

ンター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は、マスクを着用する。
- 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

11月の検診

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

◆札幌日帰りバスツアー検診◆



バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 10月1日（水）～11月10日（月）

★検診日・出発時間 11月17日（月）
役場 9:00出発 18:00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検 診	検 査 方 法	料 金
子宮頸がん検診	頸 部 細 胞 診	1,800円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 2,000円
		50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診	骨 密 度 測 定	400円

乳がん検診の検査技師は全員女性です！

- ・子宮頸がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
- ・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

前回バスツアー検診を利用された方からは



- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したい

との感想がありました。

日本生命保険相互会社から「乳がん検診手袋」を贈呈していただきました

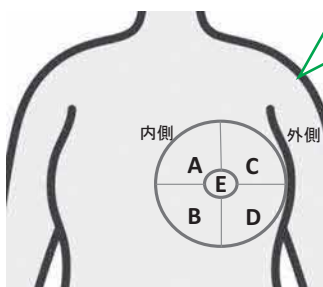
乳がんは誰でもかかりうる病気ですが、早期に治療すれば約9割は治ると言われています。

乳房の状態を観察・触診してセルフチェックする生活（ブレスト・アウェアネス）を心がけることで、早期発見につながります。

今回贈呈いただいた手袋は特殊なフィルムで出来ており、乳房のしこり（腫瘍の疑いのあるもの）を手で感じやすくセルフチェックに役立つものとなっています。

町民にセルフチェックやがん検診について知るきっかけとするため、集団検診を受診した方へ配付しています！

統計上、発生が多い部位は脇の下から外側上部にかけてと言われています。しかし、乳房内のどの部位からも発生する可能性があり、セルフチェックはまんべんなく行うことがポイントです。



A：内側上部	23.5%
B：内側下部	6.8%
C：外側上部	47.6%
D：外側下部	13.0%
E：乳輪部	6.1%

全国乳がん患者登録調査報告、第32号、2000より



すくすく教室・のびのび広場のお知らせ

10月のテーマは「**身体を動かしてリフレッシュ!!!**」です。

- ☆日 時 10月15日（水）午前10時～11時30分
- ☆会 場 子育て支援センター（さかえ保育所内）
- ☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

今回のすくすく教室は、函館からフィットネスインストラクターの蛇沢亮太先生を招いて、運動を行います！

お子さんと一緒にできる運動なども紹介していただけます。
リフレッシュも兼ねてぜひ皆様のご参加をお待ちしています♪



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24 時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



健康セ

高齢者インフルエンザ ワクチンおよび 新型コロナワクチン 定期接種

長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、インフルエンザワクチンおよび新型コロナワクチンの予防接種を実施します。

費用の助成とお支払い額は以下のとおりです。

	自己負担額	接種料金	助成額
インフルエンザ ワクチン	2,500 円	3,500 円	1,000 円
新型コロナ ワクチン	7,800 円	15,600 円	7,800 円

接種料金の内、助成額を引いた額（自己負担額）を当日お支払いください

接種場所は長万部町立病院です。

《予防接種の流れ》

- ① 病院に接種日の予約をする。
- ② 役場から接種日1週間前に予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③ 予約日時に予診票と自己負担額を持って、病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。

（接種前に手続きをしないと助成が受けられないので、ご注意ください）

詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

がん検診無料クーポン券

がん検診は無料クーポン券が利用できます。
対象の方には6月に送付しています。
ぜひご利用下さい！



10月の検診

がん検診・健康診査・ 肝炎検査・ エキノコックス検診

がんなど生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。

これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！



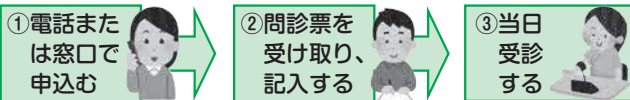
日時

検 診 日	受 付 時 間	会 場	申込期間
10月28日(火)	①午前 7時00分～ 7時30分 ②午前 7時30分～ 8時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑤午前10時30分～11時00分 の中で指定された時間(※)	ふれあい 健康センター (長万部町役場内)	10月21日(火) まで

(※) ②7:30～8:30に申込んだ場合、受付時間が7:30～8:00、8:00～8:30などとなります

受診までの流れ

簡単に申込みます！



ご希望の検診(健診)の種類、受付時間をお伝えください。

検(健)診内容

検 診 名	対 象 者	料 金	検査の内容
胃 が ん 検 診	40歳以上の町民	2,000円	胃バリウム検査
肺 が ん 検 診		500円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	血液検査
肝 炎 検 査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、 過去に1度も検査を 受けたことがない方	1,000円	
エキノコックス 検 診	小学校3年生以上で 過去5年以内に検診 を受けていない町民	無 料	
特 定 健 診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行 済み		
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健 康 診 査	生活保護受給者		身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点 申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
(薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください)