

11月給食たより



感謝して食べましょう！

11月23日は勤労感謝の日です。もとは「新嘗祭」という神様の恵みによるその年の収穫に感謝する祝日でしたが、戦後、「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう」勤労感謝の日という名前の祝日になりました。

私たちのもとに食事が届くまでには、農作物を育てる人、運ぶ人、売る人、作る人など、多くの人々が関わっています。また、食べ物にもひとつひとつに命があります。毎日食事ができることは、当たり前のことではありません。感謝の気持ちを込めて、食事の前には「いただきます」、食事が終わったら「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。

～心をこめて言っていますか？～

「いただきます」

…生き物の命をいただくという意味。命をくれてありがとうという気持ちを込めて言う言葉。



「ごちそうさまでした」

…「馳走」は走り回るとい意味。あちこち走り回って食べ物を集めたり、調理したりしてくださった人々に感謝という言葉。



食器を大切に使う！

使い終わった食器やはし、スプーン、フォークなどは、大きさを向きをそろえて戻しましょう。乱暴に扱うと、欠けたり折れたり曲がったりしてしまうので、みんなで大切に使うてくださいね！



生産者のご厚意に感謝いたします。

JA新はこだて農協酪農生産部会長万部支部様より、令和3年度から毎年「牛乳・乳製品需要拡大事業」として長万部町の学校給食にヨーグルトを無償で提供していただいております。今年度も11月9日（木）に、提供予定です。

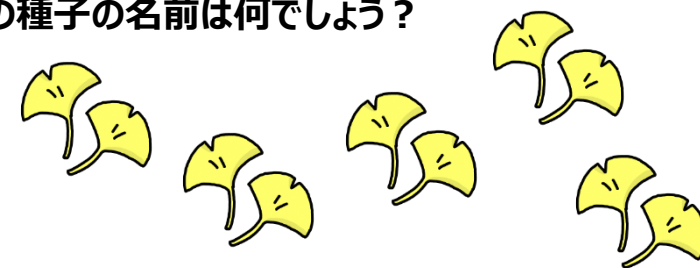
皆さんの健やかな成長を願い、支えてくださっている方々に感謝して、おいしく残さず食べてくださいね！



食べ物クイズ

イチヨウの木から落ちる種子は独特の香りがします。食べることもできる、この種子の名前は何でしょう？

- ① 大豆
- ② いんげん豆
- ③ ぎんなん



きのこは何のなかまでしょうか？

- ④ 野菜のなかま
- ⑤ 海そうのなかま
- ⑥ 菌のなかま



今月の長万部食材（予定）

ながねぎ ほうれんそう キャベツ はくさい
だいこん エンリッチミニトマト

