



私たちは、いつ、どこで、病気やケガにおそわれるか予測できません。もし、大切な家族や友人が倒れたらあなたはどうしますか？救急車が到着するまでのあなたの応急手当が、尊い命の救命につながります。このため消防本部では、一人でも多くの町民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を身につけていただくため、次のとおり各種救命講習を実施しております。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

応急手当の重要性

救急隊が到着するまでに全国平均で約8分かかります。この時、そばにいた同僚や家族などが、応急手当をしていたら助かったであろうと思われる事例は決して少なくありません。

突然、心臓や呼吸が止まってしまった場合、救命処置の開始が遅れるにつれて命が助かる確率は急激に低下していきます。しかし、そばに居合わせた方がすぐに救命処置をされることにより、救命率を高めることが期待できます。このことから、1分1秒でも早い応急手当の開始が重要となります。

救命講習の種類

(1) 普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法（主に成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法及び大出血時の止血法。講習時間は3時間。

(2) 普通救命講習Ⅱ

心肺蘇生法（主に成人を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法及び大出血時の止血法の他、心肺蘇生法に関する筆記試験および実技試験（一定の頻度で心肺停止傷病者に対応する可能性の高い方を受講対象）。講習時間は4時間。

(3) 普通救命講習Ⅲ

心肺蘇生法（主に小児・乳児・新生児を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法及び大出血時の止血法。講習時間は3時間。

(4) 上級救命講習

心肺蘇生法（成人・小児・乳児を対象）、自動体外式除細動器（AED）、異物除去法及び大出血時の止血法、傷病者管理法、搬送法等の他、心肺蘇生法に関する筆記試験および実技試験。講習時間は8時間。

(5) 救命入門コース

胸骨圧迫(心臓マッサージ)、自動体外式除細動器(AED)。講習時間は1時間30分。

講習の受講料

費用はかかりません。無料です。

修了証の交付

各講習とも技能優良者に修了証が交付されます。

※救命入門コースについては参加証の交付となります。

受講対象

町内に居住又は在勤・在学の方で中学生以上の方が受講対象となります。

※救命入門コースについては小学校高学年の方(概ね10歳以上)から受講できます。

定期講習開催日等

(1) 普通救命講習Ⅰ

①開催日時 奇数月の第4土曜日(9月を除きます)

②講習時間 3時間(9:00~12:00)

(2) 上級救命講習

①開催日時 9月の救急医療週間期間中(中旬頃)

②講習時間 8時間(8:45~17:30)

(※) 共通事項

①開催場所 消防本部 2階講堂

②募集定員 おおむね10名程度(先着順)

③申込方法 救命講習等申込書に必要事項を記載の上、各講習開催日の2週間前までに消防本部へ提出してください。申込書については消防本部で配付しているほか、ホームページからもダウンロードができます。

④その他の講習については定期ではありませんが開催可能ですので、ご希望の場合はお問い合わせ下さい。

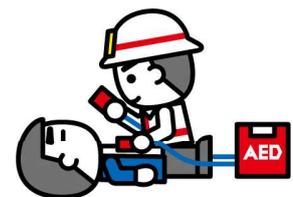
再講習

講習を受講された方は、救命技能を維持向上させるために、2年から3年ごとに再講習を受講されることをお勧めします。

①普通救命講習の再講習 1時間程度

②上級救命講習の再講習 2時間程度

※いずれも実技中心の講習となります。



その他

上記以外の講習も可能ですので、各種サークルや職場等のグループで受講されたい場合等は、事前にご相談ください。その他、講習についてのご相談やご不明な点などは、消防本部救急担当(Tel 2-2049)までお気軽にお問い合わせください。