

センター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は、マスクを着用する。
- 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

2月 がん検診・健康診査・肝炎検査・エキノコッカス検診

みなさん検(健)診の受診はお済みでしょうか?

今年度最後の集団検診なので、受診がまだの方はぜひ受けてください!



日 時

検診日	受付時間	会場	申込期間
2月5日(木)	① 7:00～7:30 ② 7:30～8:30 ③ 8:30～9:30 ④ 9:30～10:30 の中で、指定された時間*	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	1月30日(金) まで

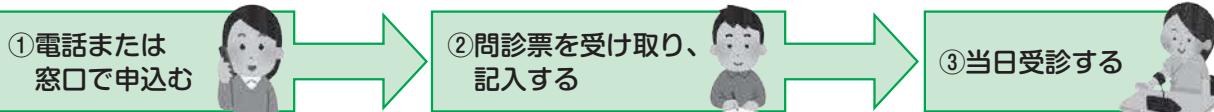
*①7:00～7:30の場合、7:00～7:15など15分刻みの受付時間になります

検(健)診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	2,000円	胃バリウム検査
肺がん検診		500円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	
エキノコッカス症検	小学校3年生以上で過去5年以内に検診を受けていない町民	無料	
特定健診	40歳以上の国保加入者 (対象者には受診券発行済み)	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査	
後期高齢者健診	後期高齢者医療対象者	血液検査 医師の診察	
健康診査	生活保護受給者		

がん検診クーポン券対象者は無料です

受診までの流れ



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。

注意点

○各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。

○胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。

薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用して受診してください。



記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師) ☎01377-2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セイ

1月

●幼児健康診査(1歳6か月・3歳・5歳)

日 時 1月16日(金) 13:00~

対象者

1歳6か月児 令和6年5月22日~
令和6年7月16日生まれ

3歳児 令和4年11月22日~
令和5年1月16日生まれ

5歳児 令和2年11月22日~
令和3年1月16日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合は
ご連絡をお願いします。



2月

●心の相談(精神保健相談)

日 時 2月12日(木) 13:30~15:30

場 所 八雲保健所

八雲保健所では、一般住民や患者・
家族のみなさんに精神疾患(老人性精神疾患を含みます)に関して専門医と
保健師による相談窓口を設けています。

※予約が必要ですので、1週間前までに予約をお願
いします。TEL 0137-63-2168



●運動教室(げんき俱楽部)のお知らせ!

町では、運動習慣を身につけてもらうため、どな
たでも簡単に行える体操を中心に運動教室(げんき
俱楽部)を行っています。

一緒に運動習慣を身につけてみませんか?

参加を希望する方は健康推進係までお電話ください。

日 時 毎週水曜日

午前10時00分~11時30分

※詳細は「まちのカレンダー」でご確認く
ださい。

内 容 ストレッチ、筋力トレーニング(どなたで
も簡単に行える体操中心です)

対 象 長万部町民で、健康づくりに関心があり軽
運動を希望される方

※運動制限のない方

場 所 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

参加料 無料

持ち物 タオル・水分補給用の飲物

※上靴は不要です



動きやすい服装で
お越しください
感染症予防対策に
ご協力ください

すぐすぐ教室・のびのび広場のお知らせ!

2月のテーマは

「災害への対策、していますか?」です

地震や津波などの災害に備えて対策はしていますか?

気になっていてもなかなか手をつけにくい「災害への対策」。何を準備したらいいの?どこに避難したらいい?

長万部町の災害対策と併せて日頃の疑問にお答えします。おもちゃ
も準備していますので、親子で遊びながら気軽に参加できます。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会
としてぜひ遊びにいらしてくださいね。申し込みの必要はありません
ので、当日直接会場へお越しください。

日 時 2月18日(水) 午前10時~11時30分

会 場 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎します

