

◆健診等に来所される際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- 来所の際は必ずマスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認し来所する。
- 会場の混雑緩和のため、必ず受付時間に来所する。

8月の検診

がん検診・健康診査・肝炎検査を実施します

がんや生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！
なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時間を一部変更して実施します。



日程

検診日	受付時間	受付時間	受付時間
令和3年 8月21日(土)	①午前 6時30分～ 7時30分 ③午前 8時30分～ 9時30分 ⑤午前 10時30分～11時00分	②午前 7時30分～ 8時30分 ④午前 9時30分～10時30分 ⑥午前 10時30分～11時00分 ※ 指定された時間	長万部町役場 ふれあい健康 センター 7月26日(月)から 8月13日(金)まで

(※) ①6:30～7:30に申し込んだ場合、受付時間が6:30～6:45、7:15～7:30などとなります

受診までの流れ

簡単に申込みます！

①電話または
窓口で申込む



②問診票を受け取り、
記入する



③当日受診する



ご希望の検診（健診）の種類、受付時間をお伝えください。

健（検）診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民（※）	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診		400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性（※）	600円	血液検査
肝炎検査 （B型・C型肝炎）	40歳以上の町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	
特定健診	40歳以上の国保加入者（対象者には受診券発行済み）	無 料	身体測定・腹囲測定 血圧測定・尿検査 血液検査・医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

※ がん検診無料クーポン券対象者は無料です。（対象の方へ個別に7月に郵送しています。）

注意点 ※申込む前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。（薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。）



食中毒に注意しましょう！

食中毒を予防するには原因となる細菌を食べ物に「つけない」、食べ物についた細菌を「ふやさない」、食べ物や調理器具についた細菌を「やっつける」ことが大切です。

- 手には細菌がたくさんいます。しっかりと手を洗いましょう。
- 生の肉や魚と野菜を同じまな板や包丁で調理すると細菌が移ってしまいます。調理道具はその都度洗いましょう。
- 細菌は10℃以下で活動が遅くなり、マイナス15℃以下で活動が停止します。細菌が増えないよう早めに冷やし、早めに食べましょう。
- 多くの細菌やウイルスは加熱することで死滅します。肉料理などは中心までしっかりと火を通しましょう。



つけない・

ふやさない・

やっつける



記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課健康推進室健康推進係（保健師）
☎2-2454



健康セ

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布(予約制)

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗布し、むし歯を予防しましょう。

なお、相談当日の混雑緩和のため、**予約制**でご案内します。

相談を希望される方は、**8月10日(火)までに保健師までご連絡ください。**

☆日 時 8月19日(木) 13:00~13:30

☆会 場 ふれあい健康センター

☆持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳



9月の検診

子宮がん検診 乳がん検診 を実施します

◆町内で同時検診ができる年1回の機会です!◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えてきており、検診による早期発見・早期治療が大切です!!

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

★対 象 者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、**昨年受けていない方が対象**です。

★申込期間 8月17日(火)～9月10日(金)

★検 診 日 9月17日(金)

★検診受付 午前9時～10時00分の中で、指定された時間

★検診場所 ふれあい健康センター

★検診内容と料金

検 診	検査方法	料 金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,600円
乳 がん 検 診	マンモグラフィ検査	40歳代 1,800円
		50歳以上 1,500円

・がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

(対象の方へ個別に7月に郵送しています。)

・子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,000円で受けることができます。

・生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

すくすく教室 のびのび広場に集まれ～!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください!

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

なお、来所の際には母子の体調を確認し、マスクの着用をお願いします。



今回のテーマは
「トイレトレーニングについて」です!

☆日 時 8月18日(水) 午前10時～11時30分

☆会 場 子育て支援センター(さかえ保育所)

☆対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎!

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

こ こ は お しゃ ま ん べ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。