

# 地域包括支援センターだより

所在地：長万部町役場内  
 電話：2-2016【内線170】 FAX：2-2931  
 相談時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

## ☀️ 脳健康教室 & ふれあいサロンのお知らせ ☀️

### ★最近、もの忘れが気になりませんか？

脳の活性化のため65才以上の方を対象に、脳健康教室を開催します。その人に合わせた数字並べや、簡単な計算等を行っています。

「いきいき百歳体操」も実施し、椅子に座りながら楽しく運動をしたり、保健師による健康相談やケアマネージャーによる介護相談も行っています。

お茶やコーヒーを飲みながら、職員や参加者とゆっくり交流もできますので、ぜひこの機会にご参加ください。頭も心も身体もリフレッシュできますよ☆



- 会場：高砂振興会館
- 期間：11月6日～翌年3月25日（毎週水曜日）
- 時間：午前9時30分～11時
- 費用：月額 1,000円
- お問い合わせ先：長万部町デイサービスセンター ☎2-4500



新開教室の皆さん♪

日ごろから、ご近所やご家族にひと声かけてから出かけましょう！

# Let's わたしとまちの 第一歩

所在地：長万部町社会福祉協議会  
 電話：6-7711  
 時間：8:30～17:15(土日祝、年末年始を除く)

こんにちは、生活支援コーディネーターです。日々ニーズ調査にご協力ありがとうございます。今回はマッチング企画・しゃべれ～るプロジェクトチームの取り組みを紹介します。

### しゃべれ～るプロジェクト 4チーム今回は2チーム紹介



歩く集い  
いつもと違った  
お散歩をしたい

✕

マリア幼稚園  
他世代と交流  
したい

### ★次回 話し合いの場◆しゃべれ～る◆

11月5日(火) 18時30分から20時まであつまんべにて  
 ○託児あります○

第66号社協だより長万部版まちづくりカフェ『しゃべれ～る』の二年目紹介記事(Cチーム『防災』)に誤りがありました。  
**正) 高校×地域女性団体連絡協議会×赤十字婦人奉仕団**  
 関係する皆様に対しましてご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

## 水道ガスメーター検針員募集!

長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております。

### お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合 (株)佐々木配管内)  
 〒049-3521 山越郡長万部町字長万部234番地 ☎2-3920

- (有料広告)
- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
  - ◎業務内容 毎月21日を基準日とする平日の前4日間(21日が土日祝日に当たる場合には翌営業日)の水道メーターおよびガスメーターの検針業務
  - ◎提出書類 履歴書・身上書(市販用紙可。要写真貼付) 普通自動車運転免許証の写し
  - ◎募集期限 随時
  - ◎選考方法 書類選考及び面接により決定
  - ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください。