

2025 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

8 広報 おしゃまんべ

No. 944



もくじ

ピックアップおしゃまんべ	2-3
参議院議員通常選挙結果	4
北海道新幹線情報	5
ふれあい健康センター通信	6-7
長万部の教育コーナー	8-9
生涯学習情報	10-11
はしっこ同盟・社会を明るくする運動	12
夏休みのしおり	13
いんふおめーしょん◇生活情報	14-25
マイタウン・フォト	26

【今月の表紙】

2025おしゃまんべ毛がにまつり

特集Ⅰピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告

防犯パトロール隊を結成

このたび、「ふれあいハイムおしゃまんべ」と「長万部更生保護女性会」で、ながら見守り防犯パトロール隊を結成しました。

長万部交番と連携して、町内の安全・安心のためにできる範囲で防犯活動するものです。

地域安全を目指したパトロールのためのステッカーとリフレクターが、八雲地区防犯協会副会長の佐藤副町長から贈呈されました。



B&G財団の事業により 防災倉庫や各種資機材を配備

このたび、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫や、油圧シベル、スライドダンブ、救助艇などの各種資機材をB&G財団からの支援により配備しました。

支援金は総額で6千4百万円に上り、防災倉庫（町営スキー場下）にて7月8日、B&G財団（菅原理事長）と長万部町（木幡町長）とで防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業の協定書調印式が行われました。

その後、配備機材のお披露目式では、記念撮影、重機等のデモンストレーション、子ども向けのイベントとして重機等や救助艇の試乗体験を行いました。

今後、小型車両系建設機械特別講習や重機操作の実践的な研修、地域の防災訓練などへの参加により町全体の防災意識の向上につなげていくことが期待されます。



豊漁を願い「海中みそぎ」

晴れ渡った7月10日、静狩稲荷神社例大祭の海中みそぎが行われました。

勇壮な御神輿は静狩町内を練り歩き、海岸線まで到着しました。

お祓いを終えた後には、御神輿は勢いよく海に向かって突進し、海岸には威勢のいいかけ声が響き渡りました。

その後、マグロの解体ショーが行われ、お祭りに花が添えられました。



毎年の善意ありがとうございました 感謝と喜びの声

平成初期頃から、継続してご協力をいただいている帝都建設株式会社（国縫）・正栄建設株式会社（函館市）による旧国縫小学校の環境整備活動が今年も実施されました。

グラウンド一帯の草刈りが行われ、雑草が生い茂っていた敷地がきれいに整備されました。地域の方々にとっては思い出に残る地であり、多くの感謝と喜びの声が届いています。



長万部チャリティパークゴルフ大会

6月29日、あやめ公園パークゴルフ場でPGCL（佐藤祐介代表）主催のチャリティパークゴルフ大会が行われました。参加費などから総額7万3千円を能登半島地震災害義援金として日本赤十字社長万部区分区へ募金されました。

開会式で佐藤副町長に手渡され、副町長からお礼の挨拶の後、早速各コースに分かれラウンドをスタートしました。町内外から駆けつけた66人の参加者は、交流を深めながら心地よい汗を流していました。



マリア幼稚園の運動会

早朝から小雨まじりの7月5日、あいにくの天気によりマリア幼稚園の運動会は、屋外から会場を変更して室内のスポーツセンターで開催されました。

幼稚園児はもちろんのこと、未就園児から小学生、保護者や祖父母も一緒に参加して各種競技や遊戯などを楽しく頑張り、とても熱い思い出に残る一日になりました。



第27回参議院議員通常選挙

開票の結果

参議院議員通常選挙の投票が、7月20日午前7時から町内8か所の投票所で一斉に行われ、今後の政治を託す人や政党などに清き一票が投票されました。

選挙の開票は、選挙当日午後8時から行われ、開票結果は次のとおりとなっております。

参議院比例代表選出議員選挙

名簿届出政党等の名称	政党等の得票総数 (ア)	名簿登載者の得票数 (イ)	得票総数 (ア)+(イ)
日本共産党	75	4	79
日本維新の会	37	9.111	46.111
無所属連合	5	1	6
日本保守党	46	17	63
立憲民主党	425.949	126.987	552.936
参政党	184	16	200
国民民主党	150.050	25.032	175.082
チームみらい	15	3	18
日本誠真会	4	3	7
社会民主党	24	13.888	37.888
れいわ新選組	143	7	150
日本改革党	1	1	2
自由民主党	508	254.012	762.012
再生の道	9	2	11
公明党	107	189.967	296.967
NHK党	7	3	10
《長万部の投票》 投票率 63.47% 有効投票 2,417票 無効投票 99票			

参議院選挙区選出議員選挙

候補者の氏名	候補者届出政党の名称	上段：長万部町の得票数 下段：北海道の得票数
高橋 はるみ	自由民主党	746 546,118
田中 よしひと	参政党	226 325,070
小野寺 まさる	日本保守党	58 112,076
後藤 朋子	NHK党	9 13,144
宮内 しおり	日本共産党	80 147,880
岩本 剛人	自由民主党	352 333,558
稲原 むねよし	チームみらい	13 33,038
鈴木 まさき	国民民主党	190 324,272
勝部 けんじ	立憲民主党	618 501,081
オカダ 美輪子	日本維新の会	41 56,253
高杉 やすじ	日本改革党	10 7,420
のむらバターンソン和孝	れいわ新選組	106 139,301
《長万部の投票》 投票率 63.47% 有効投票 2,449票 無効投票 67票		

長万部町の選挙当日の有権者数 男 1,891人 女 2,073人 計 3,964人



入居者募集

〈有料広告〉

● ● ● ● ● 御相談に応じます ● ● ● ● ●

㊦ 堀川アパート

長万部町字長万部352-1 ☎ 01377-2-2377 携帯 090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から47,000円まで

2025年度

北海道新幹線情報



6月16日、北海道新幹線明かり区間工事で平里に事務所を構えている「三井住友・青木あすなろ・ドーピー北海道新幹線、平里高架橋他特定建設工事共同企業体（以下、三井住友JV）」よりジオラマ模型が長万部町に寄贈されました！

模型は、三井住友JVの職員が手作りし、町内で行われる工事内容や名所などを再現しています。また、実際に新幹線を動かすことができ、子どもから大人まで楽しめるようになっています。役場庁舎1階ロビーに設置していますので、ぜひご覧ください！

お手数ですが、盗難や破損等を防ぐため、新幹線を動かしたい場合は、総合案内職員に声をかけて新幹線推進課職員をお呼びください。



役場ロビー



模型

（製作者：三井住友JV 工事課長 岩本 由夫 様）



見学の様子



6月16日／寄贈公開



いずみ保育園の
園児も見に来て
いたよ！



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25

TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！

〈有料広告〉

◆健診等にこられる際のお願い◆

☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は、マスクを着用する。
- 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

9月

子宮頸がん・乳がん検診

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です！◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です！

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

2年に1回の検診となりますので、**昨年受けていない方が対象**です。

(無料クーポン券対象者は昨年度受診した方も受診できます)



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

日程

検診日	受付時間	会場	申込期間
9月8日(月)	午前9時00分～10時00分の中で、指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康センター	8月1日(金)から 8月29日(金)まで

検診内容

検診名	対象者	料金(※1)	検査の内容
子宮頸がん検診	20歳以上の町民	1,800円	子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の町民	40歳代 2,000円	マンモグラフィ検査
		50歳以上 1,700円	

・子宮頸がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。

(※1) がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に6月に郵送しています。)生活保護世帯の方は無料です。

その悩み、チャットボットがお答えします

子どもの相談(0～6歳)、女性・男性に多いからだの悩み、季節限定の相談(花粉症・熱中症・インフルエンザ)からだの相談(ちょっとした不調・健診結果の見方)について気軽に相談することができます。

Webでも
気軽に健康相談！

チャットボット
健康相談
ご利用はこちらから

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_166?t=btn&bw=480



転んで頭を打ってしまいました。受診の目安は？

肩こり、腰痛の
予防方法は？

熱中症はどんなとき
起こりやすい？

子どもが熱を出した、
受診の目安は？



引き続き、長万部町健康ダイヤル24もご利用いただけます！

☎0120-558-048

通話料・相談料無料 医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師)

☎01377-2-2454



健康セ

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

予約制

歯科医師による
健診・歯科衛生士
によるブラッシン
グ指導・フッ化物
塗布、保健師・栄養士による生
活、食事に関する相談、指導を
行っています。



8月14日(木)までに電話でご予約ください。

日時 8月28日(木) 午後1時～1時30分

会場 ふれあい健康センター

対象 生後1歳～小学校入学前のお子さん

持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

すくすく教室・のびのび広場

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で
情報交換しませんか？妊婦さんも先輩お母さんの話
を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊
びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場
へお越しください。



今回のテーマは
「トイレトレーニング
どうしてる？」です

日時 8月20日(水) 午前10時～11時30分

会場 子育て支援センター(さかえ保育所)

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

歯みがき教室を実施しました！

6月にマリア幼稚園、7月にいずみ保育園、さかえ
保育所で歯みがき教室を実施しました。

6年ぶりに、実際に歯ブラシを用いて歯みがきを行
い、正しい歯みがきの仕方を確認しました！

3歳までは1割ですが、5歳になると約半数のお子
さんがむし歯になっています。教室ではむし歯おばけ
ムッシバンの物語と、上手な歯みがきのポイントにつ
いてお話ししました。

綺麗に歯をみがくポイントは3つあり、
①歯を全部みがくこと②むし歯になりやすいところを
覚えること③仕上げみがきをすることです。

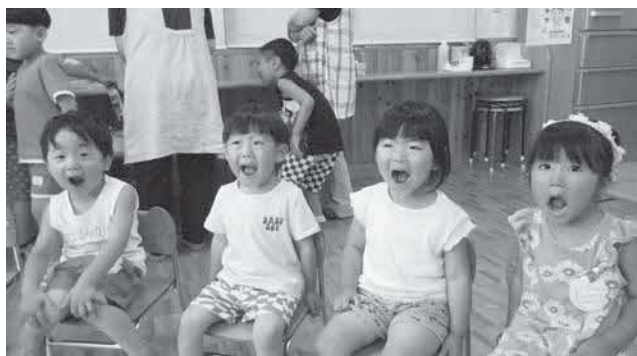
子どもだけでは完璧に歯をみがくことは難しいの
で、仕上げみがきも忘れずに行いましょう！



真剣に、歯みがきしています♪



歯みがき上手にできる人～？



ピカピカ白い歯！みがけたよ！



4月の末に色々な方々の協力のもと幼稚園にやってきた沢山のケールドラムたち。子どもたちにとってとても魅力的な教材は、大きな物から小さなものまで様々。大きなものは子どもたちの身長を超すくらいのサイズ。さてこの上にはどうしたらよいかな。小さいドラムを階段みたいに足場にして上がっていきました。さて次はドラムからドラムに渡るにはどうしたらいいかな。双方のドラムに木の板を渡して釘を打って固定し始めました。3歳になると釘をトンカチでうつ教材を室内でも行っているのですが、扱いには慣れていますが、外用の長い釘や本物のかなづちは、誤って自分の手を打ってしまわないように気を付けてな



が打ち付けます。サイズが合わない時はのこぎりで切ったり、木材と木材を組み合わせてたりしながら年長児が中心となって年中児と一緒にハウス整備をする毎日です。園では本物を使用することで身をもって気を付けることが大切と考えています。拾ってきた枝や木の実、ごさ・コンクリートブロックなど、素材はすべてミニミナハウスの材料に変身！外遊びに行くときは必ず軍手を履いて、前日の続きをする日々。みんなの願いが叶って、もつとクオリティの高いミニミナハウスのキツトが届く予感。子どもたちならみんなが欲しい秘密基地！そんなワクワクする日々をみんなで楽しみたいと思います。



本校では児童数の減少を考慮し、より充実した学習を目指して、昨年度から1・2年生、3・4年生、5・6年生という2学年合同のブロック活動を重視した教育活動を進めてきました。

6月7日(土)に実施した運動会では、表現や団体競技等の体育科の授業において、ブロック活動を取り入れ、上学年が話し合いをリードしたり、下学年と一緒に作戦や工夫を考えたり、困っている時に支えたり、教えたりする活動を通して、自分や仲間と向き合い、言葉で励まし合い、協力し合い、「思いやり」の気持ち

ちをもつて取り組む姿が多く見られました。

6月20日(金)の遠足(長万部公園)でも、子どもたちはその経験を生かして、ブロックでのレク活動の企画・運営をしました。上学年は、下学年を優しい言葉で支え、手を添えてリードするなど、緑が美しい長万部公園のメイン広場には、たくさんの子どもの笑顔と歓声が響き渡っていました。下学年からの「あこがれ」の目で見つめられていた上学年の子どもたちの表情はとても輝いていました。

この遠足の実施に際し、長万部町役場の皆様から大変多くのご協力とご尽力を賜り、誠にありがとうございます。きれいに刈られた青々とした芝生、透き通る美しい小川や池、清潔なトイレなど、素晴らしい環境をご提供いただき、子どもたちのより充実した活動を支えていただきました。心より感謝いたします。

このように、本校では、普段の学校生活で身に付けた力を発揮することが出来る学習や学校行事、ブロック活動を通して、全ての子どもたちの可能性を引き出す教育の推進



QRコード

※本校の教育活動の様子はホームページに掲載しています。ご覧ください。

長万部小学校
教頭 日登 圭一

を大切にするともに、子どもたちが「楽しい・行きたい」学校、「あこがれと思いたい」学校、「あふれる」学校、保護者の皆様が「通わせたい」学校、地域の皆様が「応援したい」学校を、教職員全員一丸となり取り組んでまいります。



「ミニミナハウスができてきたよ！」
認定こども園長万部マリア幼稚園

「あこがれ」の目、全ての子どもたちの可能性を引き出すブロック活動

長万部小学校

写真で見る学校の様子

長万部高等学校



6月29日 毛がにまつり



6月29日 毛がにまつり



6月29日 毛がにまつり

長万部中学校



6月17日 総合的な学習



6月23日 中体連壮行会



7月4日 きもの教室

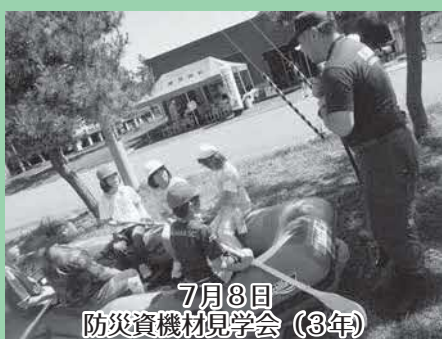
長万部小学校



7月1日 まちたんけん (2年)



7月8日
はっっこ同盟交流会 (児童会三役)



7月8日
防災資機材見学会 (3年)

「小・中・高連携の要」としての 長万部中学校の教育活動の推進

長万部中学校長 柴 野 貴 史

6月17日(火)に開催された長万部高校オープンスクールに本校の3年生全員が参加しました。長万部高校の特色を感じただけでなく、生徒一人一人が関心に迎える高校生活について想起することができました。

また、本校と長高では、「中・高連携」を推進しており、部活動の交流及び連携教科の授業交流を行っています。6月11日(水)には、本校保健体育の菅原教諭が長高を訪れ、長高の三浦教諭と連携した授業を行いました。今後は、英語、音楽などの他教科に渡る中・高連携授業を推進する予定です。

このような「中・高連携」の目的は、中高間で教育的な情報交換や授業交流を行うことを通じて、中学校教育から高校教育への円滑な接続及び教育内容や学習活動の量的・質的充実を目指すものです。連携教科において複数の教員で授業を行う「ティーム・ティーチング」による授業改善を推進することで、授業前後に支援と効果を共有し、連携した教材研究、生徒情報の共有を図ることができま

【学習指導上の効果】

- ◎学習意欲の喚起
- ◎授業内容の理解度の向上
- ◎つまづきを抱える生徒への実効的な支援

【生徒指導上の効果】

- ◎生徒理解の深化及び個に応じた支援の充実
- ◎希求能力の向上
- ◎授業を通じた自信や自己肯定感の向上

◎コミュニケーション能力の向上
【キャリア形成上の効果】

- ◎中学校から高校卒業までのキャリアの見通し
- ◎個に応じた進路選択への教育環境整備
- ◎6年間に及ぶ自己実現へのアプローチ

今後も、中学校から高校への滑らかな接続や授業改善を推進、資質・能力の向上を図る教育の実現について、中・高が連携して推進します。

また、小学校から中学校までの9年間の義務教育段階では、小・中学校間の円滑な連携体制を構築し、学習指導と生徒指導を関連付けた教育活動の改善・充実を図ることにより、児童生徒のよりよい人間関係を築く力を育成することが求められています。

このため、これまで中学校教員が小学校を訪れて授業を行う「小学校乗り入れ授業」の実施や、中学校入学を前に6年生が中学校の授業を体験する「1日体験入学」等を実施してきました。

今後も、児童生徒間の交流を推進するため、「長万部町小・中連携協議会」や「長万部町教育連携会議」、「学校運営協議会」等を通じて、小・中・高連携のより一層の充実を検討して参ります。

長万部中学校が「小中高連携の要」となり、小・中・高12年間に渡って「地域で子どもを育む町づくり」の一助になる教育活動の推進に努めて参りますので、引き続き長万部中学校の教育活動に、より一層のご支援とご協力をいただきます。

生涯学習 情報

とびら
扉
～まなびの～

今月の「健全育成」標語

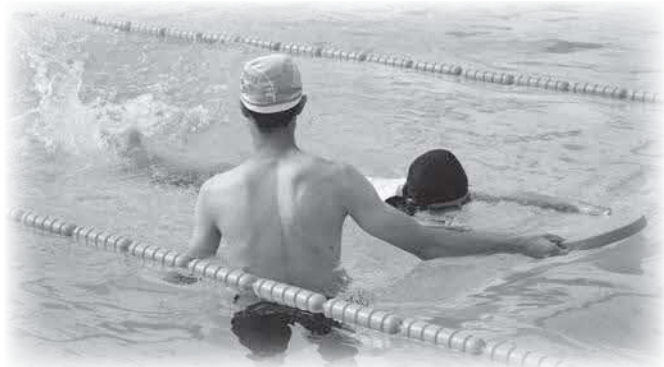
気づこうよ

見ているだけでも 傷つくよ

●長万部高校 木戸 惟愛 さん

今年の夏は泳力強化を！ 25m 完泳を目指して・・・！ 「小学生水泳教室(後期)」の受講生を募集しています！

前期小学生水泳教室も先日無事に最終回を迎え、全6回の教室の中で学んだことを最大限に生かしながら、目標に掲げていた「25m完泳」テストを実施。自分の持てる力を精一杯発揮し、見事全員が25mを泳ぎ切ることができました。泳ぎ終わった後の達成感に満ちた表情はとても素晴らしいものでした！！



～ 小学生水泳教室(後期) 日程 ～

■期	間	8月20日～9月24日
■曜	日	毎週水曜日(全6回)
■時	間	15:30～17:00
■対	象	小学校4年生～6年生
■定	員	15名(定員になり次第締切)
■申込方法	電話申込となります (☎2-2748 担当: 兼平)	



たくさんのご参加をお待ちしております！！

「海の日」に子どもたちの大きな歓声が響きました！ B&G海洋センターで「プールまつり」が開催されました！

プール特別開館として、7月21日(月祝)海の日に「プールまつり」を実施しました。玉入れやSUPで綱引きなどの水上レクリエーションやメインイベントのSUP体験など、普段のプールでは体験できない特別感満載の内容で、2時間という少ない時間でしたが、子どもたちの楽しそうな表情と歓声でいっぱいになったイベントとなりました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました！！



★小中学校の夏休み期間は、月曜日も「プール特別開館」をしています！ ぜひご利用ください！★



「生涯学習情報」掲載記事に
関するお問い合わせは、
長万部町教育委員会
社会教育課まで！
【☎01377-2-2748】

幼児も入れるビニールプールもあります！ 「わくわくこどもDAY」

イベント当日に限り、プールの遊具を使用し、のびのびと楽しむことができます！

■開催日時 8月 2日(土)
8月23日(土)
両日10:00～12:00

■対象 幼児（保護者同伴）・小学生・中学生



※詳細は保育施設・小中学校から保護者あてに配布いたします。

いきいき大学集合学習会を開催！ 「椅子ヨガ」を体験しませんか！

6月のいきいき大学開校式が中止となったことから、修学旅行前に集合学習会を計画しました！

各老人クラブのみなさんや60歳以上の町民などなたでも参加できます！この機会にお家でもできる「椅子ヨガ」を体験してみませんか！

※今回の講演会は長万部町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定による事業です。

■日時 9月5日(金)
10:00～11:20

■会場 福祉センター

■演題 椅子ヨガで健康促進！

※ご自分で福祉センターまで移動できない方はバス等を手配しますので、8月19日(火)までに教育委員会へご連絡ください。



「体力・運動能力テスト」で 自分の体力年齢をチェック！

体力・運動能力テストを実施し、どのような記録が出るかワクワクしながらの有意義なテストとなりました。
ご参加いただいた町民のみなさんお疲れ様でした！



「地域出前講座」が好評！ 旭浜地区でもモルック体験！

「旭浜がやがや運動教室」の機会をお借りしてモルックの紹介をさせていただきました！

旭浜地区では、初めてのモルック体験でしたが、みなさん終始笑顔で取り組んでくださいました！



「戦後80年 犬戦の中の長万部展」 学習文化センターで開催！

第二次世界大戦終戦から80年が経つ今年、当時の長万部町に関する資料を展示いたします。当時のことを知る町民からの聞き書きや、長万部機関区に撃ち込まれた銃弾等を展示する予定です。

■期間 8月2日(土)～8月15日(金)

■場所 学習文化センターロビー

～「クールシェルター」～

文化ホールに冷房をきかせて、読書と勉強の場として開放します。熱中症対策にご利用ください。

■実施日 8月中猛暑が予想される日

■実施時間 11:00～16:00

■場所 学習文化センター文化ホール



No.75

【はしっこ同盟】 長万部町・豊浦町・黒松内町 情報コーナー

毛がにまつりに参加しました！

6月28日長万部町で開催した毛がにまつり（1日目）に、はしっこ同盟ブースを出店して各町の特産品を販売しました！

天気が良く暑かったため、道の駅トワ・ヴェールのアイス（黒松内町）、いちごのシャーベット（豊浦町）が人気でした！

さらに、はしっこ同盟各町の観光情報や、新しく作成したドライブマップの配布も行い、積極的にPRしました！（ドライブマップは各町で入手可能）

今後も「はしっこ同盟」を一人でも多くの方に知っていただくために、3町連携してより多くの情報や魅力を発信していきます。



『社会を明るくする運動』

＝ 強 調 月 間 ＝



7月3日（木）、役場庁舎1階ロビーにおいて「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ及び「青少年の非行・被害防止 道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージが、長万部地区社会を明るくする運動推進委員である関係機関・団体に属する多くの参加者の前で伝達されました。

代表して近藤教育長がメッセージを受け取り、決意表明を行い「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」をスローガンに、運動の理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを誓いました。

〈有料広告〉

補聴器聞こえ相談会

～ ご自宅 で 試聴体験 サービス ～

■相談ダイヤル ☎ 0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会 長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店
函館市神山1丁目11-2
Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413



2025 夏休みのしおり

長万部町青少年健全育成推進協議会より



小学校・中学校・高校が夏休みに入っています。

高校 8月21日まで 小学校・中学校 8月27日まで

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な夏休みを過ごせるよう見守りください。
保護者の皆様におかれましては、子どもたちの規則正しい生活と健康管理に十分に留意しましょう。
暑さ対策等の理由で、例年に比べて夏休み期間が長くなっております。

児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。
小学生⇒午後5時30分 中学生⇒午後7時 高校生⇒午後10時

★ 児童生徒・保護者の皆様へ ★

外出するときは「誰と」「どこへ」「何時まで」などをお家の人に伝えましょう。
車で近づいてきて写真を撮るなど、犯罪につながる可能性のある事案が以前にありました。知らない人についていったり、車に乗ったりしてはいけません。「いかのおすし」を徹底し、不審な人・車をみかけたらすぐに交番に連絡してください。
当然のことですが、迷惑行為はしてはいけません。保護者の方は子どもの行動に対し、適切な教育をお願いします。
小学校・中学校・高校で「夏休みのきまり・過ごし方・生活心得」などを児童生徒に配付しています。ルールを守りましょう。

万が一のときは 子ども110番の家に逃げ込みましょう（敬称略）

■豊津 1 田 中 稔 明 ■国縫 2 長 崎 厚 3 横 山 雅 仁 4 川 村 商 店 5 国 縫 郵 便 局 ■中の沢 6 坂 井 豊 治 7 山 田 健 一 ■平里 8 佐 々 木 建 業 ■大浜 9 石 垣 自 動 車 ■富野 10 大 谷 敏 弥	■大町 11 木 戸 商 店 12 おしゃまんべ交通 13 白 鳥 ふ と ん 店 14 松 浦 製 麵 15 グ ラ ス 16 守 田 則 雄 17 ENEOS高森石油 18 萬 べ え 19 炭火焼き鳥まっちゃん ■本町 20 まるはな生花店 21 長 万 部 郵 便 局 22 柴山保険事務所 ■元町 23 青 沼 商 店 24 赤 塚 商 会 25 セブンレブン長万部店 26 高 森 治 光	■陣屋町 27 サ ン ワ 電 器 28 呉 洋 品 店 29 善 導 寺 ■温泉 30 大 成 館 31 横 井 篤 32 だいにんぐ串菜食 33 丸 金 旅 館 34 四 国 屋 ホ テ ル ■高砂町 35 小林好子(小林商店) 36 センセーション茂 ■南栄町 37 川瀬チーズ工房 38 村 上 義 文 39 葛 西 一 昭 40 セイコーマート 41 イエローグローブ	■新開町 42 加 谷 脩 ■旭浜 43 長万部モータース ■栄原 44 サラサ美容室 ■共立 45 遠 藤 洋 子 ■静狩 46 四 十 物 商 店 47 鈴 木 栄 一 48 大 慈 寺 49 静 狩 郵 便 局 50 戸沼岩崎建設株式会社
--	---	---	--

※まわりに子ども110番の家がないときには近くの家
に逃げ込みましょう。
※子ども110番の家として協力してくださる方を随時受け付けております。
※登録者様へ 表示カードが破損等した場合はお取替えます。(教育委員会社会教育課 2-2748)





司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続 ●遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など
お気軽にご相談ください

司法書士・行政書士 青沼千鶴

01377-6-7444

長万部町字長万部15番地61

〈有料広告〉



水道ガス課からのお知らせ

■みなさん、正しくガス機器をお使いですか？

使い方を間違えると爆発したり、排ガスによる一酸化炭素（CO）中毒を引き起こす可能性があります。正しい使い方をこころがけましょう。

■事故を防ぐためのポイント

- 1) 必ず換気
- 2) 火から離れない
- 3) 火を消したらガス栓も
- 4) 日々のお手入れ
- 5) ガス・CO警報器の設置



■こんな時どうする？

- ・ガス機器使用中に「不快なニオイ」「目がチカチカ」「気分が悪い」
- ・ガス漏れが起きた、または、ガス臭い時

ただちにガス機器の使用を中止して、ガスの元栓を閉め、十分な換気を行い、役場水道ガス課へご連絡ください。



■一酸化炭素（CO）の毒性は強力！

一酸化炭素（CO）は無色・無臭なので、とてつもなく毒性は強力、少量でも危険です。

CO濃度と吸入時間による中毒症状は次のとおり。

0.04%	1～2時間で前頭痛や吐き気、2.5～3.5時間で後頭痛がします。
0.16%	20分間で頭痛・めまい・吐き気がして、2時間で死亡。
0.32%	5～10分で頭痛・めまい、30分で死亡。
1.28%	1～3分で死亡。

*** 水道・下水道・ガス料金のお支払いは
便利な口座振替をおすすめします。**

【お問い合わせ先】 水道ガス課（☎2-2862）

入札結果

6月19日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
海岸漂着物回収業務（静狩地区）	有限会社 かもめ商興	2,695,000	2,860,000	94.23	4	R7.7.18

7月4日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工期 (納期)
湯ノ沢橋修繕工事	株式会社 藤田組	46,563,000	47,883,000	97.24	7	R8.1.30

株式会社 星和 アルバイト・パート募集

〈有料広告〉

／いくらやとびっこ、塩辛などの製造工場／

【仕事内容】 魚卵（とび卵）処理、明太子、たらこ、いくら漬け込み選別、包装、脱水 など

- ◇学歴不問、主婦（夫）、未経験者応募 OK、 ◇時給 1,200 円～、昇給有、土日祝休み OK
- ◇福利厚生 各種社会保険完備（法令通り加入） ◇車通勤可（駐車場完備）、制服貸与
- ◇勤務日数 週 2～4 日、9：00～15：00 の間で 1 日 3 時間から可能※勤務時間・日数は相談可能です。

（株）星和長万部工場【字長万部4-46】【お問い合わせ先】 0226-24-5335 担当：新倉

高潮浸水想定区域の指定・公表について

水防法に基づき令和7年6月6日、北海道から「高潮浸水想定区域」が発表(37市町村)され、長万部町も高潮浸水想定区域に指定されました。



注 意 事 項

これから集中豪雨や台風の多い時期を迎えますが、気象庁の発令する各種気象情報にご注意ください。

「高潮警報」発令時は、海岸線、港等に近づかないよう引き続きよろしくお願いします。

※ハザードマップは長万部町HP「防災」に掲示しています。

【お問い合わせ先】

長万部町役場 総務課 (防災・交通)
☎01377-2-2451 (総務課直通)

〈有料広告〉

セールスドライバー正社員募集



安心の待遇

充実した各種手当で
しっかり稼げる！
暮らしを支える福利厚生
で将来設計も安心。
研修制度で長期的な
キャリアをサポートします。

充実した休日で リフレッシュ

有給取得率
99.0%
年間休日118日＋有給
(入社1年目は14日)

通勤ラクラク

営業所多数あり。
希望により自宅から通える
職場に配属します。
地元で働きたい！
地元に貢献したい！
という方にぴったり！

ヤマト運輸株式会社 セールスドライバー職 待遇【待遇】

- 昇給／年1回(人事考課による)
- 【加入保険】社会保険完備
- 育児休業／育児短時間勤務制度
- 介護休業／介護短時間勤務制度
- 慶弔見舞金贈呈(結婚祝金／出産祝金／入学祝金)
- 社員持株制度 ●制服貸与 ●退職金制度あり

【休日/休暇】

- 標準月9日～11日(勤務交番表により定める)
- 年間休日118日＋計画年休6日＋記念日休暇3日
- 年次有給休暇(2021年取得実績17.8日)
- 特別休暇 ●記念日休暇 ●1週間連続休暇あり

シフトを調整して1週間の連休を取得して
家族旅行に行く社員も多数います♪

◇給与モデルケース 30歳 3年目 扶養家族1人 年収460万円

問い合わせ先／ヤマト運輸株式会社函館主管支店北海道八雲営業所 TEL 080-5098-1083 (担当 吉田)

国民健康保険一部負担金 (入院療養費)の減免制度について

●この制度は、長万部町の国民健康保険に加入している被保険者が、病院等で支払う入院療養費の一部負担金を減免または徴収猶予する制度です。

【対象となる世帯】

●災害や事業の休廃止等の一時的な生活困窮により、医療費の支払いが困難となった方が対象です。

【生活困窮の認定基準】

●当該世帯が保有する預貯金の合計額が、生活保護基準額の3か月分以下で、収入月額が生活保護基準額以下の世帯が対象となります。

【お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係
(☎2-2453)



介護保険料の 納め忘れにご注意を！

普通徴収（個別納付）の方は、介護保険料第1期の納期が7月31日となっていますので、もう一度納付書をご確認願います。

なお、納期を過ぎても納付されていない方には、納期限後30日以内に督促状を発しななければならないことになっています。

納付は便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは、保険料納入通知書・通帳・通帳使用印を持参の上、各金融機関または介護保険担当窓口で簡単にできますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係 (☎2-2454)

株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

(有料広告)

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります！

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい

AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/
交通系電子マネー利用可能です



お気軽に
ご相談下さい

2025 ふうりん七夕祭り in 長万部

(有料広告)

たくさんのふうりんのトンネルを通りぬけて音色を聞きながら、七夕の夜をすごしませんか。
花火をしたり、おかしが当たるくじ引き(子供のみ無料)があったり、お寺の境内で遊びましょう。
本堂を開放しますので、小雨決行です。

日時 8月6日(水) 17時スタート

場所 西念寺(元町)

焼そば、焼とり(他)ドリンク各種販売あります。

※風りんは、お盆のころまで飾ってありますので、
みなさんでお楽しみ下さい。

■主催：ファンタジックおしゃまんべ



『どさんこ・子育て特典制度』が拡大されました!

本年7月より、特典制度が受けられる対象者が以下のとおり拡大されました。

旧 (令和7年6月末まで)	新 (令和7年7月から)
・妊娠中の方 ・小学校6年生までのお子さんがいる子育て世帯	・妊娠中の方 ・18歳(18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまで)以下のお子さんがいる世帯



道では、子育てにやさしい環境作りの推進のため、家族で外出の際に、協賛店舗で特典カードを提示すると協賛店独自の特典サービス(割引やプレゼント)が受けられる取り組みを実施しており、当町では対象の方々には、母子手帳を発行する際に随時お渡ししているところです。

この度、上記のとおり対象が拡大されましたので、**特典カードの配布を希望される方は、お子さんの年齢がわかるもの(マイナンバーカードや健康保険情報がわかるもの)を持参の上、役場保健福祉課までお越しください。**

なお、以前配布していた特典カードをお持ちの方は、そのカードを使うこともできます。有効期限が平成32年3月末と記載されていても使用可能です。特典カードは原則1世帯につき1枚です。現在小学生のお子さんがおり、カードをお持ちの場合は、中学生以上のお子さんの氏名を書き足すことでお使い頂けます。万が一紛失した場合には再発行も可能です。

詳しくは、北海道のHP(URL→<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/ikuji/dosanko.html>)や北海道公式子育て支援サイト「HAGUKUMU」(URL→<https://hagukumu-hokkaido.com/>)をチェック!

※HAGUKUMUでは協賛店舗の検索ができます。

検索は右のQRコードから



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

ネットでも買える!

発売中! 各1枚 300円

発売期間 7/11金~8/11月

宝くじ公式サイト

公益財団法人北海道市町村振興協会

長万部スタンプ会から (有料広告)

スタンプ倍セールのお知らせ

「スタンプ**2倍**セール」

実施日 8月15日(金)16日(土)

※倍セール実施内容は、実施店舗にお問い合わせください。

【実施店舗一覧】

(有)赤塚商会 (有)白鳥ふとん店 (有)小泉写真館 (有)森時計店
(有)クリーニング白鳥 鈴木写真工芸 (有)カトウ
シューズ&コスメチックきのした

東京理科大学 2026年4月勤務開始 (有料広告)

学寮指導員(宿直)募集

◎雇用形態 嘱託職員

◎仕事内容

- ・学生の在寮期間中:学寮巡視、病院搬送などの学生対応で、日勤もあり
- ・学生の在寮期間外:環境整備など

お問い合わせ 東京理科大学長万部事務課 ☎2-5111 担当:丹羽

セレモニア八雲 **典礼ホール** ・ 家族葬ホール **真想庵** (有料広告)

◎一般葬・家族葬等承っております。 ◎24時間・年中無休で、どこへでもお迎えに参ります。

◎病院等より直接当ホールへご安置できます。(自宅へも可)

有限会社 典礼舎

tenreisha.com 🔍 検索

典礼舎公式HP

～まずはご相談ください～

TEL:0137-62-3533

〒049-3105 二海郡八雲町東雲町3-25

ヒグマによる人身事故が多発しています!

野山はもちろん、田畑の周辺、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。

被害者にならない一番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

そのためにも、最低限自分自身が出来る次のことを実施してください。

＜最重要＞市町村や警察などのヒグマ出没情報を積極的に確認

- 一人では野山に入らない（一人で行動しない）
- 野山では音を出しながら歩く
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、早朝や夕暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが出没しているところでは犬の散歩は控える



※ヒグマを目撃した時は、役場又は警察にご連絡ください。

有限会社 石垣自動車商会

〈有料広告〉

地域とともに歩んで60年

整備士・検査員・受付・営業
委細面談・高給優遇・未経験者歓迎

急募!!



長万部町字大浜 72
電話：2-2351
(担当：石垣)

北海道新聞長万部販売所

〈有料広告〉

DOSHIN

道新おさき

@北海道新聞
@日経新聞
@毎日新聞
@スポニチ

本町128番地
TEL 2-2436
営業 平日10時から17時
配達員募集中!

@取扱紙

発達障がいのある子どもを持つ保護者支援のお知らせ

ひとりで悩まずに ペアレントメンターに相談しませんか?

北海道では、発達障がいのある子どもを持つ親の不安や悩みを軽減し、子どもに適切な療育を提供するため、発達障がいのある子どもを持つ親が、同じ立場の親の話に耳を傾け、診断を受けたばかりで感じている不安や、日々の子育てにおける悩みなどに寄り添い、共感する「ペアレントメンター」の派遣を行っています。

なお、相談対応の場には、市町村又は市町村子ども発達支援センターの職員が同席します。

——「ペアレントメンターって何?」——

ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のおける相談相手）という意味です。

ペアレントメンターに相談したい方は下記へご連絡ください。

長万部町保健福祉課福祉係
TEL 01377-2-2454 FAX 01377-2-2931
お気軽にご相談ください

北海道郵便逓送株式会社 長万部営業所

〈有料広告〉

主に郵便局から郵便局へ、手紙や荷物を運ぶ仕事です。
カゴ台車を使用し運ぶので、重たい荷物を一つずつ運ぶ手間はかかりません。

4 t 箱車ドライバー募集中

元気があれば何でもできる
大型免許養成制度あり



連絡先 01377-2-3002
携帯 080-3541-3484

ホームページ是非ご覧ください。



町立病院からのお知らせ



◆8月の外来診療についてお知らせします◆

内科	28日(月)		29日(火)		30日(水)		31日(木)		1日(金)	
	午前	出張医	木村医師	伊藤医師	木村医師	出張医	木村医師	出張医	伊藤医師	出張医
	午後	伊藤医師	出張医	木村医師	出張医	古川医師	出張医	出張医	出張医	出張医
	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)	
	午前	古川医師	出張医	伊藤医師	出張医	出張医	出張医	出張医	伊藤医師	出張医
	午後	伊藤医師	古川医師	出張医	出張医	古川医師	出張医	出張医	出張医	出張医
	11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)	
	午前	休診	木村医師	伊藤医師	木村医師	木村医師	木村医師	伊藤医師	伊藤医師	伊藤医師
	午後	休診	古川医師	木村医師	古川医師	古川医師	古川医師	木村医師	木村医師	木村医師
	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)	
外科	午前	古川医師	木村医師	伊藤医師	古川医師	伊藤医師	古川医師	伊藤医師	伊藤医師	伊藤医師
	午後	伊藤医師	古川医師	木村医師	伊藤医師	古川医師	伊藤医師	古川医師	古川医師	古川医師
	25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)	
	午前	古川医師	木村医師	伊藤医師	木村医師	木村医師	木村医師	伊藤医師	伊藤医師	伊藤医師
	午後	伊藤医師	古川医師	木村医師	古川医師	古川医師	古川医師	木村医師	木村医師	木村医師
	午後	伊藤医師	古川医師	木村医師	古川医師	古川医師	古川医師	木村医師	木村医師	木村医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。

★健康診断は完全予約制となります。希望する方は電話予約をお願いします。

【内科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

外科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	明戸医師	明戸医師	明戸医師	明戸医師	明戸医師	明戸医師	明戸医師	明戸医師	明戸医師
小児科	午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

★毎週月曜日と木曜日の午後診療は休診となります。

★8月8日(金)午後の診療は休診となります。

【外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

小児科	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	休診	出張医(北大)	休診	休診	休診	休診	休診	出張医(北大)	出張医(北大)
整形外科	午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★8月1日(金)と5日(火)と22日(金)は健診等のため、午後の診療が2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前9時～10時30分 午後1時30分～3時30分

※当面の間、小児科は予約制となりますので事前に電話予約をお願いします。

【整形外科】毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更) 【診療時間】 午後1時30分～午後3時30分

★8月の外来診療日は4日と25日です。

★9月の外来診療日は8日と22日です。

★診療は函館中央病院が担当します。

★診療は予約制で20名までとなります。

【眼科】偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更) 【診療時間】 午前10時～午後1時

★8月の外来診療日は20日になります。

★9月の外来診療はありません。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。 【ご予約・お問い合わせ先】 長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。

地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。



北海道クリーン・システム株式会社 長万部営業所

地域限定社員募集中(※60歳未満【例外1】)

■内 容 病院内での清掃業務及び付帯業務

■月 給 184,500円(技能手当・住宅手当・家族手当・通勤手当)

※燃料手当・賞与・昇給有・退職金制度有

連絡先 函館支店 担当/中田・木下 TEL 0138(87)6663

未経験者
大歓迎

〈有料広告〉

刈払機（草刈機）による事故に注意しましょう！ ～手指の切断、目の負傷などの事故が発生しています～

人力で行うと重労働である草刈りを動力で行うことができる刈払機(草刈機)は、便利で身近な農器具です。しかし、高速で回転する刈刃が露出しているため、十分安全に留意して使用しないと大変危険です。

消費者庁には刈払機を使用中の事故情報が平成27年4月から令和2年3月末までの5年間に計88件寄せられています。刈刃への接触や巻き込まれによる事故が半数以上を占めており、手指の切断などの重大な事故が発生しています。刈払機を使用する際には、以下の点に注意しましょう。

- (1) 刈払機を使用する前には必ず取扱説明書を読みましょう。
- (2) 作業に適した服装、装備で行いましょう。
- (3) 作業前に各部の点検をしましょう。特に刈刃、飛散保護カバー、肩掛けバンドやハンドルは正しく装着しましょう。
- (4) 作業をする際は、地面の異物を除去し、15m以内に人がいないことを確認してから開始しましょう。
- (5) 回転する刈刃が障害物や地面に当たって跳ね返るキックバックに注意しましょう。
- (6) 刈刃に巻き付いた草や異物を取り除く際は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- (7) 農協及び販売店等が実施する刈払機の使用講習会を受講しましょう。



【連絡先】 ◎困ったときは、まず、相談を！

- ・消費者ホットライン（局番なし） 188（函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります）
- ・北海道立消費生活センター 相談専用電話 050-7505-0999（平日9:00～16:30）
- ・長万部町産業振興課 ☎2-2455

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

令和6年4月から令和7年3月末までの閲覧状況についてお知らせします。

閲覧年月日	申 出 者	代表者名	利 用 目 的	閲覧対象者および対象地区
8月6日	reward株式会社（委託者：北海道総合政策部）	荒川 誠一	令和6年度（2024年度）道民意識調査のため	字平里の18歳以上 10名
8月28日	中央調査社（委託者：内閣府大臣官房政府広報室）	境 克彦	「基本的法制度に関する世論調査」の実施のための対象者抽出のため	静狩地区の18歳以上
10月1日	長万部町社会福祉協議会	呉 敏弘	年末おせち料理配達事業の対象者調査のため	町内全域の85歳以上
3月7日	自衛隊函館地方協力本部	花田 博光	自衛官及び自衛官候補生募集のため	町内全域の18歳、22歳
			陸上自衛隊高等工科学学校生徒募集のため	町内全域の15歳男

〈有料広告〉

タクシー乗務員募集！



タクシー乗務員・スクールバス乗務員

・各種保険完備 ・二種免許養成制度あり



＝委細面談＝

(有)おしゃまんべ交通

山越郡長万部町字長万部31番地

☎(代表) 01377-2-2226

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内

電話:2-2016 FAX:2-2931

相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

健口づくりで いつまでも健康に～口腔の介護予防について～



◎口はとても大事な臓器です

呼吸をする、おいしく食べる、家族や友人とおしゃべりする…。どれも「口」があることで成り立っています。口は人生楽しく生きていく上でとても大事な臓器ですが、高齢になると唾液が減る、歯茎が下がっていく等、機能は低下していきます。

◎オーラルフレイルについて 「オーラル」＝口の 「フレイル」＝虚弱

オーラルフレイルとは口腔機能が衰えている状態で、要介護状態を早める重大な要因です。口の中の機能が衰えると、軟らかいものばかり食べるようになり、噛む機能が衰えていきます。

やがて食事が楽しめなくなって低栄養となり、全身の機能が低下していきます。

～最近こんなことはありませんか? 「口の些細な衰え」～

- ☐ 自分の歯が少ない・顎の力が弱い ☐ 軟らかい物ばかり食べる
☐ 口が渇く、口臭が気になる ☐ むせる・食べこぼす ☐ 入れ歯が合わない



☆オーラルフレイル対策

口の健康を維持するには、些細な衰えを見逃さずに早期に対応することが重要です。

- 1 かかりつけ歯科医をもちましょう
- 2 「口の些細な衰え」に気を付けましょう
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう



★ 唾液腺 (口周りのリンパ腺) のマッサージで飲み込みやすくしましょう

～指の腹で10回くらい優しく押すことで、唾液が出やすくなります

①耳下腺

耳たぶの前を回転させるように



②顎下腺

耳の下～顎の先にかけて



③舌下腺

親指で顎の先を押し上げるように



Let's

わたしとまちの第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会

電話 6-7711

時間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)

クラフトバンドでもの作り体験 ～6月9日(月) 大門寺～

集まるきっかけを作ろう!とクラフトバンドで簡単なしおりを製作しました。初めてクラフト製作をする方が大半だったので最初は戸惑った方もいるかもしれませんが1時間で3種類を作りビーズや花をつけて出来上がり。とても可愛いしおりが完成しました。



花いっぱいを通りになりました ～6月17日(火) 中学生・日赤・おしゃおこ～

今年も中学生と一緒に花植えを行いました。前日穴あけ作業をしていたので、当日の花植えもスムーズに進み、開始20分ほどで一番広い区画の花植えが終了。残りの時間は道路向かい側の区画の花植えも行ってもらい花いっぱいを通りになりました。雨上がりの気温の高い中、皆さん大変お疲れ様でした。



お 礼

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。

◆長万部町社会福祉協議会へ

- ・齋藤 淳子(元町) 10,000円
〈社協貸出物品お礼として〉
- ・江刺家花園(豊浦町) 10,000円
〈社会福祉資金に〉
- ・今井 光雄(栄原) 20,000円
〈香典返しに替えて〉

生 活

■北方領土返還要求署名コーナー設置

北方領土返還要求運動強調月間には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置してありますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。

《運動強調月間》

8月1日～8月31日

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課(☎2-2450)

■ハチの巣にご注意を

自宅に蜂の巣ができてしまったら、蜂の巣がスズメバチのものであった場合や、巣が大きくなってしまっている場合、自力の駆除は避けてください。特にスズメバチは非常に危険です。

このような巣を発見したら、速やかに町民課生活環境係にご連絡ください。担当職員が駆除に伺います。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係(☎2-2453)

■お墓はきれいに！

供え物は、必ずご自身でお持ち帰りください。

また、施設内にはゴミ箱等を設置しておりませんので、ゴミは必ずお持ち帰り願います。

きれいな環境づくりにご協力お願いします。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係(☎2-2453)



求 人

■保育士(保育助手含む)及び調理員の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)及び調理員を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所(☎2-4006)

■警察官採用試験案内

▶受付期間 8月15日(金)まで

▶1次試験 9月21日(日)

▶2次試験 10月下旬～11月上旬

【お問い合わせ先】

北海道警察本部採用センター

☎0120-860-314

または最寄りの警察署・駐在所へ

【暴力団排除活動を推進します】

●暴力団追放「三ない運動+1」

- ・暴力団を利用しない
- ・暴力団を恐れない
- ・暴力団に金を出さない
- ・暴力団と交際しない

を合い言葉に社会から暴力団を追放しましょう！

■自衛隊採用試験案内

◆航空学生

○受付期間 8月29日(金)まで

◆一般曹候補生

○受付期間 9月2日(火)まで

◆自衛官候補生

○随時受付中

詳細は下記まで、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

自衛隊函館地方協力本部

今金地域事務所 所長 道原 彰人

(☎080-4405-9194)

■長万部町職員(正職員)の募集

町では、一般行政(社会人)等の職員を募集しています。

職種区分・採用人員・採用時期・申込期限等の詳細については、HPでご確認ください。



QRコード

【お問い合わせ・申込先】

総務課総務係(☎2-2451)

相 談

■厚生年金・国民年金等の相談

○次回の年金相談は9月2日(火)です。

▶時間

①11:00～12:00 ②13:00～15:00

▶場所 役場2階会議室

※町民課に5日前までに予約してください。

※受付人数に限りがありますので、ご了承ください。

10・11月は年金相談を開設しませんので、相談事は下記までお問い合わせください。

【予約・お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係(☎2-2453)

函館年金事務所(☎0138-31-9086)

※音声案内が流れます。

年金の請求や受給に関する相談は「1」→「2」

年金の資格・保険料免除申請に関する相談は「2」→「2」

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

▶日時 8月7日(木) 13:00～15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員

山中 克子(大浜)

※お電話による相談も受付ております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

相談内容は一切秘密が守られ、無料で相談できますので、お気軽にご利用ください。

◎人権擁護委員

石垣 聖子(大浜)

村上 勝子(南栄町)

高井 優一(温泉町)

※お電話による相談も受付ております。

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

■身体障がい者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時 8月12日(火) 13:30～15:30

▶場所 役場1階相談室

◎身体障がい者相談員

竹政 良記(高砂町)

※お電話による相談も受付ております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■ガス・上下水道の検針日

8月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日(金) 18日(月)
19日(火) 20日(水)

■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金/㎡
A群	1,050円
0~13㎡	409円28銭/㎡
B群	1,700円
14~57㎡	355円18銭/㎡
C群	4,500円
58㎡以上	303円98銭/㎡

政府支援により、ガス料金は1㎡あたり税込8円を値引きします。

【お問い合わせ先】

水道ガス課(☎2-2862)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

【現在募集中の義援金】

◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間: 令和8年3月31日まで

2,089,018円

◎令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間: 令和7年12月26日まで

1,674,472円

◎令和6年9月能登半島大雨災害義援金

受付期間: 令和7年12月26日まで

0円

※上記の各義援金の金額は7/18現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分
(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会
(社会福祉協議会 ☎6-7711)

■税務署での相談は事前予約が必要です

国税に関するご質問やご相談は次のとおりご利用ください。

▶国税庁HP

QRコード



▶電話相談センター

☎0570-00-5901(専用ダイヤル)

▶八雲税務署

☎0137-63-2148(代表)

■老人福祉バス運行日程

①静狩方面

8/5(火)、8/14(木)、
8/20(水)、8/26(火)

②高砂・陣屋・温泉方面

8/5(火)、8/20(水)

③双葉・栗岡方面

8/6(水)、8/15(金)、
8/21(木)、8/27(水)

④富野・南栄・新開・大浜方面

8/6(水)、8/21(木)

⑤豊野・国縫方面

8/12(火)、8/25(月)

⑥旭浜・元町・本町・大町・曙町方面

8/12(火)、8/25(月)

※買い物・通院・温泉などの目的でも利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■タクシー料金助成券の交付について

交付対象者の方には、申請書類を送付していますが、まだ手続きが済んでいない方がおります。

早期に保健福祉課福祉係窓口で交付手続きを行ってください。

申請書を紛失していても窓口で発行いたします。

▶手続きに必要なもの

・印かん ・申請書
・障がい者の方は身体障がい者手帳
または療育手帳

【申請・お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■今月の納期(町税・保険料)

道・町民税第2期
国民健康保険税第3期
介護保険料第2期
後期高齢者医療保険料第2期

▶納期限 9月1日◀

町税には延滞金がかかります。
町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。



■ゴミ収集時間変更のお知らせ

お祭りやお盆期間中は、交通渋滞が予想されます。

ゴミの収集時間を次のとおり変更しますので、ご協力をお願いします。

▶収集時間の変更期間

8月11日(月)~8月15日(金)

※土・日曜日は収集しません。

▶ゴミ出し時間

午前7時までにし出てください。

★ゴミを出す時の注意

▶ゴミは指定区分ごとに必ず分別して出ししょう。

▶町指定のゴミ袋以外でゴミを出した場合や、分別がなされていないゴミ袋は収集しません。

▶生ゴミは、水切りを行い、カラスやキツネに散乱されないよう、ポリ容器等に入れて出ししょう。

▶ゴミは、指定されたゴミステーションに出ししょう。

▶ゴミの不法投棄や野焼きは、法律で禁止されています。罰則は5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはこの併科(法人の場合は3億円以下の罰金)になります。

＝混ぜればゴミ分ければ資源＝
資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。

特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係(☎2-2453)

■8月の優良運転者講習

【長万部町】

8月21日(木) 優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター

【八雲町】

8月13日(水) 優良講習(13:00~)

違反講習(14:15~)

8月14日(木) 一般講習(13:00~)

初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

(有料広告)

調理師・調理スタッフ・その他募集

(有)かにめし本舗かなや

~私たちは一緒に働いてくださるスタッフを募集しています~

ご検討いただける方は、まずは下記まで連絡ください

◇連絡先 01377-2-2007(代) 担当: 松島

『ねんきんネット』 始めてみませんか!?

「ねんきんネット」とは、パソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

ねんきんネットでできること

記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになった会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できる!

通知書の確認

電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できる!

通知書の再交付申請

国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再交付申請ができる!

年金見込額の試算

働きながら受給した場合や受給を早めたり遅らせたりした場合など様々な条件で試算ができる!

ねんきんネットの始めかたは簡単!!

- ①**準備** 基礎年金番号とアクセスキーをご用意ください。
(ねんきん定期便に記載しています。※アクセスキーがなくても大丈夫です)
- ②**登録** ねんきんネットホームページ (https://www.nenkin.go.jp/n_net/) の「新規登録」にアクセスし必要事項を入力する。
- ③**利用開始** 登録するとユーザーIDが発行されますので、ねんきんネットにログインして利用を始めましょう!

「ねんきんネット」の初回利用登録はスマホ&マイナンバーカードがあると便利!!

- ①マイナポータルにログイン
- ②マイナポータルサイトトップ画面「注目情報」欄にある「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択
- ③「メールアドレスの登録/変更」から登録メールアドレスを入力
- ④「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ⑤ねんきんネット初回利用登録が完了!

—登録方法や操作にお困りの場合は—

【専用お問い合わせ先】 ☎0570-058-555 (ナビダイヤル) ※050で始まる電話の方は ☎03-6700-1144

【受付時間】 ○月曜日～金曜日 8:30～17:15 (月曜日のみ19:00まで)

○第2土曜日 9:30～16:00 ※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

☆ホームページでも確認できます。(ねんきんネットで検索)

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます!

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人)が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◎制度の内容

- 産前産後期間の免除制度は、「**保険料免除された期間**」も**保険料を納付したものと**して老齢基礎年金の受給額に反映されるとしてもお得な制度です!
- ※ちなみに…、通常の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となってしまいます。
- 産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

◎保険料納付が免除される期間

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4ヶ月間(多胎妊娠の場合は、最大6ヶ月)

◎届出しないと免除になりません

- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができますので、お早めの届出をお勧めします。
- 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。
- 届出は、役場町民課窓口へ。郵送でも手続きできます。

《手続きに必要なもの》

- ①国民年金被保険者関係届(申出書)～役場町民課にございますのでお声かけください。
国民年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) からダウンロードできます。
- ②母子健康手帳など～出産予定日がわかるページをコピーします。(出産後は、町で確認できる場合不要)

現在、保険料免除制度を利用している方も手続きしてください!

～年金は忘れずに納めましょう～
＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)
函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

戸籍の窓

(令和7年6月15日～令和7年7月14日受付分)(敬称略)



いっまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日

中 田 篤 樹 = 橋 元 葉 月 6月22日



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

あ い き しょうせい 男の子 6月14日 秀 斗 高砂町
相 木 翔 晴 美 里

に し の りゅうが 男の子 7月3日 楓 雅 大 浜
西 野 琉 雅 唯 菜

おくやみもうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
今 井 みどり	64歳	6月20日	旭 浜
奥 貫 秀 雄	80歳	6月23日	高砂町
金 子 定	88歳	6月24日	高砂町
橋 場 清 一	91歳	6月27日	旭 浜
浅 井 ヒ デ	88歳	7月1日	温泉町
水 上 千 代	93歳	7月9日	高砂町



世 帯 2,802 世帯
人 口 4,679 人
男 女 2,230 人
前月比 2,449 人
9 人
(6月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

「毛がにまつりは最高だったわ」天
気にも恵まれて、会場は2日間で2万6
千人超の来場者であふれました。昨年の
小生と同じように、ビールの紙コップを
高く積み重ねているお客さんを横目に、
今年は仕事なのでお茶を飲みながらカメ
ラマンとして専念しました。
今月号は表紙と裏も特集して熱気あふ
れる写真を掲載しました。中高年参加者
の頑張りが負けていませんが、若者のパ
フォーマンスは元気があって大興奮しま
した。やっぱり長万部町の秘めた魅力と
底力は全国区ですね。(H)

まちのカレンダー

8月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 セ ン タ ー 講 堂	14:45～15:45
2 土			
3 日			
4 月			
5 火			
6 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30～11:30
	◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	旭 浜 生 活 館	13:30～15:00
7 木	◆行政相談	役 場 2 階 小 会 議 室	13:00～15:00
8 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 セ ン タ ー 講 堂	14:45～15:45
9 土			
10 日			
11 月	山の日		
12 火	◆身体障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30～15:30
13 水			
14 木			
15 金			
16 土			
17 日			
18 月			
19 火			
20 水	◆すくすく教室・のびのび広場	子 育 て 支 援 セ ン タ ー	10:00～11:30
	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30～11:30
21 木	◆優良運転者講習	福 祉 セ ン タ ー	18:30～
22 金	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談	ふれあい健康センター	13:00～13:30
	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 セ ン タ ー 講 堂	14:45～15:45
23 土			
24 日			
25 月	◆健康教育 (大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00～11:30
26 火			
27 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30～11:30
	◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	旭 浜 生 活 館	13:30～15:00
28 木	◆乳幼児歯科相談・フッ化物塗布	ふれあい健康センター	13:00～13:30
29 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 セ ン タ ー 講 堂	14:45～15:45
30 土	◆特定健診・健康診査・がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎検査・エキ/コックス症検診	ふれあい健康センター	6:30～10:30
31 日			

9月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 月			
2 火	◆年金相談 (要予約)	役 場 2 階 会 議 室	11:00～12:00 13:00～15:00
3 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00～11:30
	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	デイサービスセンター	9:30～11:30
4 木			
5 金	◆まる元運動教室 (静狩)	静 狩 振 興 会 館	10:00～11:00
	◆まる元運動教室 (国縫)	国 縫 振 興 会 館	13:00～14:00
	◆まる元運動教室 (字長万部)	福 祉 セ ン タ ー 講 堂	14:45～15:45
6 土			
7 日			

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



2025-8 広報おしゃまんべ No.944 8月1日発行

長万部町役場 ☎01377-2-2000(代)
〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453番地1

ホームページ
<https://www.town.oshamambe.lg.jp/>

編集 まちづくり推進課
印刷 有限会社 三和印刷



2025おしゃまんべ毛がにまつり (6月28・29日)