3月紹良だよ

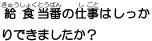
~1年間を振り返りましょう~

ったんねん ど のこ で ひ び たいせつ ともだち せん 今年度も残すところ、あとひと月となりました。残りの日々を大切に、お友達や先 せいがた たの きゅうしょく じ かん す 生方と楽しい給食時間を過ごしてほしいと思います。さて、3月は卒業や進級に向 けて1年のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返ってみましょう。











きましたか?



感謝の気持ちを持って食 事ができましたか?



苦手な食べ物にも挑戦で きましたか?



がす ひ えいよう たいせつ 休みの日も栄養バランスを大切に!

からだ まいにちせいちょう た なは毎日成長しており、食べることは成長のために欠 かせないことです。毎日元気に過ごせるのも、食べ物から ぇぃょぅ と い 栄養を取り入れているからです。

春休みのような長い休みの間も、学校がある日と同じ ように、栄養バランスの良い食事をすることが大切です。 しっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにし ましょう。



3月8日(金)の給食は、小学校6年生と中学校3年生の卒 ぎょう しゅく 業を祝して、お赤飯を炊く予定です。

お赤飯はお祝いの日 (ハレの日) によく食べられる料 理で、北海道ではあずきの代わりに甘納豆が入った甘い お赤飯がよく食べられています。

ちゅうがっこう ねんせい さいご きゅうしょく 中学校3年生は最後の給食です。残さず食べてくださいね





ひなまつりは別名「〇〇の節句」とも言われます。

- ○○に入る花の名前はどれ?
 - ① **tt**
 - ② ばら
 - ③ ゆり



たんぽぽの仲間はどれでしょう?

- ① レタス
- ② キャベツ
- ③ みずな





