

◆健診等にこられる際のお願い◆

☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は、マスクを着用する。
- 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

2月 がん検診・健康診査・肝炎検査・エキノコックス検診

みなさん検(健)診の受診はお済みでしょうか？

今年度最後の集団検診なので、受診がまだの方はぜひ受けてください！



日時

検診日	受付時間	会場	申込期間
2月5日(木)	① 7:00～ 7:30 ② 7:30～ 8:30 ③ 8:30～ 9:30 ④ 9:30～10:30 の中で、指定された時間*	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	1月30日(金) まで

※①7:00～7:30の場合、7:00～7:15など15分刻みの受付時間になります

検(健)診内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 が ん 検 診	40歳以上の町民	2,000円	胃バリウム検査
肺 が ん 検 診		500円	胸部レントゲン検査
大 腸 が ん 検 診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	
エキノコックス症 検 診	小学校3年生以上で過去5年以内に検診を受けていない町民	無料	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 (対象者には受診券発行済み)		身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療対象者		
健 康 診 査	生活保護受給者		

がん検診クーポン券対象者は無料です

受診までの流れ

①電話または
窓口で申込む



②問診票を受け取り、
記入する



③当日受診する



ご希望の健診(検診)の種類、
受付時間をお伝えください。

注意点

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用して受診してください。



記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師) ☎01377-2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

1月

幼児健康診査(1歳6か月・3歳・5歳)

日時 1月16日(金) 13:00~

対象者

1歳6か月児 令和6年5月22日~

令和6年7月16日生まれ

3歳児 令和4年11月22日~

令和5年1月16日生まれ

5歳児 令和2年11月22日~

令和3年1月16日生まれ



※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

2月

心の相談(精神保健相談)

日時 2月12日(木) 13:30~15:30

場所 八雲保健所

八雲保健所では、一般住民や患者・家族のみなさんに精神疾患(老人性精神疾患を含みます)に関して専門医と保健師による相談窓口を設けています。

※予約が必要ですので、1週間前までに予約をお願いします。TEL 0137-63-2168



運動教室(げんき倶楽部)のお知らせ!!

町では、運動習慣を身につけてもらうため、どなたでも簡単に行える体操を中心に運動教室(げんき倶楽部)を行っています。

一緒に運動習慣を身につけてみませんか?

参加を希望する方は健康推進係までお電話ください。

日時 毎週水曜日

午前10時00分~11時30分

※詳細は「まちのカレンダー」でご確認ください。

内容 ストレッチ、筋力トレーニング(どなたでも簡単に行える体操中心です)

対象 長万部町民で、健康づくりに関心があり軽運動を希望される方
※運動制限のない方

場所 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

参加料 無料

持ち物 タオル・水分補給用の飲料

※上靴は不要です

動きやすい服装で
お越しください
感染症予防対策に
ご協力ください



すくすく教室・のびのび広場のお知らせ!

2月のテーマは

「災害への対策、していますか?」です

地震や津波などの災害に備えて対策はしていますか?

気になっていてもなかなか手をつけにくい「災害への対策」。何を準備したらいいの?どこに避難したらいい?

長万部町の災害対策と併せて日頃の疑問にお答えします。おもちゃも準備していますので、親子で遊びながら気軽に参加できます。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんともふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

日時 2月18日(水) 午前10時~11時30分

会場 ふれあい健康センター(長万部町役場内)

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎します

