

◆健診等にこられる際のお願い◆

☆感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は、マスクを着用する。
- 当日は、発熱や体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間に来所する。

9月

子宮頸がん・乳がん検診

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です！◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です！

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

2年に1回の検診となりますので、**昨年受けていない方が対象**です。

(無料クーポン券対象者は昨年度受診した方も受診できます)



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

日程

検診日	受付時間	会場	申込期間
9月8日(月)	午前9時00分～10時00分の中で、指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康センター	8月1日(金)から 8月29日(金)まで

検診内容

検診名	対象者	料金(※1)	検査の内容
子宮頸がん検診	20歳以上の町民	1,800円	子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の町民	40歳代 2,000円	マンモグラフィ検査
		50歳以上 1,700円	

・子宮頸がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。

(※1) がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に6月に郵送しています。)生活保護世帯の方は無料です。

その悩み、チャットボットがお答えします

子どもの相談(0～6歳)、女性・男性に多いからだの悩み、季節限定の相談(花粉症・熱中症・インフルエンザ)からだの相談(ちょっとした不調・健診結果の見方)について気軽に相談することができます。

Webでも
気軽に健康相談！

チャットボット
健康相談
ご利用はこちらから

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_166?t=btn&bw=480

転んで頭を打ってしまいました。受診の目安は？

肩こり、腰痛の
予防方法は？

熱中症はどんなとき
起こりやすい？

子どもが熱を出した、
受診の目安は？



引き続き、長万部町健康ダイヤル24もご利用いただけます！

☎0120-558-048

通話料・相談料無料 医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係(保健師)

☎01377-2-2454



健康セ

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

予約制

歯科医師による
健診・歯科衛生士
によるブラッシン
グ指導・フッ化物
塗布、保健師・栄養士による生
活、食事に関する相談、指導を
行っています。



8月14日(木)までに電話でご予約ください。

日時 8月28日(木) 午後1時～1時30分

会場 ふれあい健康センター

対象 生後1歳～小学校入学前のお子さん

持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

すくすく教室・のびのび広場

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で
情報交換しませんか？妊婦さんも先輩お母さんの話
を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊
びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場
へお越しください。



今回のテーマは
「トイレトレーニング
どうしてる？」です

日時 8月20日(水) 午前10時～11時30分

会場 子育て支援センター(さかえ保育所)

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

歯みがき教室を実施しました！

6月にマリア幼稚園、7月にいずみ保育園、さかえ
保育所で歯みがき教室を実施しました。

6年ぶりに、実際に歯ブラシを用いて歯みがきを行
い、正しい歯みがきの仕方を確認しました！

3歳までは1割ですが、5歳になると約半数のお子
さんがむし歯になっています。教室ではむし歯おばけ
ムッシバンの物語と、上手な歯みがきのポイントにつ
いてお話ししました。

綺麗に歯をみがくポイントは3つあり、
①歯を全部みがくこと②むし歯になりやすいところを
覚えること③仕上げみがきをすることです。

子どもだけでは完璧に歯をみがくことは難しいの
で、仕上げみがきも忘れずに行いましょう！



真剣に、歯みがきしています♪



歯みがき上手にできる人～？



ピカピカ白い歯！みがけたよ！