

9月9日は救急の日、9月5日～11日は救急医療週間

あなたの**勇気**が、**命**を救う一

心肺蘇生法

もしあなたの目の前で人が倒れたら、どうしますか？救急車の平均到着時間は※8.7分といわれています。心停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がります。その間に、あなたに出来ることがあります。

※令和元年度版 救急救助の現状より

1 119番通報とAEDの手配



2

普段通りの呼吸がなければただちに**胸骨圧迫（心臓マッサージ）**を開始！



強く

胸が5cm
沈むように圧迫

早く

1分間に
100～120回のテンポ

絶え間なく

中断は
最小限に

新型コロナウイルス（COVID-19）が流行している状況ではすべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応

- 倒れている人がマスクをしていたら、外さずに胸骨圧迫を開始し、マスクをしていなければ、口と鼻に布をかぶせてから開始しましょう。
- 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施して下さい。
- 小児の心停止に対しては、人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫に人工呼吸を組み合わせ実施して下さい。感染の危険などを考え人工呼吸を行うことにためらいがある場合には、胸骨圧迫だけを続けて下さい。

3 AEDで除細動（電気ショック）

AEDが到着したら電源を入れて（ふたを開けると電源が入る機種もあります）電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。



電気ショック後
ただちに胸骨圧迫
（心臓マッサージ）
を再開します。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。

「救急蘇生法の手順」をチェックしましょう。

救急蘇生法

検索

携帯電話をご利用の方はこちら



水道ガスメーター検針員募集！

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
 - ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
 - ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
 - ◎選考方法 面接により決定
 - ◎募集期限 随時
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

（有料広告）