

2月 給食たより

おしゃまん ベしやうがっこう ねんせい か てい か がくしゆ ぞ だいえいよう そ えいよう よ
長万部小学校6年生が、家庭科で学習した五大栄養素や栄養バランスの良い
しよくひん くみあわ い きゆうしよく こんだて かんが きゆうしよく た ひと
食品の組合せを生かして、給食の献立を考えてくれました。給食を食べる人たちが
よろこ こんだて がつ きゆうしよく とうじよう みな のこ た
喜んでくれる献立となっています。2月の給食に登場しますので、皆さん残さず食べて
くださいね。

2月5日(月)

コッペパン、カレースープ、ハンバーグ、

ごぼうサラダ

『いろいろな栄養が入っているので、エネルギーがとれるので、体力が保てます。』

(長万部小学校6年生1班)

2月6日(火)

ごはん、はるさめスープ、

ぶたにくのしょうがいため、りんご

『ビタミンは体の調子を整えてくれて、このじきにぴたりです！そんなビタミンがたっぷり入っているこんだてです！』

(長万部小学校6年生5班)



今月の長万部食材(予定)は、**長ねぎ**です。

2月15日(木)

ごはん、コーンスープ、とんかつ、チンジャオロース

『五大栄養素のビタミンがたくさん入っているので、かぜにもききます！！なのでかぜをなおしたい人は食べてみてください。』

(長万部小学校6年生2班)

2月22日(木)

ごはん、キャベツのみそしる、チキンみそカツ、

ナムル

『ビタミンをとれて、さらに人気なチキンみそカツが出来ます。今年まだ1回しか出たことないので、ぜひ食べてください。』

(長万部小学校6年生4班)

2月26日(月)

しょくパン、マカロニシチュー、ベストサンド、

バナナ

『栄養素をバランスよくとれるように作りました。そして、マカロニシチューを食べると体があたたまるので、寒い冬にぴったりです。』

(長万部小学校6年生3班)

2月29日(木)

ごはん、ぶたじる、わかどいのごまていやき、

だいこんとツナのサラダ

『この給食にはエネルギーのもとになる炭水化物がたくさん入っているので、食後も授業に集中できます！！』

(長万部小学校6年生6班)