

2021 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

8 広報 おしゃまんべ

No. 896



もくじ

特集Ⅰ ピックアップおしゃまんべ	2
北海道新幹線情報	3
ふれあい健康センター通信	4-5
長万部の教育コーナー	6-7
生涯学習情報	8-9
夏休みのしおり	10
地域おこし協力隊通信	11
はしっこ同盟情報・ヨリドール交流ネットワーク	12
いんふおめ〜しょん◆生活情報	13-27
マイタウン・フォト	28

【今月の表紙】

仙台フィルハーモニー管弦楽団
オーケストラコンサート2021

プロのオーケストラの指揮を体験しました！
（※詳細は2ページに掲載しています）

特集Ⅰピックアップ!おしゃまんべ 町民の活動報告

7/13 夏交通安全運動 街頭啓発(旗の波運動)を実施

このたび、長万部町消防団国縫分団長の小山清治さんが、消防庁長官から永年勤続功労章を受章しました。

小山さんは、昭和56年1月に長万部町消防団員を拝命以来、国縫分団部長を歴任し、平成29年4月から国縫分団長として長万部町の防災活動に従事されております。

消防使命の重要性を認識し、水・火・地震等の災害現場での活躍はもとより、住民に対する防災啓発活動や防火査察にも積極的に関わり、当町の消防団活動に大きく貢献された功績が認められての表彰となりました。



7/15 仙台フィルハーモニー管弦楽団 オーケストラコンサート

7月13日、夏の交通安全運動、街頭啓発(旗の波運動)が実施されました。

役場庁舎裏と高森石油(株)付近の国道5号線バイパス沿い2箇所で行われ、園児・小学生のほか、関係機関の方々が参加しました。

参加者は交通安全タスキや手旗を使用し、通過車両運転者に対しシートベルトの着用推進や、スピードダウン運転を啓発しました。

交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーの実践をお願いします。



7/17 みつけクラブ特別教室 「ホタテについて学ぶ」

7月15日、長万部中学校で「仙台フィルハーモニー管弦楽団」によるオーケストラコンサートが行われました。

普段聴くことができない、ブローのオーケストラによる大迫力な演奏を目の前で体験し、生徒の皆さんは聴き入っていました。

また、様々な管弦楽器の紹介や指揮者体験のほか、最後は長万部中学校の校歌をオーケストラの演奏と共に合唱し貴重な時間を過ごしました。



7/17 みつけクラブ特別教室 「ホタテについて学ぶ」

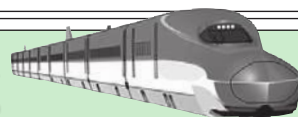
町内漁業関係者や、豊浦町観光協会の方を講師として協力いただき、参加した小学生は、ホタテの生態や養殖の方法などを学びました。

その後、三角巾とエプロンを身につけて調理のお手伝い。出来上がったホタテのバター醤油焼きを満足そうに食べていました。



2021年度

北海道新幹線情報



並行在来線に関する意見募集結果について

先月号広報の北海道新幹線情報ページにて、皆さんから並行在来線に関するご意見を募集しました。いただいたご意見を今回掲載し、それに対する回答をします。ご意見をくださった方々、どうもありがとうございました。



- 並行在来線について、個人的には残してほしいが、利用者が少なく難しいと思う。どちらにせよ、国鉄の歴史は何らかの形で残してほしい。

→ (町民の回答) 国鉄の歴史を残す方法について検討します。

- 長万部だけで存廃を考えるのではなく、他沿線自治体と並行在来線の存廃の足踏みを揃える必要があると思う。

→ (町民の回答) 渡島・後志のそれぞれの沿線自治体に参加している「北海道新幹線並行在来線対策協議会」にて検討します。

- 鉄道は、北海道観光の1つだと思う。新幹線と在来線のある長万部駅の魅力を自ら手放すのはどうかと思う。

→ (町民の回答) 役場内で費用対効果を含めて検討します。

- バスの増便や時間の変更はできるのか？対策はまちづくり全体で考える必要があると思う。

→ (町民の回答) 将来の地域公共交通計画で検討します。

- 新幹線で北海道物流を支えることは難しいのではと考える。

→ (町民の回答) 北海道物流の確保は国や道で議論が必要です。

- 各自治体毎に並行在来線を存続させた場合はどうなるのか。並行在来線を手放した町はノータッチの方向なのか。

→ (町民の回答) 「北海道新幹線並行在来線対策協議会」にて検討します。

※北海道HPにて、「北海道新幹線並行在来線対策協議会」の内容等を閲覧出来ます。

引き続き
求ム!!

並行在来線についての町民の皆さんの意見!

先月号広報からのお願いとなりますが、並行在来線についてのご意見を引き続き募集します。内容は並行在来線に関することであれば、広く受け付けます。いただいたご意見は次月号以降の広報に掲載する予定です。

●提出方法 FAX・メール・文書の郵送とさせていただきます。

●提出先 新幹線推進課 新幹線・政策推進係
FAX: 01377-2-4884 メール: shinkansen@town.oshamambe.lg.jp



お問い合わせ先

●新幹線推進課 (☎2-2450)

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

8月の検診

がん検診・健康診査・肝炎検査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！
なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間を一部変更して実施します。



日程

検診日	受付時間	受付時間	受付時間
令和3年 8月21日(土)	①午前 6時30分～ 7時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ⑤午前 10時30分～11時00分	②午前 7時30分～ 8時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑥午前 10時30分～11時00分 ※ 指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康 センター 7月26日(月)から 8月13日(金)まで

(※) ①6:30～7:30に申し込んだ場合、受付時間が6:30～6:45、7:15～7:30などとなります

受診までの流れ 簡単に申込みます！

①電話または
窓口で申込む



②問診票を受け取り、
記入する



③当日受診する



ご希望の検診（健診）の種類、受付時間をお伝えください。

健（検）診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民（※）	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性（※）	600円	血液検査
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特定健診	40歳以上の国保加入者（対象者には受診券発行済み）	無 料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※ がん検診無料クーポン券対象者は無料です。（対象の方へ個別に7月に郵送しています。）

注意点 ※申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。（薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。）



食中毒に注意しましょう！

食中毒を予防するには原因となる細菌を食べ物に「つけない」、食べ物についた細菌を「ふやさない」、食べ物や調理器具についた細菌を「やっつける」ことが大切です。

- 手には細菌がたくさんいます。しっかりと手を洗いましょう。
生の肉や魚と野菜を同じまな板や包丁で調理すると細菌が移ってしまいます。
調理道具はその都度洗いましょう。
- 細菌は10℃以下で活動が遅くなり、マイナス15℃以下で活動が停止します。
細菌が増えないよう早めに冷やし、早めに食べましょう。
- 多くの細菌やウイルスは加熱することで死滅します。肉料理などは中心までしっかりと火を通しましょう。

つけない・

ふやさない・

やっつける



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
☎2-2454



健康セ

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。

相談を希望される方は、**8月10日(火)までに保健師までご連絡ください。**

☆日 時 8月19日(木) 13:00~13:30

☆会 場 ふれあい健康センター

☆持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



9月の検診

子宮がん検診 乳がん検診 を実施します

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です!◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えてきており、検診による早期発見・早期治療が大切です!!

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

★対 象 者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳 がん 検 診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、**昨年受けていない方が対象**です。

★申込期間 8月17日(火)～9月10日(金)

★検 診 日 9月17日(金)

★検診受付 午前9時～10時00分の中で、指定された時間

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円

・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

(対象の方へ個別に7月に郵送しています。)

・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。

・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。

すくすく教室 のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください!

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

なお、来所の際には母子の体調を確認し、マスクの着用をお願いします。



今回のテーマは
「トイレトレーニングについて」です!

☆日 時 8月18日(水) 午前10時～11時30分

☆会 場 子育て支援センター(さかえ保育所)

☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お しゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

長万部の

教育コーナー



今、学校では

『あっぱれ！運動会！』

さかえ保育所

当初、予定されていた日を
一週間延ばしての開催となっ
た運動会。晴天の中、お遊戯
では元気なみんなの「あっぱ
れ！」のかけ声が響き渡って
いました。

0・1・2歳児クラスさん
は『アンパンマン』の乗り物
に乗って、一生懸命ゴールを
目指し、そのかわいらしい姿
に思わず応援席もニッコリ。
いつもと違う雰囲気の中みん
なドキドキしながらも頑張っ
ていました。

一方、3歳以上児では各種
目、色々なドラマがあり、1
人ひとり全力で競技に取り組
み子どもたちの応援にも力が
入っていました。最後のリ
レーでは抜きつ抜かれつの
デッドヒートの中バトンはア



ンカーへ！会場が一つになっ
て熱狂する中ゴール！温か
い拍手を受け、全力を出し
切ったみんなの笑顔が眩し
すぎるほどキラキラと輝いて
いました。

メダルを胸に誇らしげな表
情はとてもカッコ良かったです！

修学旅行を終え

七月一日・二日、長万部小・静狩小の合同
修学旅行に行ってきました。

出発式を終えてバスに乗り込みました。今
年も感染症対策のため、三十二人を二台に分
けての乗車でしたが、それぞれバスガイドさん
のお話を聞いたり、事前に計画したクイズをし
たりして楽しみながら見学先に向かいました。

最初に訪れたのは、西山火口散策路。ここ
では、二〇〇〇年に起きた有珠山の噴火によ
り、地形や今までの生活がどのように変わっ
たのかを、ガイドさんの話を聞いたり、実際に
見たりして学びました。斜めになっている道
や、折れた電柱、様々な光景を見て、自然の
力がいかに大きいかを実感したようでした。

次に有珠山ロープウェイへ。お昼ご飯の海
鮮鉄板焼きを食べた後、ロープウェイに乗っ
て山頂まで行きました。高いところから見
る緑がいつぱいの景色に、子どもたちは「す
ごーい！」「きれい！」などと歓声を上げ、
その景色を写真に収めていました。

その後、一日目最後の見学先である登別マ
リンパークニクスへ。可愛らしいペンギンの
パレード、水槽の中の綺麗な魚たち、ちよっ
と珍しい魚、は虫類、そしていわしのパ
フォーマンスやアシカとイルカのショーを見
て楽しんでいました。

そしていよいよ宿泊先の登別石水亭へ。夕
食直前に入館式を行ってから、おいしく食事
をいただきました。その後の入浴タイムでは、
友達と一緒に登別の硫黄泉を堪能していたよ
うです。入浴後は、自由時間。友達と話し込
んだり、ゲームをしたりしてとても楽しく過

ごしていました。

夜十時に消灯。暑さでなかなか寝付けない
人もいたようでしたが、節度を守って過ごす
ことができていました。きつと楽しい夜に
なったのではないかと思います。

二日目は、朝六時半に起床。既に全員起き
ている部屋と、ぎりぎりまで寝ていた部屋が
ありましたが、その後、素早く身仕度をし、
朝食会場へ。眠たそうな様子もなく、しっか
りと朝食を食べていました。

二日目最初の見学先は、ウポポイでした。博
物館でアイヌ文化について学習したり、チセの
中に入ったりと様々なことを学習してきました。
最後の行き先は、登別伊達時代村。昼食の
『黒くく忍者カレー（カツをトッピング）』
を、おいしくいただきました、いざ江戸時代へ。

ニャンまげコメディート、忍者ショーを全員
で観て、その他の時間は自由行動でした。そ
して何と！ニャンまげが劇場から出てきてく
れて、一緒に写真を撮ることができたので
す！なかなかできない、貴重な体験をするこ
とができました。その後は、体験道場で忍者
体験をしたり、迷路にチャレンジしたり、何
度もおにゃんこ寺に入ったり…。「まだまだ

時間がほしい！」と
いうくらい充実した
時間を過ごしました。

感染予防をしながらの二日間でしたが、
一人一人が自分でで
きる予防策を実践し
ながらも楽しむこと
ができた修学旅行で
した。



写真で見る 学校の様子

静狩小学校

長万部小学校



マリア幼稚園 (7月30日)

運動会特集

さかえ保育所 (6月26日)



情報

～まなびの扉～

とびら

扉

今月の「健全育成」標語

いじめはね

してはいけない ことですよ

●静狩小学校 坂本翔太郎さん

～放課後みつけクラブかわら版～

6月26日(土)に役場の総務課の協力をいただき、放課後みつけクラブ特別教室で『防災教室』を実施しました。HUG(避難所運営ゲーム)とダンボールベッドの組み立て体験をしました。HUGはカードに書かれている避難者の情報をもとに、チームで話し合い避難所に配置していきます。「ストーブはここに置いたらみんなあったかい?」「換気できるようにした方がいいよね。」など、最初は緊張していたものの、慣れてくるとどんどん意見を交わしていく様子が見られました。ダンボールベッド組み立てでは、お互いに声をかけながらプラモデルのように組み立て、思ったより早く組み立てることができました。いざという時に、自分にできることを考えて行動することは、とても大切だと感じています。今後も色々な方から手を貸していただきながら、面白いけど真面目な活動ができるようにしていきます。(officeごえん 中野美貴)



**新型コロナの影響で、
夏のスポーツ合宿は
ありません。**

**夏休み中は、
是非スポーツセンターを
ご利用ください。**

**ボランティア少年団
随時募集中!**

8月は図書館のお手伝い予定

成人式を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響により延期をしておりました令和3年長万部町成人式ですが、次のとおり開催します。

なお、対象者の方には6月に開催通知を送付しています。



●日 時 令和3年8月14日(土) 13:30～

●会 場 学習文化センター

※新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催します。

式典終了後の大人数での会食やカラオケ等、感染リスクの高い行動は自粛していただきますようお願い申し上げます。

今月の「健全育成」標語

あいさつは

みんなの気持ち つまってる

●長万部小学校 村井まりんさん

生涯学習

●記載事項のお問い合わせは
教育委員会社会教育課まで

☎2-2748

朗読劇「この子たちの夏 1945・ヒロシマナガサキ」チケット販売中!



かとう かず子



古村 比呂



床嶋 佳子



西山 水木



根岸 季衣



原 日出子

◎日 時 8月21日(土)
13:30開場 14:00開演

◎会 場 学習文化センター

◎料 金

— 般 3,000円(当日3,500円)

高校生以下 1,000円(当日1,500円)

◎チケット販売場所

・教育委員会社会教育課

・学習文化センター

※新聞チラシでも周知したため、売切れの際はご容赦ください。

唯一の原子爆弾での被爆国である日本。日本人としての経験を記録でなく記憶に留めたいと、構成・演出の木村光一が遺稿や手記、詩歌など膨大な資料の中から、テーマを「母と子」に絞り朗読劇としてまとめたのが本作品です。

死を前にし、残した子ども達の言葉。大豆ご飯を食べなかった息子を叱ったまま、補習授業の学校へ送り出した母の後悔。目の前で親兄弟を茶毘にふすという想像も出来ない体験をせざるを得なかった少年の思い…。

新型コロナウイルスの脅威を経験した私たちは、生命の尊さを身にしみて感じた1年半を過ごしました。「生きよう、生き抜こう!」という25歳の女性が残した言葉は、今の私たちへのエールとも聞こえます。

今までと変わってしまった暑い夏の日、生きる力を見つけにお越しください。

ラジオ体操会に参加しませんか?

早起きしてラジオ体操をしませんか? 参加者にはラジオ体操スタンプ帳をお渡しします!

●と き 8月4日(水)~6日(金)

毎朝6:30~

●ところ スポーツセンター前

※雨天の場合は中止させていただきます。

ふれあいオリンピックについて

新型コロナ感染症拡大防止のため、今年度のふれあいオリンピックは中止することにいたしました。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

2021 夏休みのしおり

長万部町青少年健全育成推進協議会より

小学校・中学校・高校が夏休みに入っています。

小学校・中学校 8月19日まで 高校 8月15日まで

地域の皆様におかれましては、児童生徒が健全な夏休みを過ごせるよう、ご理解・ご協力をお願いします。
家庭の皆様におかれましては、子どもたちの規則正しい生活と健康管理に十分に留意していただくとともに、家族で楽しい思い出をつくるなど、有意義な夏休みを過ごしてください。

児童生徒のみなさんは帰宅時間を守りましょう。

小学生→午後5時30分 中学生→午後7時 高校生→午後10時

祭典期間やお盆は大人や保護者が一緒に行動するなど、工夫して見守りをお願いします。

★児童生徒・保護者の皆様へ

- ～外出するときは、「誰と」「どこへ」「何時まで」などを家の人に伝えましょう。
- ～買い物をするときは、家の人に許可をもらい、ゴミを散らかさないなどマナーを守りましょう。
- ～知らない人について行ったり、車に乗ったりしてはいけません。不審な人を見かけたら交番に相談してください。
- ～小学校・中学校・高校で「夏休みの過ごし方」「夏休みの生活心得」などを児童生徒に配布していますので、ルールを守りましょう。

万が一のときは 子ども110番の家に相談を (敬称略)

豊 津	
1	田 中 稔 明
国 縫	
2	長 崎 厚
3	横 山 雅 仁
4	畑 中 次 男
5	川 村 商 店
6	国 縫 郵 便 局
中 の 沢	
7	坂 井 豊 治
8	山 田 健 一
9	桑 原 光 子
大 浜	
10	石 垣 自 動 車
大 町	
11	木 戸 商 店
12	おしゃまんべ交通
13	白鳥ふとん店

大 町	
14	松 浦 製 麵
15	グ ラ ス
16	守 田 豆 腐 店
17	ENEOS高森石油
本 町	
18	まるはな生花店
19	長万部郵便局
20	柴山保険事務所
新 開	
21	加 谷 脩
南 栄	
22	北 口 良 子
23	村 上 義 文
24	安 田 善 仁
25	葛 西 一 昭
26	セイコーマート
27	イエローグローブ

高 砂	
28	小林好子(小林商店)
29	センセーション茂
富 野	
30	大 谷 敏 弥
栄 原	
31	サラサ美容室
元 町	
32	青 沼 商 店
33	赤 塚 商 会
34	セブンイレブン長万部店
35	高 森 治 光
平 里	
36	佐々木建業
温 泉	
37	大 成 館
38	横 井 篤
39	ミ モ ザ

温 泉	
40	丸 金 旅 館
41	四国屋ホテル
陣 屋	
42	サンワ電器
43	呉 洋 品 店
44	明 和 電 設
旭 浜	
45	長万部モータース
共 立	
46	遠 藤 隆 憲
静 狩	
47	四十物商店
48	鈴 木 栄 一
49	大 慈 寺
50	静 狩 郵 便 局

※まわりに子ども110番の家がないときには近くの家に逃げ込みましょう。

※子ども110番の家として協力してくださる方を随時受け付けております。(教育委員会社会教育課 ☎2-2748)



入居者募集

(有料広告)

● ● ● ● ● 御相談に応じます ● ● ● ● ●

㊦ 堀川アパート

☎01377-2-2377 携帯090-4872-6235

ストーブ・ベッド・その他完備、駐車場完備、敷金なし
月額 28,000円から45,000円まで



長万部町地域おこし協力隊通信

かめちゃん通信

こんにちは！地域おこし協力隊かめちゃんです！

暑い日が続きますが、皆様元気にお過ごしでしょうか？

かめちゃんは、島根県の郷土料理「うすめ飯」という薬味をたくさん使う料理で、暑さをしのぎようと画策中です。

あいきどう

合気道体験会を開催します！！



かめちゃんの通っている道場の先生をお呼びして、合気道体験会を開催します！

押したり引いたりするわけではなく、軽く触っているだけで腰から崩される…そんな不思議な体験ができます！気になる方は是非ご参加ください！

●日 時：8月7日（土曜日）14:00～16:00

●会 場：長万部町青少年会館

●参加費：無料（高校生以上先着順）

●その他：新型コロナウイルス感染症予防対策を充分に行います。
詳しくは町のホームページをご覧くださいか、
学習文化センターの亀田までご連絡ください。
(01377-2-5757)

大人に読んでほしい絵本紹介！

緊急事態宣言に伴う図書館の閉館中、絵本の整理をしていたところ、なにやら面白い絵本を見つけてしまいました…。その名も『悪い本』。なんと作者は有名作家の宮部みゆきさん！

（ちなみにかめちゃんは、宮部さんの作品だと『ブレイブストーリー』と『パーフェクトブルー』が好きです。）

文量は少なく、繰り返しのフレーズもあるので、小さなお子様でも読むことはできます。しかしこの、体の芯に生温さがこみ上げるような恐ろしさは、大人が読まないとは解らないかも。

絵も文も、いくらでも深読みできて、何度でも読み返したくなる1冊です。

他にも伊坂幸太郎さんの『クリスマスを探偵と』など、意外な作家さんが絵本を書いていることがありますので、「絵本は子どものもの」という先入観を捨てて、児童書コーナーに足を運んでみるのはいかがでしょうか？（亀田 純孝）





No.27

【はしっこ同盟】 豊浦町・黒松内町の情報コーナー

豊浦町

天然豊浦温泉しおさい

大きな客船のような外観の大浴場は、源泉かけ流して噴火湾を眺めることができます。

2018年の温泉総選挙のファミリー部門で全国2位に輝きました。

広々とした開放感たっぷりの大浴場で、日頃の疲れを癒しませんか。

毎月26日は、風呂の日感謝Dayとして、大人400円で入館できます。

●入館料 大人600円

●入館時間 午前10時から午後9時
(午後8時30分までに入館)

【お問い合わせ先】

天然豊浦温泉しおさい (☎0142-83-1126)

黒松内町

手ぶらでアユの友釣り体験！

黒松内町を流れる朱太川には天然アユが生息しており、遊漁期間中の7/1から9/15まで、アユの友釣り客で賑わいます。毎年高知県で開催される「清流めぐり利き鮎会」でグランプリを受賞したこともあり、その美味しさは全国に認められています。

一般的に初心者には難しいとされるアユの友釣りですが、黒松内町観光協会では道具一式をレンタルできる『手ぶらでアユの友釣り体験』を実施中。

料金や予約状況は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(一社)黒松内町観光協会 (☎0136-72-3597)

No.279

コリドール交流ネットワーク近隣6地域の情報コーナー

今金町

● ピリカキャンプ場に グランピングがオープン ●

ピリカキャンプ場フリーサイト内に設けられたグランピング施設。

ウッドデッキにはグランピングのテントや自然とマッチした家具などが設置され、朝は大自然を眺めながらコーヒーを楽しみ、夜はハンモックに揺られながら夜空に広がる星を鑑賞できるラグジュアリーな時間を味わえます。

●2021年シーズンは1日1組限定

【料 金】1泊2食付2名様/55,000円～

【販売期間】2021年6月15日～2021年10月31日

【定 員】2名～4名(ベッド2台、※コット2台)

【お問い合わせ先】クアブラザピリカ (☎0137-83-7111)

八雲町八雲地域

● 企画展 八雲の縄文展 ●

7月17日から10月3日まで、八雲町木彫り熊資料館小展示室で開催。

八雲町の縄文について、出土品から紹介します。

道指定文化財の赤彩注口土器を期間限定で展示します。

(7月17日～8月22日、9月18日～9月26日)

【お問い合わせ先】八雲町郷土資料館 (☎0137-63-3131)

八雲町熊石地域

● 根崎神社例大祭は神事のみ行われます ●

例年、8月14日、15日に行われている根崎神社例大祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためみこし渡御や山車は取りやめ、14日に神事のみ行われる予定です。

【お問い合わせ先】実行委員会事務局 (☎01398-2-3125)

せたな町

● 大好評！ 『せたなカレースタンプラリー』 ●

「せたなカレースタンプラリー」を10月31日(日)まで実施しています。

せたな町の食材を活かした各店自慢のカレーを食べて、オリジナル(非売品)の「制覇スプーン&「セターナちゃんカレー皿」をゲットしよう！

7店舗中5店舗を制覇した先着50名様にプレゼント！

参加には専用のスタンプカードが必要ですので、参加店に申し出てください。

【熊さんラーメン】

●チャーシューカレー (カレー肉のみポークマン)

【富美栄食堂】

●ホタテフライカレー (ホタテ)

【わかかけ岩】

●せたなカレー (モッツァレラチーズ)

【漁師の直売店 浜の母さん食事処】

●せたな海鮮カレー (ホタテ、タコ)

【温泉ホテルきたひやま レストランまこまない】

●まこまないカレー (ポークマン角煮、男爵コロッケ)

【紅天樓】

●天津カレー (ポークマンヒレカツ)

【みつわ食堂】

●せたなカレー (ホタテフライ or ポークマンメンチカツ)



食材の関係で内容や価格が変更となる場合がありますのでご了承ください。

定休日や営業時間など詳しくは、せたな町観光協会ホームページをご覧ください。 http://setanavi.jp/curry_2021

「長万部町防災の日」に 防災訓練を実施しました

平成5年（1993年）7月12日に「北海道南西沖地震」が発生し、長万部町においても甚大な被害が発生しました。

災害に対する備えの一層の充実強化を図るため、7月12日を「長万部町防災の日」と定めています。

今回の防災訓練は、避難所における感染症防止対策をテーマに、令和3年7月12日(月)13時30分、長万部町ファミリースポーツセンターで実施しました。

町長挨拶の後、概要説明では「長万部町避難所マニュアル」に基づき、①避難所とは ②避難所運営に係る役割 ③災害発生から避難所開設・運営・撤収の流れ ④福祉避難所の開設 ⑤避難所の運営体制及び各班の活動内容 ⑥感染症対策の各項目について説明した後、パーティション（間仕切り）、段ボールベッド、敷マット、毛布等の災害備蓄品を使い、避難所内の居住スペース設置を想定した体験をしていただきました。

実際にやってみると、組み立て

が難しい部分もあり、参加された方は真剣に取り組んでいました。最後に実施したアンケートでは、

- ・ 地区ごとの避難訓練をした方が良い
- ・ コロナを踏まえた避難所内の配置が必要だと思っています。
- ・ 防災の必要性等改めて感じた。今後もしいろいろな事を体験してみたい。
- ・ 避難訓練についても実施してもいい。
- ・ 災害対策は備えが大事、訓練することもある一つだと思います。

・ この種の訓練を定期的に行うことが大事だと思います。
・ パーティション（の組み立て）はむずかしい。
等のご意見、ご感想をお寄せいただきました。

コロナ禍につき、各町内会の代表者や関係機関等を対象とし、参加人数を限定しての開催となりましたが、今後は収束状況を見極めながら、各地域ごとに「防災出前講座」の開催などを検討していく予定です。
参加してくださった皆様、ありがとうございました。



北海道シェイクアウト （斉防災行動訓練）実施！

道では例年、一般参加型の防災行動訓練「北海道シェイクアウト」を実施しているところですが、本年は9月1日(水)に実施されます。

シェイクアウトとは、参加者が大地震の揺れから身を守ることを目的とした訓練で、多くの自治体や企業が参加しており、令和2年度（2020年度）は全国で約333万人、道内で約12万人が参加しました。長万部町としても、地域における防災体制の強化を図るため、令和2年4月から稼働した防災ラジオを使い、自治体として参加することとしますので、積極的な取り組みをお願いします。

1 訓練日時

9月1日(水)10時00分

2 訓練内容

訓練の時間になりましたら、防災ラジオから訓練情報を放送します。各人がその場所ですぐに1分程度、「①Drop（まず低く）、②Cover（頭を守り）、③Hold on（動かない）」という「基本行動」を実施してください。



国民健康保険財政の状況について

今回は、長万部町の国民健康保険財政について、簡単に説明したいと思います。

国民健康保険は、平成30年度から都道府県単位となり、北海道との共同運営ですが、令和2年度の長万部町における国保財政をグラフにしてみました。

まず、収入の部を見てみましょう。

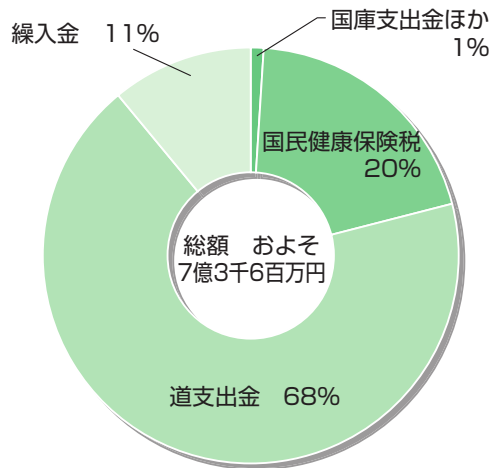
繰入金とは、町で負担している分です。

都道府県単位となったため全体の68%は、道の支出金となっています。

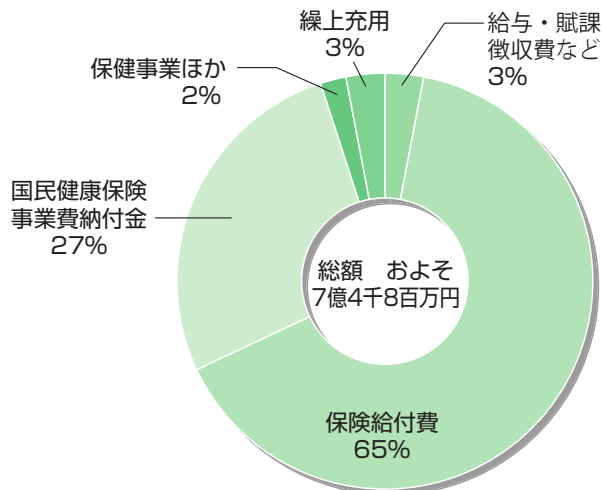
一方、支出の部では、65%が医療費として使われ、27%が納付金（いわゆる負担金）として支払われています。

ご覧のとおり、収入額より支出額の方が大きく、この差が赤字額となります（1千2百万円）。

令和2年度国保会計収入の部【見込】



令和2年度国保会計支出の部【見込】



皆様のご協力で、赤字額も前年度より1千百万円程減らすことができました。

運営主体が北海道へ移行して、3年が経ち共同運営もレールに乗ってきています。

国民健康保険は、加入者全体（北海道全体）で運営しています。

自分自身のためにも、健康診断を受けたり、食事に気をつけるなど、病気の早期発見につながり、結果、健康寿命が延びたり、医療費（自己負担）を押さえることにつながると思われます。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ

国民健康保険の資格や医療費について
国民健康保険税について

町民課戸籍医療年金係
税務課税務係

☎ 2-2453
☎ 2-2452

（有料広告）



社団法人全日本不動産協会員 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

● 土地 ● 建物 ● 売買 ● 賃借 ● 仲介代理 ● 一般建築 ● 屋根板金

**売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！**

国民健康保険一部負担金(入院療養費)の減免及び徴収猶予について

この制度は、長万部町の国民健康保険に加入している被保険者が病院等で支払う入院療養費の一部負担金を減免または徴収猶予する制度です。

対象となる世帯

震災、風水害、火災、その他これらに類する災害や事業の休廃止、失業等により、一時的・臨時的に生活が困窮し医療費の支払いが困難となった方が対象となります。

※一部負担金の支払いが困難となった事由、給与、預貯金など生活費や医療費に充てるべき収入や資産の保有状況、生活状況、その他の事情を確認のうえ、対象となるかどうかを審査します。

減免等の期間

- 入院療養する期間で減免の場合は、原則3ヶ月以内で、徴収猶予の場合は、原則6ヶ月以内です。(さらに継続するときは再度申請が必要です)

生活困窮の認定の基準

- 当該世帯が保有する預貯金の合計額が、生活保護基準額の3か月分以下で、収入月額が生活保護基準額以下の世帯が対象となります。

申請に必要なもの

申請者は世帯主となります。審査のために必要な書類は、基本的に下記のものとなりますが、その他必要と認められる書類がある場合もありますので、事前にお問い合わせください。

- 世帯主の保険証
- 一部負担金減額申請書(長万部町役場町民課にあります)
- 申請世帯全員の収入状況や資産状況のわかるもの
- 申請の理由が証明できる書類

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について

平成18年11月1日より住民基本台帳の閲覧制度が変わり、年1回、閲覧申出者の氏名などを公表することになっております。今回は、令和2年4月から令和3年3月末までの閲覧状況についてお知らせします。

閲覧年月日	申出者	代表者名	利用目的	閲覧対象者および対象地区
4月6日	自衛隊函館地方協力本部	小幡 哲也	陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のため	町内全域の15歳男
			自衛官及び自衛官候補生募集のため	町内全域の18歳、22歳男女
10月26日	長万部町社会福祉協議会	菅野 文夫	年末おせち料理配達事業の対象者調査のため	町内全域の84歳以上の男女
2月17日	北海道大学大学院保健科学研究院	伊達 広行	「地域におけるシニア世代の社会活動:新型コロナウイルス流行時における友人とのつきあいとその要因」の調査のため	町内全域の65歳～74歳の男女

(有料広告)

株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります!

お支払いに便利な各種カードの取り扱い始めました。
NICOS/VISA/JCB他お問い合わせ下さい。
Pay Pay(ペイペイ)でのお支払い始めました。



塩素除去のシャワーヘッド
『ミラブル』期間限定で取扱中

交通安全コーナー

の〜んびりいこうや

HOKKAIDO



帰省やレジャーでの交通事故を防ぎましょう！

8月は、帰省やレジャーなど、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加による事故の発生が懸念されます。暑さや疲れなどで、ぼんやり・居眠り運転をしないよう運転には十分注意し、疲れや眠気を感じたら無理をせず、車から降りて休憩をとり気分転換しましょう。



子どもたちを交通事故から守りましょう！



子どもたちが、楽しい夏休みを過ごせるよう、家庭・学校・地域が一体となって、子どもたちを交通事故から守りましょう。

ドライバーのみなさんも危険を予測した運転を心がけ、子どもの「とび出し」には十分注意し、みんなで事故の無い町を目指しましょう。

毎月第1・第3金曜日は「自転車安全日」

ヒグマによる人身事故が多発しています！

野山はもちろん、田畑の周辺、市街地、公園、河川敷、緑地帯など、あなたの身近な場所にもヒグマが潜んでいる可能性があります。

被害者にならない一番の方法は、**ヒグマに遭わないこと**です。

そのためにも、最低限自分自身が出来ることを実施してください。

＜最重要＞ 市町村や警察などのヒグマ出没情報を積極的に確認

- 一人では野山に入らない（一人で行動しない）
- 野山では音を出しながら歩く
- 食べ物やゴミを放置しない
- フンや足跡などヒグマの痕跡を見たら引き返す
- ヒグマが出没しているところでは、早朝や夕暮れ時など、薄暗いときには行動しない
- ヒグマを興奮させるおそれがあるため、ヒグマが出没しているところでは犬の散歩は控える



※ヒグマを目撃した時は、役場又は警察にご連絡ください。

（有料広告）

補聴器聞こえ相談会

■相談ダイヤル ☎ 0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

アカツカ商会

長万部町元町 ☎ 01377-2-2603

富士電器商会

長万部町大町 ☎ 01377-2-2365

道南補聴器センター函館本店

函館市神山1丁目11-2 Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

令和3年度各種自衛官採用募集について

募集種目		資格	受付期間	第1次試験日
一般曹候補生	男子	18歳以上 33歳未満の者	7月1日(木)	9月18日(土)～19日(日) (いずれか1日)
	女子		～	
自衛官候補生	男子	18歳以上 33歳未満の者	9月6日(月)	9月24日(金)～27日(月) (いずれか1日)
	女子			
航空学生	男子	18歳以上 23歳未満の者	7月1日(木)	9月20日(月)
	女子		9月9日(木)	
防衛医科大学校学生 (看護学科)		18歳以上 21歳未満の者	7月1日(木) 10月6日(水)	10月16日(土)

令和3年6月1日現在

詳しい内容(質問等)につきましては、自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所(広報官:後藤)までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 事務所 0137-82-0258 携帯 080-4405-9701



よし、自衛官になろう!!
自衛隊って...こんなところだよ!!

1. 公務員として安定した給与をもらえます!
2. 衣食住がかりません!
3. いろんな免許とれます!
4. たくさんの仲間に出会えます!
5. あなたに合ったいろんな仕事があります!
6. 福利厚生、充実してます!

安定

<各種手当>
●賞与(夏・冬ボーナス): 俸給月額等の4.45月分
●扶養手当、住居手当、通勤手当の他、艦艇・航空機乗組手当、落下傘隊員手当、国際平和協力手当等
●営内食費無料(月額約27,000円相当)、宿舎費無料(光熱費含む)

安心

<取得機会のある資格>
●大型自動車(1種)、けん引、小型船舶操縦士、准看護師等

充実

<保険制度の充実>
●団体保険制度: 防衛省独自の保険制度で自衛隊勤務の特殊性考慮
●防衛省生活共同組合: 各種共済制度
●団体払い保険: 団体割引により民間に比して割安

<ワークライフバランス>
●有給休暇等: 年次休暇(年間24日)、週休2日
●特別休暇: 年末年始、夏季、育児、介護等
●庁内託児所: 市ヶ谷、陸自4ヶ所(三宿・熊本・真駒内・朝霞)、海自(横須賀)、空自(入間)、防衛医大(所沢)計8ヶ所

詳しくは電話 またはHPにアクセスしてください★



海上保安大学校学生募集

海上保安大学校学生採用試験が実施されます。詳しくは、函館海上保安部管理課へお問い合わせ下さい。

■受付期間

(インターネット) 令和3年10月30日(土)、10月31日(日)

【第1次試験日】 令和3年9月26日(日)

■受験資格

- (1) 2021(令和3)年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び2022(令和4)年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- (2) 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2021(令和3)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないもの等人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■採用予定数 約65名

■入学月 2022(令和4)年4月

【お問い合わせ先】 函館海上保安部管理課 ☎0138-42-1118



長万部町立地適正化計画(案)に関する意見募集について

現在、長万部町では、当町の20年後の姿を想定した都市構造の見直しを見据え、居住機能や都市機能の集約・誘導によるコンパクトなまちづくりを図るための方針として、「長万部町立地適正化計画」の策定作業を進めております。

この度、計画案を作成しましたので、広く町民等の皆様からご意見を伺い、計画への反映に努めたいと考えておりますので、皆様のご意見をお寄せください。

1意見を出せる方

- 町内に住所を有している方
- 町内の事務所又は事業所に勤務している方
- 町内の土地・建物を所有・利用されている方
- 町内に事務所又は事業所を有してる方
- 町内の学校に在学している方

2意見募集期間

令和3年8月1日(日)から令和3年8月31日(火)(郵送の場合は必着)まで

3意見の提出方法

意見提出用紙に記載の上、新幹線推進課にEメール、郵送、ファックスまたは直接ご持参下さい。
 ※素案及び意見提出用紙は、町ホームページ(<https://www.town.oshamambe.lg.jp/>)よりダウンロードまたは新幹線推進課窓口にて用意しています
 ※なお、ご意見を正確に把握するため、電話によるご意見は受付いたしません。

4提出・お問い合わせ先

新幹線推進課 (TEL.2-2450/FAX.2-4884)



エサやり禁止 エサやり禁止 エサやり禁止 エサやり禁止 エサやり禁止 エサやり禁止 エサやり禁止

野生動物への無責任なエサやりは迷惑です

餌付けなどで人に慣れた野生動物は、その場所から離れなくなり、
 人と野生動物双方にとって様々な問題が生じます。
 野生動物への無責任なエサやりは絶対にやめましょう。

■野生動物への影響

- ・自分でエサをとれなくなり、人が与える食物に依存します。
- ・生息数が増え、生態系のバランスを乱します。
- ・人工的なエサを接種することで病気にかかりやすくなります。
- ・密集することで感染症のリスクが高まります。

■人への影響

- ・人への警戒心が低下した野生動物に接近されます。
- ・糞尿、毛、エサの食べ残し、ごみ袋を破るなどにより悪臭が発生します。
- ・花壇や植木を荒らしたり、洗濯ものを汚したりするなどの被害が発生します。
- ・建屋に入り込んだり、中のものを荒らしたりするなどの被害が発生します。
- ・夜間や発情期の鳴き声が騒音問題になります。
- ・不衛生になり健康被害が生じる恐れがあります。

エサをあげないで！



【お問い合わせ先】産業振興課 ☎2-2455



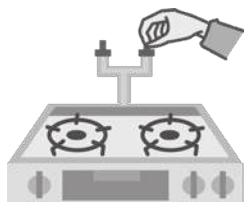
水道ガス課からの お知らせ

みなさん、正しくガス機器をお使いですか？

使い方を間違えると爆発したり、排ガスによる一酸化炭素（CO）中毒を引き起こす可能性があります。正しい使い方をこころがけましょう。

事故を防ぐためのポイント

- 1) 必ず換気
- 2) 火から離れない
- 3) 火を消したらガス栓も
- 4) 日々のお手入れ
- 5) ガス・CO警報器の設置



一酸化炭素（CO）の毒性は強力！

一酸化炭素（CO）は無色・無臭なので、とても気づきにくく毒性は強力、少量でも危険です。CO濃度と吸入時間による中毒症状は次のとおり。

0.04%	1～2時間で前頭痛や吐き気、2.5～3.5時間で後頭痛がします。
0.16%	20分間で頭痛、めまい・吐き気がして、2時間で死亡。
0.32%	5～10分で頭痛・めまい、30分で死亡。1.28% 1～3分で死亡

もし〇〇が起きたら…こんな時どうする？

- ・ガス機器使用中に
「不快なニオイ」「目がチカチカ」「気分が悪い」
- ・ガス漏れが起きた、または、ガス臭い時

ただちにガス機器の使用を中止して、ガスの元栓を閉め、十分な換気を行い、役場水道ガス課へご連絡ください。



*** 水道・下水道・ガス料金のお支払いは便利な口座振替をおすすめします。**

お問い合わせ先 水道ガス課 (☎2-2862)

「社会を明るくする運動」 強化月間



7月6日（火）役場庁議室において、「社会を明るくする運動」内閣総理大臣メッセージ及び「青少年の非行・被害防止 道民総ぐるみ運動」北海道知事メッセージの伝達が行われました。今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、例年、開催しているセレモニーを行わず、規模を縮小しての開催となりました。長万部地区社会を明るくする運動推進委員会の代表の方々みの参加となりましたが、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力」をスローガンに、運動の理解を深めるとともに、それぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築くことを誓いました。

介護保険料の納め忘れにご注意を！

普通徴収（個別納付）の方は、介護保険料第1期の納期が8月2日となっていますので、もう一度納付書をご確認願います。

なお、納期を過ぎても納付されていない方には、納期限後30日以内に督促状を発しなければならないことになっています。

この場合、督促手数料が100円かかってしまいますので、納め忘れにご注意願います。

納付は便利な口座振替を

各郵便局、銀行、農協、漁協等の金融機関で、介護保険料の口座振替ができます。

手続きは、保険料納入通知書・通帳・通帳使用印を持参の上、各金融機関または介護保険担当窓口で簡単にできますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

保健福祉課介護支援係 (☎2-2454)

「北海道立北の森づくり専門学院」 （略称：北森カレッジ）の 出願受付等について（10月～）

昨年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院（略称：北森カレッジ）」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

当学院では、「学院説明会」を開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください（Web等の個別相談も受け付けています。）。

担当（お問い合わせ先）：教務課（☎0166-75-6162）

出願資格	道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、次の要件に該当する方 ・高等学校卒業（来年3月卒業見込を含む。）又は同等以上の学力を有する方 ・入学時に40歳以下の方	
出願期間	【推薦入試】令和3年10月1日(金)～15日(金) 【一般入試】令和3年10月12日(火)～29日(金)	
試験日程等	【推薦入試】令和3年10月25日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京 試験方法：面接	【一般入試】令和3年11月15日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法：小論文・面接



生徒募集要項



オープンキャンパス案内

町立病院の医師を紹介

7月から副院長として木村通孝医師が内科の診療をしています。木村医師は奈良県立医科大学を卒業後、呼吸器科の医師として関西を中心に診療されてきました。出身は愛知県で奈良県からの着任となります。



4月から田口遼医師が外科の診療をしています。田口医師は札幌医科大学を卒業後、総合診療医として診療されてきました。出身は北海道で札幌市からの着任となります。



町民の皆さん、よろしくお願いします。

長万部ロータリクラブ が役場前の花壇を整備

庁舎前広場・長万部ロータリークラブ寄贈の花壇を今年も整備し花が植えられました。

黄色・赤・オレンジと色とりどりの花がキレイに咲いています。天気の良い日は散歩をしながら、立ち寄ってみてはいかがでしょうか♪





町立病院からのお知らせ



◆ 8月の外来診療についてお知らせします ◆

内 科		8月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	午前	木村 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	木村 医師	岩永 医師	木村 医師	木村 医師
		9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
	午前	休	木村 医師	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師
	午後	診	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	伊藤 医師
		16(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
	午前	木村 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	木村 医師	岩永 医師	木村 医師	木村 医師
		23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
	午前	木村 医師	木村 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	岩永 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師
科		30日(月)	31日(火)	9月1日(水)	2日(木)	3日(金)
	午前	木村 医師	岩永 医師	伊藤 医師	岩永 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	木村 医師	岩永 医師	木村 医師	木村 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ、受診願います。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。

★個人で健康診断を受ける方は午前10時30分までに来院願います。

外 科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	田口 医師	田口 医師	田口 医師	田口 医師	田口 医師
	午後	休	休	休	休	休

★毎週火曜日・木曜日の午後は休診となります。 ※午後の受付時間は2時30分までとなりますのでご注意ください。

★9日(月)は休診です。

【内科・外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分

小児科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休	出張医(北大)	休	休	出張医(北大)
	午後	診	診	診	診	診

★小児科については、診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★8月3日(火)と6日(金)と10日(火)と27日(金)は健診のため、午後の診療は2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前8時30分～10時30分 午後1時30分～3時30分

【整形外科】毎月第2・第4月曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)
【診療時間】午後1時30分～午後3時30分

★8月の外来診療日は16日と23日になります。

★9月の外来診療日は13日と27日になります。

★診療は函館中央病院が担当します。

★診療は予約制で20名までとなります。

【眼 科】偶数月の第3水曜日診療(祝日等の場合は休診または変更となります。)
【診療時間】午前10時～午後1時

★8月の外来診療日は18日になります。

★9月の外来診療はありません。

★診療は吉田眼科(函館市)が担当します。

★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。

【ご予約・お問い合わせ先】長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。

地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

発熱者外来のお知らせ

町立病院では発熱者外来を開設しています。

一般外来の患者様と発熱されている方を時間的に区切ることで不特定多数への感染を防ぐことができると考えています。

発熱・かぜ症状・下痢等の感染症で発熱者外来を受診される方は事前に電話予約をお願いします。

通常とは違う別室での診察となります。

◆発熱者外来電話予約受付日時

平日の午前9時から午後0時30分・午後1時30分から午後2時まで

◆発熱者外来診療時間

平日の午後2時30分から午後3時30分まで



外来受付時間変更のお知らせ

発熱者外来のため、内科と外科の午後の受付時間が変更となっていますのでご注意ください。



内科・外科の午後の受付時間

午後1時30分から午後2時30分まで

簡単に高額収入を得られるという副業や投資の儲け話しに注意!

全国の消費生活センター等には、「1日数分の作業で月に数百万円を稼ぐ」「〇万円が〇億円になる投資法」といったお金儲けのノウハウと称して、情報商材(※)に関連する相談が増加しております。

※情報商材の特徴

情報商材とは、インターネットの通信販売等で、副業・投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウと称して販売される情報のことです。情報商材はPDF形式などの電子媒体で取引されることが多く、パソコンやスマートフォンでダウンロードや閲覧をすることができ、動画やメールマガジン、アプリ配信、冊子、DVDなどを使用する事業者もあります。

※主な内容

- 実際の説明と違い、全然儲からない
- 「返金保証」がうたわれていたが、サポートが無く、返金保証に応じてもらえなかった
- SNSで知ったFXや仮想通貨の儲け話に興味を持ち契約したが、無価値な内容だったもしくはサービスの提供がなかった など

－ 困ったときは、まず、相談を！ －



連絡先

- ・長万部町役場産業振興課 ☎2-2455
- ・消費者ホットライン(局番なし) 188(函館消費者センターまたは国民生活センターへ繋がります)
- ・警察相談専用電話 #9110



こんにちは

八雲警察署です



特殊詐欺の被害防止について

「還付金詐欺・架空請求詐欺に注意」

- (1)「ATMでお金が戻る」は詐欺
「保険料の還付があるので銀行のATMに行ってください。」等言われたら詐欺です。
役場等の還付金手続きはATMでは出来ません。
- (2)有料サイト利用料金等名目の架空請求詐欺
「有料サイトの未納料金がある」とのショートメッセージやはがきが来たら詐欺の可能性があるので警察に相談して下さい。
- (3)都合の良い儲け話(当選金など)のメールは詐欺
「当選金受取りのため手数料を振り込んで下さい。」等のメールが来たら詐欺の可能性があるので警察に相談して下さい。6月に八雲警察署管内でも発生しています。

令和3年度(第2回)北海道警察官採用試験の実施について

北海道警察官募集中

「83,424km² ケタ違いのフィールドを守る」

試験概要

- 採用予定人員 220名程度
男性A区分 40名程度、男性B区分 125名程度
女性A区分 15名程度、女性B区分 40名程度
 - 受験資格
平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
 - 受付期間
7月1日(木)から8月20日(金)午後5時30分まで
 - 第1次試験日 9月19日(日)
 - 第2時試験日 10月下旬から11月上旬
- ※詳細は八雲警察署(電話0137-64-2110)まで。

(有料広告)

水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合(株)佐々木配管内)

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
 - ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
 - ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
 - ◎選考方法 面接により決定
 - ◎募集期限 随時
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内
電話：2-2016[内線170] FAX：2-2931
相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

弁護士が解説



近頃増えている“生活苦”に関する法律相談



法テラス八雲法律事務所 弁護士 椎谷 玲香

近頃、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあってか、高齢者の方からも、仕事がない、年金が少ない、配偶者と死別して年金額が減ったなどの理由から、生活が苦しいというご相談を受けることが増えました。そういう時、弁護士がご相談に乗りうることにについて、お話をさせていただきます。

生活が苦しいという時、その要因としては、主に2つのパターンがあります。一つは、十分な収入があるものの、支出が多く、生活費にお金がまわらないというパターンです。もう一つは、そもそも最低限の生活費を支払うだけの収入すらないパターンです。

前者については、支出が多い原因によって、改善策が違います。もしも、支出が多い原因が、滞納している家賃等の解消や借金の支払いにある場合には、弁護士などの専門家に依頼して、自己破産、任意整理などを行い、借金を整理することによって、収支が改善する可能性が高いです。

後者については、最低限の生活費を支払うだけの収入すらない場合には、生活保護を受けられる可能性が高いといえます。保護費を受給できない場合でも、医療費などの援助を受けることができます。年金収入だけでは生活できないけれども、病気などで働けない、仕事がない、という時には、ぜひ生活保護の申請を検討してほしいと思います。単独での申請が難しい場合には、弁護士が無料で申請手続きに同行する制度が使えることもあります。

今回ご紹介した借金の整理や生活保護申請については弁護士がご相談に乗ることができます。健康で文化的な最低限度の生活を送ることは国民の権利です。苦しみ続けるよりも、ぜひ一度、弁護士などの専門家にご相談ください。

身近にお困りごとがございましたら、私たちの事務所にご相談ください。

無料での法律相談も実施しておりますのでお気軽にお問い合わせください。相談予約のお電話は、

☎法テラス八雲法律事務所 (050-3383-8366) までお寄せください。

Let's

わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会
電話：6-7711
時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

チームまちこさん×高校生
アヤメ畑の草刈り活動

アヤメの周りを丁寧に草刈り作業！
草刈りの後は裏山を散策し野草や野花
について教えてくれました。
「アヤメの花が咲く頃にまた来ます」とお話し
していたようです。

アヤメを刈らない
ように気をつけて…

裏山の草花について
教えてもらいました！

もうすぐ一面に
アヤメの花が！

最後に
記念撮影

強い日差しの中、マスクを着用しての作業。
みなさん大変おつかれさまでした！

(有料広告)

史上最もシンプルで見守りデバイス
HelloLight™

特許出願済
(特許第2019-211480号)

見守りサービス あんしんハローライトプラン
～大切な人をあなたに代わって見守ります～

サービス全体イメージ

おうちのトイレや廊下などの電球を
ハローライトに交換するだけで
始められる見守りサービス

お手頃な月額料金
初期費用 0円 1,078円(税込)

詳しくはお近くのヤマト運輸または、ネコサバサービスセンターまで
お問い合わせください。
受付時間 9:00～18:00年中無休 0120-545-425

生 活

■ハチの巣にご注意を

自宅に蜂の巣ができてしまったら、蜂の巣がスズメバチのものであった場合や、巣が大きくなってしまっている場合、自力の駆除は避けてください。特にスズメバチは非常に危険です。

このような巣を発見したら、速やかに町民課生活環境係にご連絡ください。担当職員が駆除に伺います。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)

■タクシー料金助成券の交付について

交付対象者の方には、申請書類を送付していますが、まだ手続きが済んでいない方がおります。

早期に保健福祉課福祉係窓口で交付手続きを行ってください。

申請書を紛失していても窓口で発行いたします。

▶手続きに必要なもの

- ・印かん ・申請書
- ・障がい者の方は身体障がい者手帳または療育手帳

【申請・お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■お墓はきれいに！

供え物は、必ずご自身でお持ち帰りください。

また、施設内にはゴミ箱等を設置しておりませんので、ゴミは必ずお持ち帰り願います。

きれいな環境づくりにご協力お願いします。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)



■北方領土返還要求署名コーナー設置

北方領土返還要求運動強調月間には、役場1階ロビーに北方領土返還要求署名コーナーを設置してありますので、役場へお越しの際は、ぜひ署名をお願いいたします。

《運動強調月間》

8月1日～8月31日

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課 (☎2-2450)

■函館弁護士会無料法律相談

函館弁護士会では、八雲町で無料法律相談を行っています。

予約制・先着順なので事前に函館弁護士会までご連絡ください。

▶日時 8月20日(金)・27日(金)

13:00～16:00(各相談時間30分)

▶場所 はぴあ八雲

【お問い合わせ先】

函館弁護士会(☎0138-41-0232)

求 人

■保育士(保育助手含む)の募集

町では、会計年度任用職員として町立さかえ保育所で保育に従事する保育士(保育助手含む)を随時募集しています。

応募される方は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ・申込先】

町立さかえ保育所(☎2-4006)

■看護師及び病棟看護補助員の募集

町立病院では看護師及び病棟看護補助員を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

▶募集内容 看護師 2名
病棟看護補助員 2名

▶応募資格

看護師の資格を有している方
(※病棟看護補助員は資格不要)

▶提出書類

- ①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)
- ②資格(免許証)の写し(看護師のみ)

▶選考方法

書類及び面接により決定

▶応募期限 令和3年8月31日(火)

▶採用年月日 令和3年10月1日(金)

【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町立病院庶務係(☎2-5611)

お 礼

■寄附 (敬称略)

次の方々より、寄付がありました。紙上をかりて厚くお礼申し上げます。(敬称略)

◆長万部町へ
・阿部 康子(温泉) 100,000円
〈一般寄付金として〉

◆長万部町社会福祉協議会へ
・小山 清治(国縫) 50,000円
〈香典返しに替えて〉

◆長万部長愛会へ
・匿名(長万部町) 30,000円
〈香典返しに替えて〉

◆デイサービスセンターへ
・晴山 一美(曙町) 20,000円
〈一般寄付金として〉

相 談

■年金相談

厚生年金・国民年金等の相談

▶日時 9月7日(火)

①10:30～12:00 ②13:00～15:00

▶場所 役場2階会議室

※3日前までに町民課戸籍医療

年金係に要予約 ☎2-2453

※枠に限りがございますので、ご了承願います。

※相談月の2ヶ月前から予約を受け付けております。(10月分の事務相談は8月から予約受付開始)

■身体障害者相談

身体障がいのある方の悩み相談

▶日時 8月17日(火)13:30～15:30

▶場所 役場1階相談室

◎身体障害者相談員

菅野文夫(高砂町)

※お電話による相談も受付ております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■行政相談

身近な話題で、行政にご要望はありませんか？

▶日時 8月19日(木)13:00～15:00

▶場所 役場2階小会議室

◎行政相談委員

山中克子(大浜)

※お電話による相談も受付ております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係(☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。

◎人権擁護委員

井上正範(大 町)

石垣聖子(大 浜)

小野雄二(陣屋町)

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

■登記・法律無料相談

毎月1回、無料相談を開設しています。

▶日時 8月19日(木)13:00～15:00

▶場所 役場会議室

◎相談員

井上正範司法書士(長万部町)

【お問い合わせ先】

税務課 (☎2-2452)



■ニセコバスからのお知らせ

オリンピック・パラリンピック開催に伴い、祝日が移動しており、運行状況も変更となっておりますのでお知らせします。

8/9 (月) 運休 (祝日ダイヤ)
8/11 (水) 運行 (平日ダイヤ)



■ガス・上下水道の検針日

8月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

17日(火) 18日(水)
19日(木) 20日(金)

■ガス料金表(税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金
A群0~13㎡	1,050円 391円14銭/㎡
B群14~57㎡	1,700円 337円04銭/㎡
C群58㎡以上	4,500円 285円84銭/㎡

町では上下水道・ガスの使用開始停止(引っ越し)される際については、届出が必要になります。なおインターネット等の受付は行っておりません。

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします!

【現在募集中の義援金】

◎令和2年7月豪雨災害義援金
受付期間:令和4年3月31日まで
1,448,252円

◎平成30年7月豪雨災害義援金
※受付期間が延長になりました。
受付期間:令和4年6月30日まで
80,537円

◎令和3年7月大雨災害義援金
受付期間:令和3年10月31日まで
100円

※上記の各義援金の金額は7/23現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

◎受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分
(保健福祉課☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会
(社会福祉協議会☎6-7711)

■今月の納期(町税・保険料)

道・町民税	第2期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

▶納期限 8月31日◀

町税には延滞金がかかります。
町税や保険料の納付は便利な
口座振替の利用をおすすめします

■老人福祉バス運行日程

- ①静狩方面
8/3、8/12、8/17、8/25
 - ②高砂・陣屋・温泉方面
8/3、8/17
 - ③蕨岱・双葉方面
8/5、8/13、8/19、8/26
 - ④富野・南栄・新開・大浜方面
8/5、8/19
 - ⑤豊野・国縫・中ノ沢・平里方面
8/2、8/24
 - ⑥栄原・旭浜・元町・本町・大町・曙方面
8/2、8/24
- ※買い物・通院などの目的でも利用できます。
※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)



■おしま農業のお仕事フェア開催

渡島管内は、市町によって栽培されている作物が多様で、地域毎に特徴のある農業が展開されていることから「農業の宝石箱」と言われています。

このような渡島農業の魅力や特色を広く伝えるため、地域農業情報の発信や就農・就労相談を行うイベントを開催します。

▶日時 9月4日(土)11:00~14:00
▶場所 函館蔦谷書店2階イベントホール(函館市石川町85-1)

▶内容 農業に興味をお持ちの方への就農・就労相談コーナーの設置、農林水産業のお仕事を紹介するビデオ上映、パネル展示など

▶参加料 無料

▶主催 渡島総合振興局

【お問い合わせ先】

渡島総合振興局産業振興部農務課
(☎0138-47-9492)



■ゴミ収集時間変更のお知らせ

お祭りやお盆期間中は、交通渋滞が予想されます。

ゴミの収集時間を次のとおり変更しますので、ご協力をお願いします。

▶収集時間の変更期間

8月9日(月)~8月13日(金)

※土・日曜日は収集しません。

▶ゴミ出し時間

午前7時までに出してください。

★ゴミを出す時の注意

▶ゴミは指定区分ごとに必ず分別し出しましょう。

▶町指定のゴミ袋以外でゴミを出した場合や、分別がなされていないゴミ袋は収集しません。

▶生ゴミは、水切を行い、カラスやキツネに散乱されないよう、ポリ容器等に入れて出しましょう。

▶ゴミは、指定されたゴミステーションに出しましょう。

▶ゴミの不法投棄や野焼きは、法律で禁止されています。罰則は5年以下の懲役、1千万円以下の罰金またはこの併科(法人の場合は3億円以下の罰金)になります。

＝混ぜればゴミ分ければ資源＝

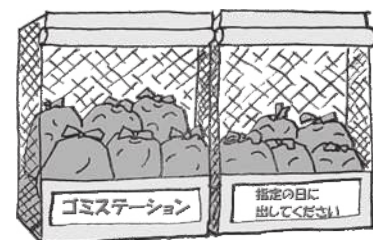
資源ゴミへの分別と生ゴミの水切りで、ゴミ減量化のご協力をお願いします。

夏場を迎えると、飲料水の消費量が増え、缶やビン、ペットボトルのゴミが多くなります。分別へのご協力をお願いいたします。

特にペットボトルに関しては、キャップとラベルを外して出すようにしてください。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係 (☎2-2453)



■8月の優良運転者講習

【長万部町】

8月19日(木) 優良講習のみ(18:30~)

▶会場 福祉センター

【八雲町】

8月11日(水) 優良講習(13:00~)

違反講習(14:15~)

8月12日(木) 一般講習(13:00~)

初回講習(14:45~)

▶会場 八雲町民センター

ご注意 長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

産前産後期間の国民年金 保険料が免除されます！

みんなの
国民年金



産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人)が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

◎制度の内容

- 産前産後期間の免除制度は、「保険料免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されるとてもお得な制度です！
- ※ちなみに…、通常の保険料免除は全額免除の場合、将来の給付額は全額納付時と比べ2分の1となってしまいます。
- 産前産後期間は付加保険料が納付できます。
- 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。

◎保険料納付が免除される期間

出産予定日または、出産日が属する月の前月から4ヶ月間(多胎妊娠の場合は、最大6ヶ月)

◎届出しないと免除になりません

- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができますので、お早めの届出をお勧めします。
- 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。
- 届出は、役場町民課窓口へ。郵送でも手続きできます。

《手続きに必要なもの》

- ①国民年金被保険者関係届(申出書)
役場町民課にごさいますのでお声かけください。国民年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)からもダウンロードし利用できます。
- ②母子健康手帳など 出産予定日がわかるページのコピーを取ります。(出産後は、町で確認できる場合不要)

現在、保険料免除制度を利用している方も手続きしてください！

～国民年金の掛け金は忘れずに納めましょう～
＝年金は世代と世代の支え合い＝

お問い合わせ先

町民課戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)
函館年金事務所 国民年金課 (TEL 0138-56-1165)

入札結果

6月17日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工 期 (納 期)
海岸漂着物回収業務(静狩地区)	有限会社 かもめ商興	2,530,000	2,739,000	92.37	6社	R3.7.16
児童用学習机フレーム(天板なし)購入	有限会社 長万部造園	1,501,500	1,694,000	88.64	2社	R3.11.30
町有林一般造林事業(下刈)	山越郡森林組合	7,073,000	7,218,200	97.99	3社	R3.8.6
森林整備センター分収林下刈事業	田島緑地前川コラボレーション 株式会社 長万部支店	3,465,000	3,562,900	97.25	3社	R3.8.6
公共下水道汚水管路(1号幹線系統)カメラ調査外業務委託	株式会社 堀川清掃	6,600,000	8,756,000	75.38	2社	R3.10.5

7月8日分

事業名称	契約業者	契約金額 (税込・円)	予定価格 (税込・円)	落札率 (%)	参加 業者数	工 期 (納 期)
令和3年度うちうらクリーンセンター解体工事	株式会社 八雲製材所	100,980,000	195,932,000	51.54	9社	R4.1.31
長万部町教員住宅(栄原)新築工事<建築主体>		不落	63,800,000		8社	R3.12.10
長万部中央跨線橋撤去調査設計業務委託	株式会社 帝国設計事務所	20,570,000	22,484,000	91.49	8社	R3.12.24
長万部町橋りょう点検調査業務委託	株式会社 帝国設計事務所	7,700,000	8,415,000	91.50	8社	R4.1.28

(有料広告)

期間限定送料無料キャンペーン 延長します！

国産農林水産物等販路多様化緊急対策事業3次募集採択によりインターネット
ショップBASE店にてENRICHミニトマト、ENRICHミニトマトジュースの
送料無料キャンペーンを延長します！期限は令和3年9月28日まで。

遠方への送付をお考えの方は、ぜひこの機会をご利用ください！

長万部アグリ株式会社

☎070-4800-6833

<https://www.oshamambe-agri.co.jp/>



戸籍の窓

(令和3年6月15日～令和3年7月14日受付分) (敬称略)



いつまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日

室谷 武志 = 濱野 麻美 6月15日

小野 太誠 = 藤田 ななみ 6月16日



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

澤田 雅 (女の子) 6月10日 将 洸 稀 高砂町

おくやみ もうしあげます

氏 名 年 齢 月 日 住 所

石 井 勝 郎 93歳 6月26日 双 葉

加 藤 正 明 88歳 6月26日 国 縫



世 帯 2,864 世帯
人 口 5,027 人
男 2,333 人
女 2,694 人
前月比 -21 人
(6月30日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

7月、長万部でも30℃を越える日が続くなか、東京オリンピックが開幕し色んな意味で熱くなっています。前回のリオデジャネイロオリンピックは普段寝る時間に競技が始まるので寝不足でしたが、東京での開催は寝不足になる心配もなく、健康的に睡眠がとれ何よりです。競技では卓球にスケボーなどの快挙に歓喜する中、私個人の内チャオシは柔道男子で2連覇した大野選手です。力強さはもちろん、試合後に畳をおりるまでの謙虚な姿は武道の精神を体現したかの様で、インタビューでは「我々の姿を観て何か心が動く瞬間があれば光栄に思います」とコメントし感動しました。見逃した方、ハイライトなどでは是非ご覧になってください。

(N)

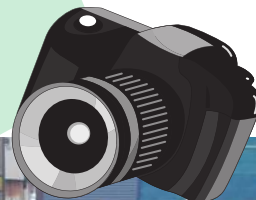
まちのカレンダー

8月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 日			
2 月			
3 火	◆年金相談 (要予約)	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:00
4 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:00
5 木			
6 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 青 少 年 会 館	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
7 土			
8 日	山の日 (東京オリンピック閉会式当日)		
9 月	振替休日		
10 火	◆身体障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30~15:30
11 水	◆げんき倶楽部	ふれあい健康センター	10:00~11:00
12 木			
13 金			
14 土			
15 日			
16 月			
17 火			
18 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜) ◆げんき倶楽部 ◆すくすく教室・のびのび広場	長万部町デイサービスセンター 旭 浜 生 活 館 ふれあい健康センター 子 育 て 支 援 セ ン タ ー	9:30~11:30 13:30~15:00 10:00~11:00 10:00~11:30
19 木	◆登記・法律無料相談 ◆行政相談 ◆優良運転者講習 ◆乳幼児歯科相談・フッ化物塗布	役 場 会 議 室 役 場 2 階 小 会 議 室 福 祉 セ ン タ ー ふれあい健康センター	13:00~15:00 13:00~15:00 18:30~ 13:00~13:30
20 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 青 少 年 会 館	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
21 土	◆特定健診健康診査・がん検診・がん大腸がん・前立腺がん・肝炎検診	ふれあい健康センター	6:30~10:30
22 日			
23 月	◆健康教育 (大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30
24 火			
25 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆げんき倶楽部	長万部町デイサービスセンター ふれあい健康センター	9:30~11:30 10:00~11:00
26 木			
27 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 青 少 年 会 館	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
27 金	◆乳児健康診査・乳幼児健康相談・BCG接種	ふれあい健康センター	12:45~13:30
28 土			
29 日			
30 月			
31 火			

9月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン	長万部町デイサービスセンター	9:30~11:30
2 木			
3 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 青 少 年 会 館	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
4 土			
5 日			
6 月			
7 火	◆年金相談 (要予約)	役 場 2 階 会 議 室	10:30~12:00 13:00~15:00
8 水	◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆ガヤガヤ運動教室 (旭浜)	長万部町デイサービスセンター 旭 浜 生 活 館	9:30~11:30 13:30~15:00

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



さかえ保育所親子遠足(7月7日) 長万部公園の清流口で水遊びや遊具で楽しい1日を過ごしました♪



いずみ交通安全教室(6月29日) 交通安全のDVDを見たり、横断歩道の渡り方などを学習しました。

新型コロナウイルスワクチンの一般接種が始まります



8月2日(月)より65歳未満の方の新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります。意向調査票をもとに日程を決定し、日時のご案内を送付しています。

混雑防止のため受付時間前には会場に入れませんので必ず受付時間にご来場ください。

集団接種は1回目最終日が8月12日(木)となります。

接種を希望している方で意向調査票を提出していない方はお急ぎ提出をお願いいたします。

※65歳以上の方も受付をしています。意向調査票を未提出の方はお急ぎください。



・ワクチンの接種日時や場所等、ご不明な点は下記まで問い合わせください。

★長万部町新型コロナウイルスワクチン相談センター

☎01377-2-2111

※平日の8:30~17:15



・ワクチンの有効性・安全性・副反応等に関する相談

・副反応発生時の受診に関するアドバイス 等は以下に問い合わせください。

★北海道新型コロナウイルスワクチン専門相談ダイヤル

☎0120-306-154

※平日、土日・祝日の9:00~17:30



7月12日から8月22日までは北海道「夏の再拡大防止特別対策」期間です。感染リスクが回避できない場合の不要不急の外出や感染拡大地域との往来はお控え下さい。「三つの密(密閉・密集・密接)」「飲酒を伴う懇親会」「大人数での飲食」などを回避し、「マスクの着用」「手洗いなどの手指消毒」の感染対策を徹底しましょう。