

5月給食だより

給食時間の過ごし方について

学校給食は、準備から後片付けまでを含めた食事に関する活動を通して、さまざまなことを学ぶ時間です。みんなで協力して準備をし、食べる時間をしっかり確保するとともに、楽しい給食時間が過ごせるよう、一人ひとりがマナーを守ることも大切です。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法



こんなことに気をつけましょう



旬の食べ物『アスパラガス』



アスパラガスは 5月～6月に旬をむかえる野菜です。スーパーには1年中並んでますが、これらにはメキシコなどの外国から輸入された物も多いです。

5月16日(金)の給食にはアスパラガスが登場予定です。皆さん残さず食べてください。

4月の給食をふりかえって



食べ物クイズ

キャベツには、4～6月にとれる「春キャベツ」と11～3月にとれる「冬キャベツ」があります。春キャベツのとくちようはどれでしょう？

- ① 葉がやわらかい
- ② 葉の巻きがきつい
- ③ ゆでると甘みが増す

