がお互いの授業を参観し合い、授業の意図を明確にし、生徒の姿で評価・反省を寄せることで、多面的な授業改善を行っています。

3) 公開授業の実施

10月16日に、渡島教育局の指導主事を招聘し、東谷教諭が1年生音楽の授業を公開しました。指導主事から学校全体の授業改善について助言いただくとともに、長万部高校の山岸教諭から、音楽の授業

づくりについて専門的な視点から助言いただきました。音楽の公開授業を切り口に、助言を活かして各教科の専門性の向上を推進しています。



# 写真で見る学校の様子

## 長万部高等学校

## 長万部中学校

## 長万部小学校



10月21～24日 2学年見学旅行



10月21日  
役場での政策提言(3年生)



12月3日  
子どもはしっこ同盟



10月21～24日 2学年見学旅行



10月28日  
中高合同講演会



12月3日  
子どもはしっこ同盟



11月12日 小中高合同発表会



11月5日  
認知症サポーター養成講座(1年生)



12月3日  
子どもはしっこ同盟



11月12日 小中高合同発表会



11月5日  
理科大連携スキルアッププロジェクト



12月8日  
3・4年なわとびチャレンジ

こんな制度を  
ご存じですか？

### ◎就学援助制度とは・・・

お子さまが、小・中学校に通学するうえで、経済的な理由によりお困りの方に対し、学用品費・修学旅行費などが支給されます。

### ◎特別支援教育就学奨励費とは・・・

国の補助に基づき小・中学校の特別支援学級に在籍するお子さまがいる家庭に、奨励費の支給を実施するもので、学用品費・修学旅行費などが支給されます。学用品費の支給には領収書またはレシートの提出が必要となりますので保管しておいてください。(新1年生の準備用学用品も対象となります)

### 【お問い合わせ先】

教育委員会学校教育課  
☎ 212748



# 生涯学習 情報

とびら  
扉

～まなびの扉～

～今月の青少年健全育成「標語」～

**相手が 悲しむことは  
やめようよ**

●長万部小学校 坂本 真誠 さん

## いきいき大学の最後を飾る 閉校式・講演会を開催しました！



12月2日、いきいき大学の閉校式が開催され、学長である近藤教育長と学生代表高橋克英さんによるあいさつの後、長万部町出身の日本料理人、桑原靖仁氏を講師に招き、「家庭で使える日本料理のコツ」と題した講演会を開催しました。

桑原氏は調和やバランスを大切にする日本料理の考え方を、「陰陽五行思想」という理論に基づき解説してくださいました。

参加された方々からは「今度食事を作る時試してみたい!」、「初めて聞くことが多く面白かった!」といった嬉しい声が寄せられました。



## 町営スキー場からのお知らせ

■町営スキー場はゲレンデの状態が整い次第オープン予定です。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

### 【運行時間】

- 火～金 17:00～21:00
- 土・日・祝 9:00～21:00

※冬休み期間中（～1/14）は特別運行  
特別運行時間 9:00～21:00

【運休日】月曜日・年末年始（12/29～1/3）

※悪天候等によりロープウェイ運行を中止する場合があります。

※夜間の利用時間は通常午後9時までですが、午後8時の段階で利用者がいない場合は、その段階で終了させていただきます。



## スキー教室のご案内

### ■初心者スキー教室（小学1・2年生）

- 1月23日(金) 18:30～20:30
- 1月30日(金) 18:30～20:30

### ■ジュニアスキー教室（小学3～6年生）

- 1月20日(火) 18:30～20:30
- 1月22日(木) 18:30～20:30
- 1月27日(火) 18:30～20:30
- 1月29日(木) 18:30～20:30

※お申し込みは1月15日(木)  
までとなっておりますので、  
お早めをお願いします。







「生涯学習情報」掲載記事に  
関するお問い合わせは、  
長万部町教育委員会  
社会教育課まで！  
【☎01377-2-2748】

## 長万部町青少年 健全育成推進協議会より

### ■冬休みの過ごし方について

小学校・中学校・高校が冬休みに入っています。

- 小学校・中学校 1月14日まで
- 高校 1月15日まで
- 児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。

小学校16:30 中学校18:00 高校22:00

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な冬  
休みを過ごせるようご理解・ご協力をお願いします。

### ■子ども110番の家

身の危険を感じたら  
逃げ込めます

※詳細は町  
HPへ



## ～二十歳を祝う会のお知らせ～

「令和8年長万部町二十歳を祝う会」を次のとおり行  
います。

■日 時 令和8年1月11日（日）

13:00 受付開始

13:30 式典開始

■会 場 学習文化センター

※対象者には案内通知を送っております。

※式典会場には家族等も入場することができます。



## 好評です！笑顔と学びの 「地域出前講座」

今年度から始めた生涯学習の「地域出前講座」は、  
モルック・運動遊び・体幹トレーニング・空手体験な  
ど、幅広い世代にわたり多くの町民にご利用いただい  
ております。

参加者からは定期的に参加することで、成長や充実  
感とともに笑顔が増え、心身健康的になっていると  
語ってくれています。

「学ぶ」「体験する」「体を動かす」きっかけづくりを  
これからもサポートします。

受講料は無料ですので、引き続きたくさんのお申し  
込みをお待ちしております。



## 表彰候補者選考委員を 公募します

3月上旬に表彰式を予定している長万部町教育功  
労・実践活動顕彰表彰候補者の選考委員を募集します。

応募される方は、1月20日（火）までに教育委員  
会へお申し込みください。

募集人員は5名以内で、募集人数に達し次第、締め  
切りとなります。





No.80

# 【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

## 『北海道観光プロモーション/北海道観光情報交換会』に参加しました！

10月19日に東北最大級の規模を誇る宮城県イオンモール名取で（公社）北海道観光機構主催にて開催された『北海道観光プロモーション』に「はしっこ同盟」として出展しました。



北海道観光プロモーション(19日)

イベント会場は、ご家族連れなど多くのお客様に来場いただき大盛況！ドライブマップや3町の観光パンフレット配布、ふるさと納税の紹介に加え、3町の特産品が当たるガチャガチャ抽選企画を実施し、はしっこ同盟を積極的にPRしました！

翌日20日には、仙台市内で開催された『北海道観光情報交換会』に参加し、商談形式で旅行会社やメディア関係者を対象に、はしっこエリアの観光素材や特産品について紹介しました！

今後も様々なプロモーションの機会を通じて、「はしっこ同盟」の情報や魅力、取組をたくさんの方々へ知っていただけるよう、発信していきます。



北海道観光情報交換会(20日)

〈有料広告〉

### 調理師・調理スタッフ・その他募集

## (有)かにめし本舗かなや

～私たちは一緒に働いてくださるスタッフを募集しています～

ご検討いただける方は、まずは下記まで連絡ください

◇連絡先 01377-2-2007(代) 担当：松島

## セールスドライバー正社員募集



### 安心の待遇

充実した各種手当でしっかり稼げる！  
暮らしを支える福利厚生で将来設計も安心。  
研修制度で長期的なキャリアをサポートします。

### 充実した休日でリフレッシュ

有給取得率

**99.0%**

年間休日118日＋有給  
(入社1年目は14日)

### 通勤ラクラク

営業所多数あり。  
希望により自宅から通える職場に配属します。  
地元で働きたい！  
地元に貢献したい！  
という方にぴったり！

### ヤマト運輸株式会社 セールスドライバー職 待遇【待遇】

- 昇給／年1回(人事考課による)
- 【加入保険】社会保険完備
- 育児休業／育児短時間勤務制度
- 介護休業／介護短時間勤務制度
- 慶弔見舞金贈呈(結婚祝金／出産祝金／入学祝金)
- 社員持株制度 ●制服貸与 ●退職金制度あり

### 【休日/休暇】

- 標準月9日～11日(勤務交番表により定める)
- 年間休日118日＋計画年休6日＋記念日休暇3日
- 年次有給休暇(2021年取得実績17.8日)
- 特別休暇 ●記念日休暇 ●1週間連続休暇あり

シフトを調整して1週間の連休を取得して  
家族旅行に行く社員も多数います♪

◇給与モデルケース 30歳 3年目 扶養家族1人 年収460万円

問い合わせ先／ヤマト運輸株式会社函館主管支店北海道八雲営業所 TEL 080-5098-1083 (担当 吉田)



# サラリーマンの確定申告について

所得税の確定申告、納税期間は、  
令和8年2月16日(月)から3月16日(月)まで！

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給与やボーナスの支給の際に源泉徴収され、12月の「年末調整」によって1年間の所得税が精算されます。

しかし、確定申告をしなければならぬサラリーマンや、確定申告をすることで源泉徴収された所得税が還付される場合もありますので、次に該当する人があります。忘れずに確定申告をしてください。

## 確定申告が必要な方

- ① 令和7年分の給与の収入金額が2千万円を超える人
- ② 1か所から給与を受ける給与所得者で、地代・家賃・原稿料などの合計所得金額が20万円を超える人
- ③ 給与の支払いを2か所以上から受けている人で、年末調整を受けた給与以外の給与収入と地代・家賃・原稿料などの所得の合計金額が20万円を超える人など

はありません(が95万円以下にもかかわらず、令和7年中に所得税を納めている方など)

② 年末調整に含めなかった控除がある方(扶養控除、生命保険料控除など)

③ 年末調整に含めることが出来ない控除がある方(医療費控除、寄付金控除など)

※ただし、②③については、年末調整で既に源泉徴収税額が0円となった場合は申告の必要はありません。

## 医療費控除額

- ① 年間所得金額が200万円を超える方は、令和7年中に支払った医療費の中で「10万円を超えた分」の額
- ② 年間所得金額が200万円未満の方は、令和7年中に支払った医療費の中で「所得金額の5%相当額を超えた分」の額

## 必要書類

源泉徴収票、マイナンバーカード、各種控除の内容がわかるものなど

## 所得税還付を受けられる方

- ① 年末調整を行っていない方で令和7年中の源泉所得税を納めすぎている方

【お問い合わせ・連絡先】  
税務課 (02-2452)

(有料広告)



司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください

01377-6-7444

司法書士・行政書士 青沼千鶴

長万部町字長万部15番地61

(有料広告)

クルマのプロが手がける

楽ノリ  
レンタカー

三菱 ミニキャブトラック4WD

軽四クラス 1H/1,200円

免責補償込み

フル装備・5速マニュアル・ABS付

時間帯	1時間毎	6時間まで	当日1日	24時間まで	超過1時間毎
電話予約	1,200	4,800	7,200	9,800	1,200

引越しにぴったりのクルマはないかなあ

はい、あります！  
軽トラのレンタカー

なるほど！  
あったんだあ



積載量目安(軽トラ)  
●冷蔵庫(小) ※350kgまで  
●洗濯機  
●薄型テレビ(20インチ)  
●布団  
●電子レンジ  
●ダンボール(中) 10個

4WD 保証付き  
●抜群の収納力

走りのSMT

有限会社石垣自動車商会 Tel:01377-2-2351 長万部町 大浜72-1

# 入札結果

11月12日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
長万部町立病院 非常用発電機更新工事	北英・吉村・山崎経営建設共同企業体	54,120,000	55,000,000	98.40	3	R8.7.31

12月4日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
長万部町立病院 特殊浴室浴槽交換修理工事	株式会社 佐々木配管	7,480,000	7,480,000	100.00	3	R8.3.13

## トイレに異物を 流さないでください

トイレットペーパー以外の物をトイレに流すと、し尿の汲み取りや浄化槽汚泥の抜き取り作業、処理施設における処理において支障をきたしますので、し尿等の円滑な収集・処理にご協力をお願いします。

- おむつ、生理用品、マスクなどは、燃えるゴミで出してください。
- 砂や石、金属、布などは、処理施設の機器の損傷につながる恐れがあります。
- し尿・浄化槽汚泥は微生物の力で処理しています。廃油は微生物を弱らせる原因となりますので、固めたり吸わせるなどしてゴミで出してください。

※食用油は役場、福祉センター、各会館で、無料回収をおこなっております。

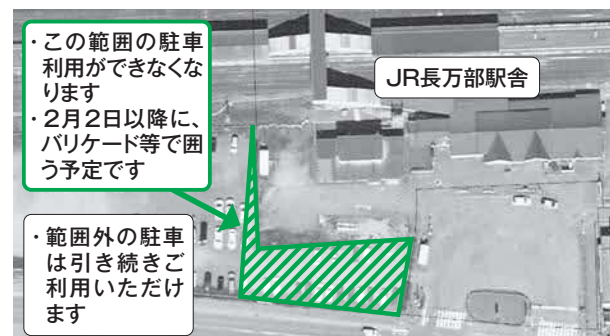


【お問い合わせ先】 町民課生活環境係 ☎2-2453

## JR長万部駅横の 町有地の駐車禁止について

JR長万部駅横の町有地の一部を北海道新幹線長万部駅東口駅前広場整備用地として利用するため、**令和8年2月2日以降は駐車禁止となります**ので、お知らせします。

平素より、駐車利用されている皆様には、ご不便をおかけして大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。



【お問い合わせ先】 新幹線推進課 ☎2-2450

## セレモニア八雲 典礼ホール ・ 家族葬ホール 真想庵

〈有料広告〉

- ◎一般葬・家族葬等承っております。
- ◎24時間・年中無休で、どこへでもお迎えに参ります。
- ◎病院等より直接当ホールへご安置できます。(自宅へも可)

有限会社 典礼舎

tenreisha.com 🔍 検索



典礼舎公式HP

～まずはご相談ください～

TEL:0137-62-3533

〒049-3105 二海郡八雲町東雲町3-25

## シーズン スポット 除雪・排雪 やってます

〈有料広告〉

- 2階建てまでに限る
- 急こう配の屋根は要相談
- シーズン契約あり

まずは下記までご連絡ください

(株)東板金工業 代表 黒島司 2-5328





# 除雪事業にご協力をお願いします！



お問い合わせ先

建設課 ☎2-2456

長万部町建設協会 ☎2-3381

除雪事業は、長万部町建設協会に委託して実施します。

町道の交通安全確保に万全を期するように取り組みますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。

なお、除雪作業は長万部町建設協会に加盟する業者で実施します。

◆委託業者名 長万部町建設協会

◆地域名 長万部町一円

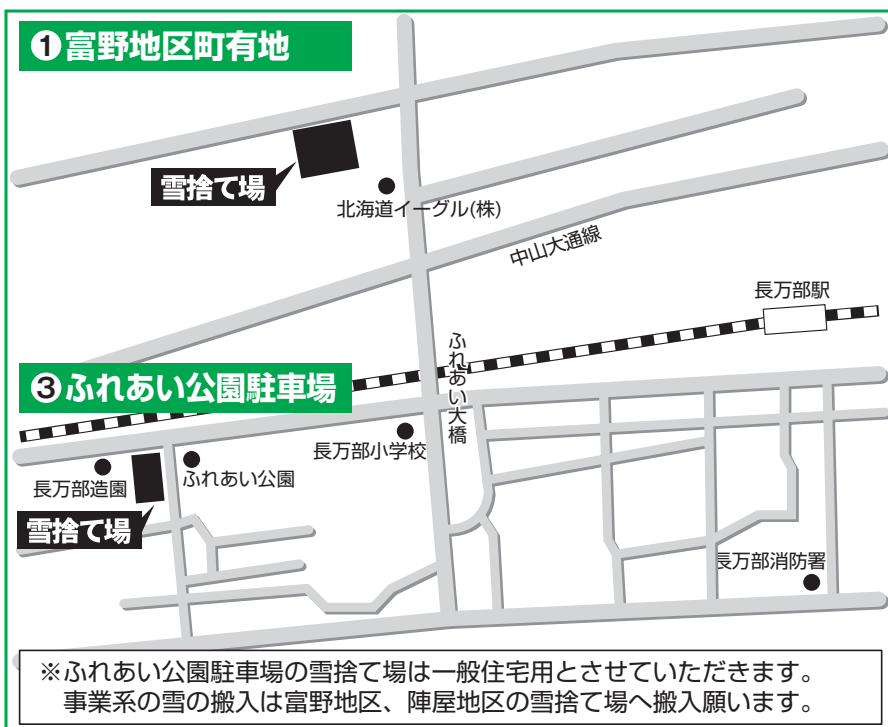
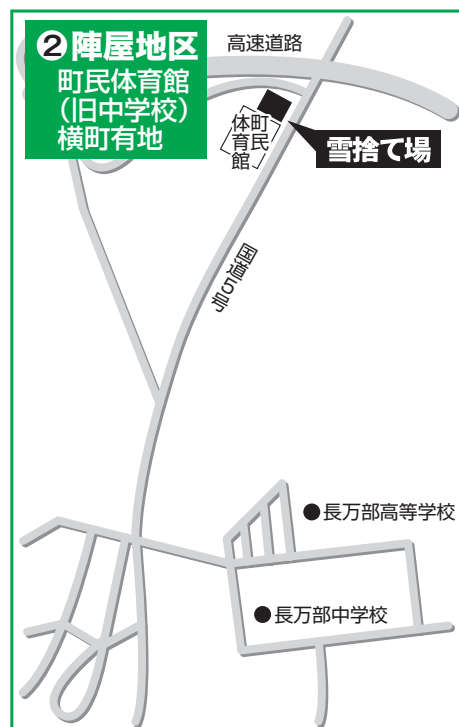
## 除雪作業の妨げにならないよう、次のことにご協力をお願いします

- ▶敷地内の雪は、路上に投げ出さないでください  
※特に除雪後に投げ出されると、ワダチ等ができ、通行車両や歩行者に迷惑がかかります
- ▶町道内に車の駐車（路上駐車）をしないでください
- ▶早朝などの除雪作業時間帯は、公共施設内駐車場に駐車しないでください



## 雪捨て場のご案内

町では、下記の町有地に公共雪捨て場を設けておりますのでご利用ください。  
また、ごみや土砂等が混入しないようご協力願います。



## 雪かき、屋根の雪下ろし請け負います！

(有料広告)

玄関前、駐車場、除雪・排雪、屋根の雪下ろし  
シーズン契約、スポット契約（一回限り契約）承ります。

費用等、お問い合わせください。

**株式会社なかのリホーム**

代表：中野 準

〒049-3521 北海道山越郡長万部町字長万部 4-39

TEL：01377-6-7242 090-7513-9134（代表携帯）



## 水道などの凍結にご注意を!

いよいよ厳冬期に入りますが、凍結防止のために外出やおやすみ前には、水抜きをする習慣をつけるようにしましょう。

### 凍結防止対策は

- **水道** じゃ口を開いて水抜栓で水落としをする。
- **水洗トイレ** 長期不在にするときは、貯水タンクなどの水を落とし、便器に不凍液を入れる。
- **ガス湯沸器・ガス風呂釜(シャワー付き)** 水道の水抜栓で水落としをして、ガス器具の水抜栓・水栓ハンドルを開いて水を抜く。

### = 年末年始中に凍結した場合の当番事業者 =

■ 12月27日(土)～12月29日(月)

(株)佐々木配管 ☎2-3142

■ 12月30日(火)～1月1日(木)

(株)光設備サービス ☎2-3937

■ 1月2日(金)～1月4日(日)

(有)新開配管工業 ☎2-3252



## 物価高騰対策で 水道料金(基本料金) を減免します!



物価高騰による生活の影響を鑑み、水道料金を1月から3月までの3ヶ月間を町民のみなさまの生活支援のために減免します。

◆ **期間** 1月から3月まで(3ヶ月分)

◆ **減免** 基本料金分(メーター口径13ミリ～25ミリ)  
※超過分は料金が発生します

### 【水道料金(税込額)】

口径 区分	基本料金(減免分)		超過料金 1㎡あたり
	水量	料金	
13mm	8㎡まで	1,496円	198円
20mm	20㎡まで	3,784円	
25mm	30㎡まで	5,676円	

【お問い合わせ先】水道ガス課(☎2-2862)

## 新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

今年度は、3年に一度の一斉改選の年にあたり、12月1日からあらためて30人の民生委員・児童委員、2名の主任児童委員が厚生労働大臣、北海道知事から委嘱され、併せて長万部町福祉委員として委嘱されました。

民生委員・児童委員は、高齢者や障がい者などの福祉向上や児童の健全育成、低所得者の自立更生などの社会福祉活動を担っています。それぞれの地区に担当委員がおります。

また、主任児童委員は、児童福祉に関する相談や支援活動、関係機関との連携などを行っております。

相談の内容は必ず守られますので、悩みごとや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員名簿 任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

担当地区	担当委員		担当地区	担当委員		担当地区	担当委員	
	委員名	住所		委員名	住所		委員名	住所
豊津・豊野・国縫一部	田中 彰祐	国 縫	本 町	武澤 信行	本 町	南栄町	沼田 静子	南栄町
国縫	庭野 泰雄	国 縫	元 町	辰巳 治典	元 町	新開町	東谷 智子	新開町
国縫・茶屋川	長崎 基子	国 縫	陣屋町	北山 陽子	陣屋町	富野	杉村 静子	富 野
中ノ沢・花岡	三田 智康	中ノ沢	陣屋町	呉 敏弘	陣屋町	双葉・美畑・知来・蔵岱	石川いつ子	双 葉
平里	佐々木真理子	平 里	温泉町	高井 素子	温泉町	旭浜	能登 正	旭 浜
大浜	大山 玉緒	大 浜	高砂町	小泉 由美	高砂町	栄原・栗岡	加藤 政子	栄 原
大浜(はまなす団地周辺)	小形 新一	大 浜	高砂町	長崎 勝恵	高砂町	共立・静狩一部	大内 修	共 立
大町1～2・6～9・11班・曙町	白鳥 忠	大 町	高砂町	堤 弘美	高砂町	静狩1・2町内	村上 勝弘	静 狩
大町3～5・10・12～14班	松浦 邦弘	大 町	南栄町	鹿島あつ子	南栄町	静狩3町内	大徳 義之	静 狩
本町	河井 曜子	本 町	南栄町	中森 厚子	南栄町	静狩4・5・6町内	四十物久敏	静 狩
主任児童委員	担当委員		長万部町民生児童委員協議会事務局 (役場保健福祉課内) Tel 2-2454					
	委員名	住所						
長万部町内全区域	小西まり子	陣屋町						
	川添 隆志	富 野						



## タクシー乗務員募集!

(有料広告)



### タクシー乗務員・スクールバス乗務員

- ・各種保険完備
- ・二種免許養成制度あり



= 委細面談 =

(有)おしゃまんべ交通 山越郡長万部町字長万部31番地 ☎(代表) 01377-2-2226





# 町立病院からのお知らせ

## ◆ 1月の外来診療についてお知らせします ◆



内科		29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)
		休 診	休 診	休 診	休 診	休 診
	午前	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
		古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師
		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
	午前	休 診	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
		午後	古川 医師	木村 医師	古川 医師	木村 医師
	午前	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
		古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師	伊藤 医師
外科	午後	伊藤 医師	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師
		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
	午前	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
		午後	伊藤 医師	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。

★健康診断は完全予約制となります。希望する方は電話予約をお願いします。

★12月29日(月)から1月2日(金)までは年末年始により休診となります。

【内科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

外科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	明戸 医師	明戸 医師	明戸 医師	明戸 医師	明戸 医師
午後	休 診	明戸 医師	明戸 医師	休 診	明戸 医師

★毎週月曜日と木曜日の午後診療は休診となります。★12月29日(月)から1月2日(金)までは年末年始により休診となります。

★1月13日(火)から14日(水)までは出張医の診療となります。★1月23日(金)の午後診療は休診となります。

【外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

小児科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
午後	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。★12月29日(月)から1月2日(金)までは年末年始により休診となります。

★1月16日(金)と23日(金)は健診等のため、午後の診療が2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前9時～10時30分 午後1時30分～3時30分

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

【整形外科】 毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更) 【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

★1月の外来診療日は19日と26日です。

★診療は函館中央病院が担当します。

★2月の外来診療日は9日と16日です。

★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】 偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★1月の外来診療はありません。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★2月の外来診療日は18日になります。

★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。

地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

(有料広告)

## 水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合(株)佐々木配管内)

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
- ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
- ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
- ◎選考方法 面接により決定
- ◎募集期限 随時

※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

## 困ったときは消費者ホットライン188番にご相談を!

## ★消費者ホットライン「188」って何?

- ・最寄りの消費生活センター等をご案内する全国共通の電話番号です。
- ・相談したいときは、消費者ホットライン「188 (いやや!)」をご利用ください。最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の最初の一步をお手伝いします。
- ・相談受付時間は平日9:00~17:00、土日祝日は10:00~16:00です。  
※長万部町の場合「函館市消費生活センター」または「国民生活センター」へ繋がります

## ★相談できる内容は?

- ・悪質商法、産地偽装、安全性を欠く製品など消費生活に関する様々な相談や苦情を無料で受け付けています。  
※相談は無料ですが、ナビダイヤルの通話料がかかります

## ★どのように解決を支援しているのか?

- ・消費生活センターや消費生活相談窓口では、消費生活相談員などの資格を持った相談員や、それに準じた知識経験を持つ相談員が、迅速な解決を図るお手伝いをしています。
- ・相談員が内容を聴き取って解決のための助言を行います。場合によっては、トラブル相手である事業者との交渉のお手伝いをしたり、弁護士や福祉関連など専門の相談機関を紹介するなど支援を行います。

## 【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を!

- ・消費者ホットライン(局番なし) 188(函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります)
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999(平日9:00~16:30)
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

## 事業所向けにセミナー等を開催します!

参加費無料

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会では、次のとおり「通年雇用支援セミナー」・「ドローン初心者講習」を実施します。受講料は無料ですので、この機会に是非ご利用ください。

## ■通年雇用支援セミナー

**テーマ** 事業をつなぐための準備  
(事業承継計画の作成など)

●**せたな会場** 温泉ホテルきたひやま  
2月17日(火)

●**八雲会場** はびあ八雲  
2月18日(水)  
※いずれも 13:30~15:30

●**講師** 札幌商工会議所 濱 尚 氏

●**募集人数** 12社(各会場先着順)  
※定員になり次第締め切ります

●**申込期限** 2月2日(月)

## ■ドローン初心者講習

●**日時** 2月10日(火) 13:30~15:30

●**定員** 10名(応募者多数の場合は抽選)

●**講習場所** 八雲町活性化施設(立岩359番地13)

●**対象者** 季節労働者を雇用している・今後雇用を考えている事業所(経営者・事業主・現場責任者)

●**講習機関** ドローン教習所新函館北斗校

●**講習内容** 座学、フライト体験  
※資格取得はできません

●**申込期限** 1月19日(月)  
※申込期限を過ぎての受付はできません

## 【お問い合わせ・申込先】

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会  
TEL 0137-64-3355 FAX 0137-62-2149  
(八雲町役場商工観光労政課内)



北海道新聞長万部販売所

(有料広告)

DOSHIN

道新おざき

大町11番地1

TEL 2-2436

◎取扱紙

@北海道新聞  
@日経新聞  
@毎日新聞  
@スポニチ

配達員募集中!

長万部スタンプ会から

(有料広告)

スタンプ倍セールのお知らせ

「スタンプ2倍セール」

実施日 1月16日(金)17日(土)

※倍セール実施内容は、実施店舗にお問い合わせください。

【実施店舗一覧】

(有)赤塚商会 (有)白鳥ふとん店 (有)小泉写真館 (有)森時計店  
(有)クリーニング白鳥 鈴木写真工芸 (有)カトウ  
シューズ&コスメチックきのした (有)まるはな生花店





# 地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内  
電話:2-2016 FAX:2-2931  
相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

## 適切な対策をして雪かき腰痛を防ぎましょう!

～雪が多く降り積もる時期になってきましたが、雪かきで肩や腰が痛くなっていませんか?～  
雪かきの運動強度は非常に高く、身体への負担がとても大きい作業です。雪かきで腰が痛くなる原因は、**しゃがむ・持ち上げる・ねじる**といった**腰に負担の大きい動作の連続**により、腰の筋肉に緊張や炎症が起きるためです。雪かきのポイントを意識して腰痛を防ぎながら、今年の冬を快適に過ごしましょう!

**雪かきのポイント** 雪かきは汗をかく作業なので、活動前後に**水分補給**も心がけましょう!



□適切な姿勢を意識する ⇨ 腰を守るためのコツは、「腰ではなく脚で動かす」ことです。

### ○良い例

姿勢 膝を軽く曲げて背筋を伸ばす  
持ち上げ方 脚の力で持ち上げる  
向きを変える 足ごと向きを変える  
雪の投げ方 軽く押し出すように投げる

### ×避けたい例

腰を丸めて前かがみ  
腰だけで持ち上げる  
上半身だけねじる  
勢いを付けて遠くに投げる



□雪かき前後のストレッチ ⇨ 雪かき前後にストレッチをすることで、身体負担を軽減できます。

### 【背中～腰のストレッチ】

- ①椅子に浅く腰掛け、足を軽く開く
- ②両手を身体の前で組む
- ③おへそを見るようにして背中を丸める
- ④ゆっくりと息を吐きながら両手を前に突き出す



### 【脚のストレッチ】

- ①椅子に浅く腰掛け、片足を前に出す
- ②ゆっくりと息を吐きながら上体を前に倒す
- ③手で足先を持ち、脚の裏側を伸ばす  
(手が届かない方は無理のないところまで)



Let's

## わたしとまちの第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会  
電話 6-7711  
時間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)



### 長万部総合文化祭 参加 ～ぬり絵・集いの場紹介～

今年の文化祭の展示部門に参加し、ふれあいハウムの入居者の方のぬり絵や高校生と一緒に折った折り紙、集いの場からはしおりとカゴの作品を展示しました。見本と変わらないぬり絵の出来栄えに足を止めて見ている方をたくさん見かけました。また、1日目の「はじめてのクラフトバンド講座」のお手伝いをしましたが町内の方と話をしながらカゴづくりも楽しかったです。来年も文化祭でみなさんの作品が展示ができるといいですね。

(隣に展示していた長万部慈恵園の入所者の方のぬり絵作品もキレイな色合いでした)



## 北海道郵便逓送株式会社 長万部営業所

(有料広告)

主に郵便局から郵便局へ、手紙や荷物を運ぶ仕事です。  
カゴ台車を使用し運ぶので、重たい荷物を一つずつ運ぶ手間はかかりません。

### 4t 箱車ドライバー募集中

元気があれば何でもできる  
大型免許養成制度あり



連絡先 01377-2-3002  
携帯 080-3541-3484

☎ ホームページ是非ご覧ください。

## ■保育士(保育助手含む)・調理員の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)及び調理員を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所 (☎2-4006)

## お 礼

## ■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄附がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

### ◆長万部町社会福祉協議会へ

- ・地域女性団体連絡協議会 10,000円  
〈文化祭出店益金の一部を寄附〉
- ・黒須 美智子(国縫) 30,000円  
〈社協貸出物品のお礼として〉
- ・細江 貴史(曙町) 20,000円  
〈社会福祉資金に〉
- ・江刺家花園(豊浦町) 10,000円  
〈社会福祉資金に〉
- ・後藤 みさ(栗岡) 10,000円  
〈香典返しに替えて〉
- ・中山 悦子(本町) 30,000円  
〈香典返しに替えて〉
- ・地域女性団体連絡協議会 20,000円  
〈愛情銀行経由で文化祭出店益金の一部を青少年健全育成推進協議会へ指定寄附〉

## 生 活

## ■2月7日は「北方領土の日」

### ●北方領土返還要求署名コーナー設置

「北方領土の日特別啓発期間」には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置しておりますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。

### ☆特別啓発期間

1月21日～2月20日

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課 (☎2-2450)

## ■知的障がい者相談

知的障がいのある方の悩み相談

▶日時 1月13日(火) 13:30～15:30

▶場所 役場1階相談室

◎知的障がい者相談員

武澤 信行 (本町)

※お電話による相談も受け付けております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

## 行事・催し物

## ■消防出初式

無火災の決意を新たに、新年恒例の消防出初式が次のとおり行われます。

▶日時 1月5日(月)

・表彰伝達式…13:30

▶場所 学習文化センター

午後1時に、全町一斉に消防団員召集サイレンを鳴らしますが、火災と間違わないよう注意してください。

### 《年始の火災予防》

年始は休日が多く、旅行や外出等で留守となったり、事業所が無人となりがちです。火の取り扱いに注意し、火災のない年始を過ごしましょう。

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

【お問い合わせ先】

長万部町消防本部 (☎2-2049)

## 求 人

## ■看護師の募集

町立病院では看護師を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

### ▶募集内容

・看護師 3名

(正職員・会計年度任用職員)

### ▶応募資格

看護師の資格を有している方

### ▶提出書類

①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)

②資格(免許証)の写し

▶選考方法 書類及び面接により決定

▶応募期限 1月30日(金)

▶採用年月日 3月1日(日)

【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町立病院庶務係 (☎2-5611)

## 相 談

## ■厚生年金・国民年金等の相談

次回の年金相談日は未定です。

年金相談が決まり次第広報紙等でお知らせします。

相談事がありましたら、函館年金事務所または役場町民課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)

函館年金事務所 (☎0138-31-9086)

※音声案内が流れますので、該当する番号を押してお進みください。

## ■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

▶日時 1月8日(休) 13:00～15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員

山中 克子 (大浜)

※お電話による相談も受け付けております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

## ■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。

◎人権擁護委員

石垣 聖子 (大浜)

村上 勝子 (南米町)

高井 優一 (温泉町)

※お電話による相談も受け付けております。

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110



(有料広告)

今なら早めにご入居頂けます



## 介護施設をお探しでお困りの皆様へ

- 要介護認定を受けられている方 (予定の方)
- 要介護1～5の方で高齢者施設をお探しの方
- 一時的に施設を利用してみたい方 など

看護・介護  
スタッフ募集中

(担当:黒谷)

介護老人福祉施設 長万部慈恵園 2-5121



## ■冬道における交通事故の防止

### ○スピードダウンと慎重な運転

冬道では、スリップによる正面衝突や路外逸脱などの交通事故、凍結路面における追突事故が多発します。

特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は日中でも滑りやすくなっていますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転を心掛けましょう。

### ○冬の自転車利用は危険です！

本格的な冬が到来しました。雪が溶けるまでの期間の自転車利用は大変危険です。

転倒によるケガや重大事故につながる危険が大いにあります。

大事になる前に自転車の利用は止めましょう！

**ストップ・ザ・交通事故  
～めざせ安全で安心な北海道～**

## ■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

### 【現在募集中の義援金】

#### ◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和8年3月31日まで  
**2,089,018円**

#### ◎令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日まで  
**1,674,472円**

#### ◎令和6年9月能登半島大雨災害義援金

受付期間：令和9年3月31日まで  
**0円**

※上記の各義援金の金額は12/19現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

### 受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分  
(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会  
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

## ■八雲税務署からのお知らせ

八雲税務署で確定申告会場を2月16日(月)から3月16日(月)までの期間に開設します。相談を希望される方は、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。

LINE公式アカウント  
はこちら →



### 【お問い合わせ・予約先】

八雲税務署 (☎0137-63-2148)

## ■老人福祉バス運行日程

### ①静狩方面

1/6(火)、1/14(水)、1/22(木)、  
1/28(水)

### ②高砂・陣屋・温泉方面

1/6(火)、1/22(木)

### ③双葉・栗岡方面

1/7(水)、1/15(木)、1/23(金)、  
1/29(木)

### ④富野・南栄・新開・大浜方面

1/7(水)、1/23(金)

### ⑤国縫方面

1/5(月)、1/20(火)

### ⑥旭浜・元町・本町・大町・曙町方面

1/5(月)、1/20(火)

※買い物・通院などの目的で利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

## ■ガス・上下水道の検針・口振日

1月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

**15日(木) 16日(金)**

**19日(月) 20日(火)**

### ■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金(m³)
A群 0～13m³	1,050円 403円79銭/m³
B群 14～57m³	1,700円 349円69銭/m³
C群 58m³以上	4,500円 298円49銭/m³

※1月分料金口座振替日は1月28日の予定です。

### 【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

## ■今月の納期(町税・保険料)

国民健康保険税 第8期  
介護保険料 第7期  
後期高齢者保険料 第7期

▶納期限 2月2日(月)◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

## ■冬期福祉給付金(福祉灯油)

町では、高齢者や障がい者、ひとり親世帯等に対し、灯油の購入費などの冬期間に増加する経費の一部を支給し、経済支援を行います。

対象となる世帯へは、2月上旬に案内文書を郵送する予定です。

※詳しくは2月号でご確認ください。

### 【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

## ■タクシー料金助成券の有効期限にご注意ください

対象となる方々には、申請書類を送付しております。まだ手続きされていない方は、お早めに申請をお願いします。

また、タクシー料金助成券には有効期限がありますのでご注意ください。

▶有効期限 3月31日(火)まで

### 【申請・お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

## ■インターネット公売のお知らせ

市町税の滞納により差し押さえた動産のインターネット公売を実施します。公売に参加する方は、参加申込受付期間中にK S I 官公庁オークション内の当機構ページ (<https://kankocho.jp/gov/6066162717/?p=au>) で参加申込手続きをしてください。

### ▶受付期間

1月8日(木)13時～26日(月)23時

### 【お問い合わせ先】

渡島・檜山地方税滞納整理機構  
(☎0138-47-9599)

## ■1月の優良運転者講習

### 【長万部町】

1月15日(木) 優良講習のみ(18:30～)

▶会場 福祉センター

### 【八雲町】

1月14日(水) 優良講習(13:00～)

違反講習(14:15～)

1月15日(木) 一般講習(13:00～)

初回講習(14:45～)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

# 株式会社 星和 アルバイト・パート募集

(有料広告)

## ／いくらやとびっこ、塩辛などの製造工場／

【仕事内容】 魚卵(とび卵) 処理、明太子、たらこ、いくら漬け込み選別、包装、脱水 など

◇学歴不問、主婦(夫)、未経験者応募 OK、

◇時給 1,200円～、昇給有、土日祝休み OK

◇福利厚生 各種社会保険完備(法令通り加入)

◇車通勤可(駐車場完備)、制服貸与

◇勤務日数 週2～4日、9:00～15:00の間で1日3時間から可能※勤務時間・日数は相談可能です。

**(株)星和長万部工場**

[字長万部4-46] 【お問い合わせ先】 0226-24-5335 担当:新倉

# 20歳がスタート！ 国民年金

国民年金は、20歳になったときから一生関わってゆく社会保障制度のひとつで、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、**国民年金に加入することが義務づけられています**。就職・退職・結婚など人生の節目には、加入する種類が変更することがありますので、そのつど必ず確認するようにしましょう！

## みんなの 国民年金



～国民年金には20歳以上60歳未満のすべての方が加入します～

学生、フリーター、自営業者、  
農業、漁業など



あなたは **第1号被保険者** です。  
掛け金（令和7年度月額17,510円）  
を毎月納めなくてはなりません。

サラリーマン、公務員など  
（厚生年金・共済組合の加入者・会社から  
健康保険証をもらっている方など）



あなたは **第2号被保険者** です。  
掛け金は、給料から天引きされています。

サラリーマン、公務員（第2号被保険者）  
に扶養されている配偶者（専業主婦など）



あなたは **第3号被保険者** です。  
掛け金の負担はありませんが、配偶者の  
会社に届出をしなければなりません。

## 《掛け金を納めるのが大変なときは！？》

所得が少ない・失業した・学生なので収入がない・・・など、掛け金を納めるのが難しい時は、掛け金の免除制度（学生の方は、支払いを猶予される特例制度）があります。未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、もしもの時の「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。手続きしたい・よくわからないので話が聞きたい方は、一度窓口や電話で相談ください。

～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう！～

＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

・町民課戸籍医療年金係（TEL 2-2453）  
・函館年金事務所 国民年金課（TEL 0138-56-1165）

## 児童手当制度に該当していませんか？

●**支給対象** 児童手当は、18歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども（高校卒業年齢までの子ども）を養育している方に支給されます。

### ●支給額

0歳～3歳未満 月額15,000円（第1子・第2子）  
月額30,000円（第3子以降）  
3歳～18歳 月額10,000円（第1子・第2子）  
月額30,000円（第3子以降）

【ポイント】所得制限なし！第3子以降の算定対象は22歳到達後の最初の年度末まで

●**支払時期** 偶数月の2月・4月・6月・8月・10月・12月（年6回）  
※支払日は、長万部町の場合10日です。

（10日が土日・祝日の場合は、その直前の平日）

※支払通知は、初回支払時と金額等に変更がある場合のみに発送します。

●**認定請求** 出生・転入等により新たに受給資格が生じた場合、児童手当等を受給するには、役場の窓口に「認定請求書」の提出が必要です。

児童手当は、認定請求をした日の属する月の翌月分から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

【お問い合わせ先】町民課戸籍医療年金係（TEL 2-2453） ※詳しい内容については、町のホームページをご覧ください☆

〈有料広告〉

# 補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎ 0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会 長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店  
函館市神山1丁目11-2  
Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413



# 戸籍の窓

[令和7年11月15日～令和7年12月14日受付分](敬称略)



いつまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日  
谷口大祐 = 倉内里菜 11月16日



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

今月は届け出がありません。

## おくやみもうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
後 藤 昭 宏	65歳	11月13日	栗 岡
加 藤 茂	95歳	11月29日	陣屋町
中 山 美智子	93歳	12月1日	本 町
寅 尾 祐 子	43歳	12月9日	新開町
山 本 豊 次	74歳	12月10日	本 町
福 澤 喜美子	84歳	12月11日	静 狩



世 帯 2,768 世帯  
人 口 4,620 人  
男 2,219 人  
女 2,401 人  
前月比 -3 人  
(11月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。ついこの間、正月が来たと思っていました。が、還暦を過ぎたせいでしょうか時間が経つのがとても早く感じます。このたびの新年号表紙写真は、多数候補の中から迷った末に決定しました。

さて、年末の宝くじも残念な結果が続きます。今年は丙午年だけに小生を含めた競馬ファンは、特大万馬券を手にする夢を見るのではないのでしょうか。

しかし、年初めだけは欲を捨て、熊と遭遇しないように「走ろう会」の仲間と恒例の「元旦マラソン」を清々しく完走しようと思っています。

今年もよろしく願います。(H)

# まちのカレンダー

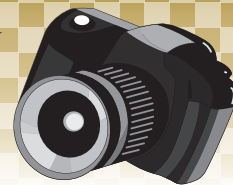
1月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 木	元日 ◆病院・役場関係休日		
2 金	◆病院・役場関係休日		
3 土	◆病院・役場関係休日		
4 日	◆病院・役場関係休日		
5 月	◆消防出初式	学 習 文 化 セ ン タ ー	13:30～
6 火			
7 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン	ふれあい健康センター デイサービスセンター	10:00～11:30 9:30～11:30
8 木	◆行政相談	役 場 1 階 相 談 室	13:00～15:00
9 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00～11:00 13:00～14:00 14:45～15:45
10 土			
11 日	◆20歳を祝う会	学 習 文 化 セ ン タ ー	13:30～
12 月	成人の日		
13 火	◆知的障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30～15:30
14 水	◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	ふれあい健康センター 旭 浜 生 活 館	10:00～11:30 13:30～15:00
15 木	◆優良運転者講習	福 祉 セ ン タ ー	18:30～
16 金	◆1歳6ヶ月児・3歳児・5歳児健康診査 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	13:00～13:30 10:00～11:00 13:00～14:00 14:45～15:45
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン	ふれあい健康センター デイサービスセンター	10:00～11:30 9:30～11:30
22 木			
23 金	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談 ◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	13:00～13:30 10:00～11:00 13:00～14:00 14:45～15:45
24 土			
25 日			
26 月	◆健康教室(大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00～11:30
27 火			
28 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	ふれあい健康センター デイサービスセンター 旭 浜 生 活 館	10:00～11:30 9:30～11:30 13:30～15:00
29 木			
30 金	◆まる元運動教室(静狩) ◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00～11:00 13:00～14:00 14:45～15:45
31 土			

2月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 日			
2 月			
3 火			
4 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	ふれあい健康センター デイサービスセンター 旭 浜 生 活 館	10:00～11:30 9:30～11:30 13:30～15:00
5 木	◆特定健診・後期高齢者健診 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・エキ・ノックス症検診・肝炎検査 ◆まる元運動教室(静狩)	ふれあい健康センター 静 狩 振 興 会 館	7:00～10:00 10:00～11:00
6 金	◆まる元運動教室(国縫) ◆まる元運動教室(字長万部)	国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	13:00～14:00 14:45～15:45
7 土			



# マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



さかえ保育所クリスマス会（12月13日）



高校生のマリア幼稚園訪問実習（11月25日）



高校生のワールド・カフェ（12月5日）



マリア幼稚園クリスマス会（12月17日）



高校生の政策提言（12月16日）