

# インター通信

## ◆健診等にこられる際のお願い◆

- ☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。
- 来所の際は、マスクを着用する。
  - 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
  - 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

## 普及月間・がん征圧月間です！

健康であるためには、自分の健康状態を知ることが大事です。  
 そのため、1年に1度は必ず“けんしん”を受けて自分のからだの状態を確認しましょう！  
 9月・10月はがん検診や特定健診を予定していますので、ご活用ください。

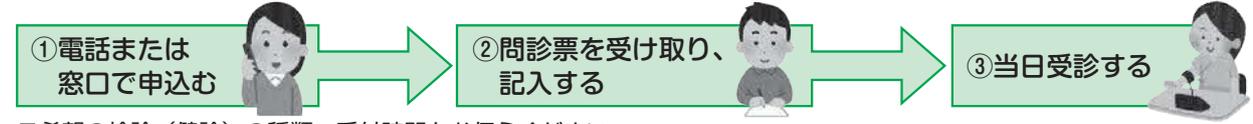


## 10月 10月28日(火) がん検診・健康診査・肝炎検査

日時	検診日	受付時間	会場	申込期間	
	令和7年 10月28日(火)	①午前7時00分～7時30分 ③午前8時30分～9時30分 ⑤午前10時30分～11時00分	②午前7時30分～8時30分 ④午前9時30分～10時30分 の中で、指定された時間	ふれあい健康センター (長万部町役場内)	9月1日(月) から 10月21日(火) まで

※②7:30～8:30に申込んだ場合、受付時間が7:30～8:00、8:00～8:30などとなります

### 受診までの流れ 簡単に申込みます！



ご希望の検診(健診)の種類、受付時間をお伝えください。

### 検(健)診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民(※)	2,000円	胃バリウム検査
肺がん検診		500円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性(※)	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	
エキノコックス検診	小学校3年生以上で5年間検査を受けていない町民	無料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
特定健診	40歳以上の国保加入者 (対象者には受診券発行済み)		
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

### 注意点

#### 申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。  
〔朝の薬は飲むことができます〕

### がん検診無料クーポン券

がん検診は無料クーポン券が利用できます。  
 対象の方には6月に送付しています。  
 ぜひご利用下さい！



### 記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師)  
 ☎01377-2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

## 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここは おしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



### 幼児健康診査(1歳6か月・3歳・5歳)

**健診日時** 9月19日(金) 午後1時～

**対象者**

**1歳6か月児** 令和6年1月19日～  
令和6年3月19日生まれ

**3歳児** 令和4年7月19日～  
令和4年9月19日生まれ

**5歳児** 令和2年7月19日～  
令和2年9月19日生まれ

対象者には個別に通知します。  
通知がない場合はご連絡ください。



### 心の相談(精神保健相談)

**日時** 10月9日(木)午後1時30分～午後3時30分

**場所** 八雲保健所

※予約が必要です。

1週間前までに八雲保健所へ予約をしてください。

(☎0137-63-2168)



### 子育て支援センター

## 親子ヨガ

参加無料

～みんなでおとこしとからだをほぐそう～

**日時** 9月19日(金)  
午前10時00分～  
午前11時00分

**場所** 子育て支援センター

**対象** 0歳(首のすわった)～  
3歳までのお子さまと保護者

**講師** ヨガイストラクター  
坂本 ひかり 先生

※事前申込が必要です。9月16日(火)までに、さかえ保育所まで申し込みをしてください。

(☎2-4006)



## 毎年9月は健康増進

### 9月8日(月)～9月12日(金) 大腸がん検診



- ★**対象者** 40歳以上の町民
  - ★**申込日時** 9月1日(月)～9月5日(金)8:30～17:15
  - ★**検体提出日時** 9月8日(月)～9月12日(金)8:30～15:30
  - ★**申込・提出場所** 保健福祉課 健康推進係
  - ★**検診料金** 400円(検体提出時にお支払い下さい)
- ※1 がん検診無料クーポン券対象の方、生活保護を受けている方は無料です。
- ※2 胃がん・肺がん・前立腺がん検診も受診されたい方は、10月・2月の検診で同時に受けることができます。また、大腸がん単独の検診は3月にもあります。

### HPV(子宮頸がん)ワクチンの定期接種・キャッチアップ接種のお知らせ

HPVワクチンは子宮頸がんを発症させる、ヒトパピロウイルス(HPV)の感染を予防することができるワクチンです。町では、定期接種に加え昨年度まで実施していたキャッチアップ接種を、条件付きで今年度中まで実施しています。

★**定期接種の対象**

- 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの女性
- ※小学校6年生～高校1年生までが対象です。中学1年生女子(平成24年度生まれ)には、個別に通知しています。



★**接種期間**

- 高校1年相当の年度末まで
- ※平成21年度生まれの方は9月中旬に1回接種すると、全額公費で接種できますが、接種期間を過ぎてしまうと、自己負担が発生する場合があります。
- 平成21年度生まれの方で、公費による接種を希望する場合は、9月中旬に1回目のワクチン接種をご検討ください。

★**キャッチアップ接種の対象**

- 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

★**キャッチアップ接種の接種期間**

- 令和8年3月31日まで
- 【接種医療機関】長万部町立病院
- ※進学等の理由で町外にお住まいの場合、保健福祉課にご連絡ください。

接種希望の方でお手元に予診票がない場合は、保健福祉課健康推進係までご連絡ください。