

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

☀ 脳 の 健 康 教 室 ☀

◆ 開催のお知らせ ◆

歳を重ねても、元気で若々しくいたいと思いませんか？ 65歳以上の町民の方を対象に開催しております。認知症を予防するため「頭の体操」を、誰でも気軽にできる「いきいき百歳体操」を、一緒に笑って過ごせる空間で心の健康を「ふれあいサロン」で！！興味はあるけど参加できなかった方でも、以前参加された方でも、ご参加お待ちしております。

〈開催日〉 ●令和3年11月3日～令和4年3月30日 ●毎週水曜日
(12月29日、1月5日はお休みです)

〈実施場所・時間〉 ●長万部町デイサービスセンター ホール
●午前9時30分～11時30分(予定)

〈備 考〉会場まで遠くて通えない方は、一度電話にてご相談ください。



- 対象者：おおむね65歳以上の町民
- 参加料：月1,000円がかかります(毎月、会場にてお支払いください)
- 持ち物：上靴(運動しやすい靴)、汗ふきタオル
- 内 容：脳活性を図る簡単な楽習・足腰をゆっくり鍛える体操、等
- ※定員は、18名程度です。お申し込みは、下記まで電話または来所にてお願いいたします。
ご友人・知人等をお誘いのうえ、是非一度ご参加ください！！



[申込・お問い合わせ先] 長万部町デイサービスセンター (2-4500) 担当：村上・七尾

Let's

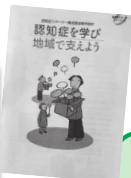
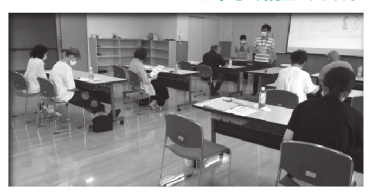
わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電 話：6-7711
時 間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

認知症サポーター養成講座受講

7月28日(水)13時30分～15時30分・役場ふれあい健康センターにて協議体メンバーの方、実行チームの方と一緒に認知症サポーター養成講座を受講しました。内容は…

- ①認知症について②認知症の方への対応の仕方
 - ③事例に基づいてのグループワーク
- が中心の講座でした。



受講しての感想…

講師の方の説明もわかりやすく、またDVDの内容もいくつかのケースに基づいての対応などとても勉強になりました。今回受講して家族に限らず周りの人が「気づいてあげることの大切さ」を実感しました。もし皆さんが認知症サポーター養成講座の案内を見かけた際には、認知症についての理解をひとりでも多くの方に広めるためにもぜひ、受講していただきたいです。

受講後は、オレンジバッジとカードをもらい認知症サポーターの仲間入りです!!

私たちコーディネーターも身に着けています

JR長万部駅 除雪作業員を募集します！

経験不問、元気な方のご応募をお待ちしています

(有料広告)

- | | | |
|-------|--|------------------------------|
| ■勤務箇所 | 長万部駅・黒松内駅・北豊津信号場 | ※長万部駅が管理する無人駅での作業もあります |
| ■期 間 | 令和3年12月10日～令和4年3月15日まで | ※短期(冬期間)のお仕事です |
| ■業務内容 | 駅の構内・ホーム・駅前広場等の除雪作業及び線路の注油作業等 | |
| ■勤務時間 | ① 8時20分～翌日8時20分 [実働16h,休憩8h]
(参考:令和2年度) | ※①・②の組み合わせによる1ヶ月単位のシフト制勤務です |
| | ② 8時20分～17時20分 [実働8h,休憩1h] | |
| ■賃 金 | ① 16,600円 [実働労働時間16時間]
(参考:令和2年度) | ※当社規定により、別途通勤手当、夜勤手当をお支払いします |
| | ② 8,300円 [実働労働時間8時間] | |
| ■連絡先 | JR長万部駅 [TEL] 01377-2-2025 (9～17時) [担当] 小松・黒沢・寺山・遠藤 | |

令和3年度
募 集 中