

生涯学習 情報

とびら
扉
～まなびの～

～今月の青少年健全育成「標語」～

あいさつは

元気の源 笑顔になる

●長万部中学校 竹村 碧衣 さん

笑顔と元気があふれる集合学習会！ いきいき大学で「椅子ヨガ」を体験しました！



お家でも簡単に取り組むことができる「椅子ヨガ」の体験学習を実施しました！必要な物は「椅子」だけの健康法で、「テレビを見ながら」や「ちょっとした休憩時間」を利用した健康法について、ご指導をいただきました。

参加した方々からは「足腰に効く運動だね！」「座ったままできるのが良いですね！」「これなら続けられそう！」と笑顔で取り組んでいました！

ぜひ、お家でも継続した健康づくりを心がけましょう！！



水上スポーツをプールで満喫！ 「カヌー体験会」

海や湖、河川などで楽しんでいる水上スポーツをプールで安全に体験する企画として「カヌー体験会」が実施されました！子ども・大人を問わず、水上をスイスイと進むカヌーの心地よさを体感し、多くの方々にカヌーの楽しさを実感していただきました。最後に「カヌータイムトライアル」も実施され、プールは笑顔と歓声に包まれました！



10月5日（日）で今シーズンの
プール利用は終了いたします。

「まんベシネマ」 今月の定期上映会は・・・

今月はご存知エリック
カールの『はらぺこあおむし』を上映予定です！

ぜひお越しください！

10月11日（土）

14：00～

学習文化センター2階

AV室にて上映開始！

原盤提供：株式会社デジタル・メディア・ラボ
「エリックカールコレクションはらぺこあおむし」
提供：日本コロムビア





「生涯学習情報」掲載記事に
関するお問い合わせは、
長万部町教育委員会
社会教育課まで！
【☎01377-2-2748】

秋の森林ウォーキング 参加者募集！

秋の自然と触れ合いながら、体を楽しく動かしてみませんか？バードコール作りも行います。もしかすると野鳥に出会えるかも！？みなさんの参加をお待ちしています！

- 期 日 10月25日(土) 9:30～11:45
- 場 所 坊主山・苗畑周辺(予定)
- 定 員 20名程度(小学生10名、保護者10名)
- 募集締切 10月17日(金)まで
- 集合・解散 学習文化センター

※バードコールとは、木片に穴を開け、ボルトを差した物です。ボルトを回すと木片とボルトがこすれ合い、鳥の鳴き声のような音が出ます。運が良ければ鳥が近づいてきます！



親子での参加也大歓迎です！

新たな体験や活動で賑わいました！ 「図書館まつり」好評のうちに終了しました！



食品ロスを減らし、余った食材を役立てよう！ 「フードドライブ」にご協力を！

家庭で食べきれない食品を社会福祉団体や地域の子ども食堂へ提供する「フードドライブ」を今年も総合文化祭の日程と併せて実施します！賞味期限内に食べる予定がない食品などがございましたら、ぜひ「フードドライブ」へお持ちください！

なお、フードドライブにおける受入可能食品と留意事項をご確認のうえ、お持ちいただきますようお願いいたします。

■期 日 11月1日(土)・2日(日)
両日 10:00～12:00の時間帯で実施

■場 所 福祉センター1階ロビー

【受入できる食品の例】

缶詰・インスタント食品・レトルト食品・お菓子・乾麺等
※消費期限、賞味期限が1ヶ月以上ある物・常温保存が出来る物・商品説明が日本語で書かれている物・未開封で包装や外装が破損していない物・アルコール類でない物 など

【受入できない食品の例】

消費期限、賞味期限の記載がないもの。または1ヶ月未満の物・アルコール類・生もの・生鮮食品・手作り品・開封されている物・日本語表記のない食品・冷蔵、冷凍等温度管理が必要な物・医薬品 など

★留意事項★

受入ができない食品につきましては、お持ち帰りいただくこととしておりますので、あらかじめご理解・ご了承いただきますようお願いいたします。

