

9月給食たより



みのあき 実りの秋がやってきました！

あき しんまい 秋は、新米やさんま、さつまいも、なしなど、多くの食べ物おお た もの しゆんが旬をむかえます。まさに「実りの秋」です。「旬」とは、その食べ物た もの しゆうかくがたくさん収穫でき、味もおいしく、ほかの季節あじものきと比べて栄養価せつ くら えいよう かが高い時期たか じ きのことです。給食きゆうしよくでも、おいしい秋の味覚あき み かく たのを楽しんでください。

じ ぼ さんぶつ た 地場産物を食べよう！

おしゃまん べ ちょうがっこうきゆうしよく 長万部町学校給食センターでは、おしゃまん べ さんしよくざい かつよう ちから い 長万部産食材の活用いに力を入れており、
こんねん ど せいさんかんけいしゃ た だい きよりよく 今年度も生産関係者から多大なご協力きよりよくをいただいています。

とく がつ がつ 特に8月～10月は、いろいろな作物さくもつ しゆうかくが収穫されるため、たくさんのおしゃまん べ さん 野菜や さい きゆうしよくを給食つか よていに使う予定です。

みな きゆうしよく ささ 皆さんの給食かたがた かんしゃ のこ たを支えてくれる方々に感謝して、残さず食べてくださいね！

おしゃまん べ さんしよくざい し しょう よてい ～長万部産食材使用予定～

がつ か 9月 5日 とうもろこししお ていきょう よてい…塩ゆでして、提供予定です。

がつ にち 9月 17日 すいか

がつ にち 9月 18日 エンリッチミニトマト

がつ にち 9月 26日 ほたてわんぼう…パン粉こ や焼きにして、提供予定です。



ほか こんげつ し しょう その他、今月使用するトマトなが・長ねぎ・なす・ピーマン・キャベツ・じゃがいもは、おしゃまん べ さん し しょう よてい 長万部産を使用する予定です。



ちゅうしゅう めいげつ じゅうご や 中秋の名月 -十五夜-

がつ ぎょう じ 9月の行事には「お月見」があります。昔から、旧暦むかし きゆうれきの8月15日がつ にち げんざい（現在の9月中旬～10月上旬）は、「中秋の名月」として月がとてもきれいに見えることがつちゅうじゆん がつじゅうじゆん ちゅうしゅう めいげつ つきから、お月見を楽しむようになりました。この時期は、米や里芋の収穫時期でもあるため、お月見の時には米から作る「月見だんご」や里芋を供え、収穫に感謝さといも そな しゆうかく かんしゃをします。

ことし ちゅうしゅう めいげつ 今年の中秋の名月は、9月17日がつ にち か（火）です。その日ひの給食は、旬の栗きゆうしよく しゆん くりごはんや白玉しらたまだんご汁じるなどの、「おつきみ給食」を予定しています。



た もの 食べ物クイズ

じゅうご や 十五夜は「いも名月」とも呼ばれます。このいもは、何のこと？

- ① じゃがいも
- ② さといも
- ③ ながいも



これは、何の花でしょうか？

- ① キャベツ
- ② ほうれんそう
- ③ なす

