

3月給食だより

いよいよ今年度最後の月となりました。学習、生活など様々な面で1年間のまとめの月となります。みなさん、今年度の給食時間はどうでしたか？ 苦手な食べ物が食べられるようになったり、正しい姿勢を意識して食べることができたりなど、大いに成長していることと思います。来年度に向けて、最後までしっかり給食を食べてくださいね。

3月3日は「ひなまつり」です

ひなまつりは、ひな人形や桃の花を飾って、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いする日です。ひなまつりにまつわる食べ物には、どのようなものがあるでしょうか。

ちらしずし



お祝いの日によく食べられるもの。えびやれんこんなど、縁起のよい食材が使われます。

おもちに砂糖をからめて炒ったお菓子。「子が1年中幸せに過ごせるように」という願いが込められています。

ひなあられ



ひしもち



ひし形のおもちを重ねたもの。緑（厄よけ）、白（清浄）、赤（疫病よけ）の3色で、「健やかに育ってほしい」という願いが込められています。

はまぐりのおすいもの



はまぐりは、同じ貝同士でないとぴたりくっつきません。「良い相手に恵まれますように」という願いが込められています。



休みの日も栄養バランスを大切に！

体は毎日成長しており、食べることは成長のために欠かせないことです。毎日元気に過ごせるのも、食べ物から栄養を取り入れているからです。春休みのような長い休みの間も、学校がある日と同じように、栄養バランスの良い食事をするのが大切です。しっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしましょう。



卒業お祝い給食

3月13日(木)は、小学校6年生と中学校3年生の卒業を祝した、「卒業お祝い給食」です。

赤飯はお祝いの日（ハレの日）によく食べられる料理で、北海道ではあずきの代わりに甘納豆が入った甘い赤飯がよく食べられています。赤飯のお米にはもち米も混ぜられているため、この日は少しもちもちしたほんのり甘い赤飯です。

~3月13日(木)~ 「卒業お祝い給食」

せきはん
ぶたじる
とうふハンバーグ
もやしののりずあえ
おいおいデザート

中学校3年生のみなさんが給食を食べるのはこの日が最後です。みなさんが、お祝い給食をおいしく食べてくれたらうれしいです！

