

2026 PUBLIC INFORMATION OSHAMAMBE

10 広報 おしゃまんべ

No. 958



もくじ

ピックアップおしゃまんべ	2
北海道新幹線情報	3
町議会定例会	4
財政比率・入札結果	5
ふれあい健康センター通信	6-7
長万部の教育コーナー	8-9
生涯学習情報	10-11
火災予防運動・理科大カレッジ	12
いんふおめーしょん◇生活情報	13-21
マイタウン・フォト	22

【今月の表紙】

国際交流のつどい
長万部小学校 (9月2日)

国縫自治会に

国土交通大臣表彰

このたび国縫自治会が国土交通大臣表彰を受賞され、9月2日に国縫振興会館で道路功労者表彰伝達式が行われました。

国縫自治会は、平成15年度から「ボランティアサポートプログラム実施団体」（愛称…国縫フラワロード）として活動し、国道5号国縫地区の植樹帯への植栽、道路の清掃・除草を実施するなど、道路景観や街のイメージ向上に多大な貢献をされました。

平成28年度の北海道開発局長表彰、令和2年度の日本道路協会会長表彰に続き、継続的な活動と大きな功績が評価され3度目の表彰となりました。



企業版ふるさと納税

感謝状贈呈式



このたび企業版ふるさと納税で寄附をいただきましたので、9月4日に寄付企業への感謝状贈呈式が行われました。寄附金は、次の「長万部町まち・ひと・しごと創生推進計画に掲げる事業」で有効に活用させていただきます。

あたたかいご厚情に対し、紙上をかりてお礼申し上げます。

【寄附活用事業】

地域資源と地理条件を活かした「稼げる」産業基盤と雇用の場づくり事業

〈法人名〉

アイビック食品株式会社

（札幌市）

〈代表者名〉

代表取締役社長
牧野克彦 様

〈寄附金額〉

1,000,000円

もち米とヨーグルトが

寄贈されました

このたび、JA新はこだて酪農生産部会長万部支部から小・中学校へ「ヨーグルト」、八雲町もち米生産組合から幼稚園等へ「もち米（風の子もち）」が寄贈されました。

9月8日に加藤支部長から町長へ手渡され、町長・教育長から毎年の寄贈に対してお礼の言葉が伝えられました。

早速、子ども達には地域で作られている農畜産物を身近に感じてもらうため、給食等で提供されました。



（有料広告）

水道ガスメーター検針員募集！

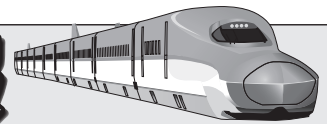
長万部管工事業協同組合では、水道ガスのメーター検針員を次のとおり募集しております

お問い合わせ・書類提出先

長万部管工事業協同組合（株）佐々木配管内）

〒049-3521 山越郡長万部町字長万部301番地1 ☎2-3920

- ◎募集内容 水道ガスメーター検針員 若干名
 - ◎業務内容 詳しい内容は面接時に説明します。
 - ◎応募資格 普通自動車運転免許を有している方
 - ◎選考方法 面接により決定
 - ◎募集期限 随 時
- ※詳細等は左記までお気軽にお問い合わせください



北海道新幹線工事の進ちょく状況（工事月報）の記載方法に変更がありました。

変更後では、工事別の記載方法（トンネル、橋りょう・高架橋）となり、進ちょく率（先月比）や工事状況把握が見やすくなりました。町ホームページで公開しており、工事写真も掲載されていますのでぜひご覧ください！

工 区 名	延長	進捗率 (先月比)	工事状況				過去の工事状況等
			(A)	(B)	(C)	(D)	
静狩路盤 ※高架橋を含む	4,390m	62% (+0)	●	●	●	●	概ね順調に進捗
共立路盤 ※高架橋を含む	3,921m	91% (+1)	●	●	●	●	概ね順調に進捗
栄原高架橋	2,534m	89% (+1)	●	●	●	—	概ね順調に進捗
長万部駅高架橋	2,319m	41% (+3)	●	●	●	—	駅部の大型構造物における生コンクリートの需給逼迫により進捗低下
平里高架橋他	1,838m	90% (+3)	—	—	●	—	概ね順調に進捗
中ノ沢高架橋	1,876m	93% (+1)	—	—	●	—	概ね順調に進捗
花岡高架橋	2,639m	96% (+1)	—	—	●	—	概ね順調に進捗
国縫高架橋	2,138m	56% (+3)	●	●	●	—	地盤状況を踏まえた補強範囲の見直しにより進捗低下 作業員の需給逼迫により進捗低下

↑ 工事月報(令和8年9月1日現在) 橋りょう、高架橋等の工事より抜粋



←町内工事の様子



町ホームページ
QRコード

長万部まちづくり推進会議委員を公募します!!

北海道新幹線の長万部駅開業を見据え、新幹線を核としたまちづくりや地方創生の推進について、官民が一体となって検討・協議するため、長万部まちづくり推進会議を設置します。

広く町民の方の意見を反映させるため、一般公募を行います。なお、各関係団体等からも委員を選任します。町のまちづくりに関心がある方の応募をお待ちしています。

【応募条件】 まちづくりに関して知識、経験、関心等があり、町内に居住している方

【公募期間】 10月16日（金）まで（郵送は当日消印有効）

【定 数】 若干名

【任 期】 選任時から2年以内の期間

【応募方法】 応募申込書に記載の上、郵送、FAX、電子メールまたは直接お届けください
（申込書は、町ホームページよりダウンロードまたは当課窓口にて用意しています）

新幹線推進課 shinkansen@town.oshamambe.lg.jp

【決定方法】 公募委員は、定数の範囲内で応募の動機や抱負に基づき町長が決定します

【お問い合わせ・応募先】 新幹線推進課 （☎2-2450）



入居者募集

〈有料広告〉

● ● ● ● ● 御相談に応じます ● ● ● ● ●

㊦ 堀川アパート

長万部町字長万部352-1 ☎01377-2-2377 携帯090-4872-6235

ストーブ・その他完備、駐車場完備、敷金なし

月額 28,000 から

2026・9・10開会

第3回町議会定例会

令和8年第3回町議会定例会が、9月10日に開かれ、18日に閉会しました。

この定例会では、条例の一部改正など議案6件、認定9件、承認1件、同意2件等について審議しました。

主な内容は次のとおりです。



おもな議件等

◆町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正

正職員の年次有給休暇の付与単位を暦年から年度に改正されました。

◆職員の特殊勤務手当支給に関する条例の一部改正

国基準に準拠した災害応急作業等の従事手当を新設し、業務実績の無い手当が改正されました。

◆一般会計補正予算
(第四号・五号)

令和八年度一般会計予算に歳入歳出それぞれ四億七千八百九十二万七千円が追加され、予算総額六十二億八千八百六十九万三千円となりました。

補正のおもなものは、歳入に地方交付税、繰入金、繰越金の追加など、歳出に財政調整基金積立金、渡島廃棄物処理広域連合負担金、病院事業会計繰出金の追加などです。

◆介護保険特別会計

補正予算(第三号)

令和八年度介護保険特別会計予算に歳入歳出それぞれ五千八百五十六万六千円

が追加され、予算総額八億九千五百四十五万四千円となりました。

◆土地区画整理事業特別会計補正予算(第一号)

令和八年度土地区画整理事業特別会計予算に歳入歳出それぞれ四百九十二万五千円が追加され、予算総額三千百二十八万八千円となりました。

◆病院事業会計
補正予算(第二号)

資本的収入支出予算にそれぞれ八百十四万円が追加され、予算総額は収入六千六百二十三万七千円、支出七千六百五十九万六千円となりました。

◆副町長の選任

任期満了に伴い佐藤英代氏が副町長に再任されました。任期は令和八年十一月一日から四年間となります。

木幡町長の行政報告

第3回町議会定例会の行政報告は、主な項目のみをお知らせいたします。

◆財政関係

◆静狩地区大雨浸水被害

◆東京理科大学関係

◆北海道新幹線関係

◆こども家庭センター設置

◆農業関係

◆林業関係

◆有害鳥獣駆除対策

◆漁業関係

◆商工観光関係

◆建設関係

◆水道事業

◆公共下水道事業

◆消防関係



※詳細内容については、町ホームページや役場総務課と学習文化センターにて全内容を公開しております。



大海原

(有料広告)

交通安全・作業安全・家内安全・火の用心

長万部町大町30-6

株式会社 萬兵衛 代表 長谷山 土偶

『健全化判断比率』・『資金不足比率』の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体は「健全化判断比率」を算定し、住民のみなさんに財政の健全度を公表することとなっています。また、ガス事業会計をはじめとする公営企業会計についても「資金不足比率」を算定し、経営状況を公表しています。健全化判断比率、資金不足比率ともに一定の基準を超えると、比率の段階に応じて「財政健全化計画」「財政再生計画」「経営健全化計画」を策定しなければならず、このことは、町民のみなさんの生活や行政サービスの提供に影響を与えることになります。

下記が令和7年度決算に基づく各指標であり、「健全化判断比率」「資金不足比率」とともに、「早期健全化基準」「経営健全化基準」を下回っています。

1 健全化判断比率

区 分	長万部町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	15.0	20.0
②連結実質赤字比率	—	20.0	30.0
③実質公債費比率	7.9	25.0	35.0
④将来負担比率	35.4	350.0	—

※実質赤字額及び連結実質赤字額がない場合は、「—」で表示します。

2 資金不足比率

区 分	長万部町の比率	経営健全化基準
ガス事業会計	—	20.0
水道事業会計	—	20.0
公共下水道事業会計	—	20.0
病院事業会計	—	20.0

※資金不足額がない場合は、「—」で表示します。

【健全化判断比率は4つの区分があります】

- (1) 実質赤字比率…普通会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模（人口、面積等から算定する該当団体の標準的な一般財源の規模）に対する比率
- (2) 連結実質赤字比率…全会計を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の標準財政規模に対する比率
- (3) 実質公債費比率…一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模等に対する比率（過去3か年の平均）
- (4) 将来負担比率…一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率

【資金不足比率とは】各企業ごとの資金不足額が事業の規模に占める割合

入札結果

9月2日分

事業名称	契約業者	契約金額(税込・円)	予定価格(税込・円)	落札率(%)	参加業者数	工期(納期)
海岸漂着物回収処理業務	(有)かもめ商興	13,750,000	14,550,000	94.50	4	R 8.11.17
新幹線長万部駅滞留空間整備施設設計業務委託	パシフィックコンサルタンツ㈱北海道支社	24,200,000	27,379,000	88.39	6	R 10. 3.17
タイヤショベル賃貸借	㈱アクティオ 北海道支社	1,595,000	1,894,750	84.18	3	R 9. 3.31
長万部町末端給水監視改修工事（国縫）	シンク・エンジニアリング㈱	2,915,000	3,300,000	88.33	3	R 9. 2.26
静狩地区配水管漏水修繕工事	(有)新開配管工業	8,525,000	8,888,000	95.92	3	R 9. 2.26
消火栓本体取替工事	(有)新開配管工業	7,040,000	7,337,000	95.95	3	R 9. 2.26

9月9日分

事業名称	契約業者	契約金額(税込・円)	予定価格(税込・円)	落札率(%)	参加業者数	工期(納期)
役場庁舎・健康センター清掃・警備及び管理委託業務	太平ビルサービス㈱函館営業所	39,877,200	40,415,100	98.67	3	R 10. 9.30
長万部町立さかえ保育所清掃委託業務	太平ビルサービス㈱函館営業所	3,115,200	3,115,200	100.00	3	R 10. 9.30
長万部町多目的活動センターあつまんべ管理委託業務	太平ビルサービス㈱函館営業所	10,256,400	10,494,000	97.74	3	R 10. 9.30
町立病院警備・設備管理及び清掃業務委託	北海道クリーン・システム㈱函館支店	75,960,000	76,068,000	99.86	3	R 11. 9.30

9月14日分

事業名称	契約業者	契約金額(税込・円)	予定価格(税込・円)	落札率(%)	参加業者数	工期(納期)
長万部町有林一般造林事業（保育間伐）	山越郡森林組合	2,123,000	2,132,900	99.54	3	R 9. 1.15
新幹線長万部駅東口昇降梯等用地測量調査業務委託	㈱ノース技研	2,255,000	2,299,000	98.09	5	R 9. 3.12

〈有料広告〉

社団法人全日本不動産協会 北海道知事免許【渡(1)第1136号】

株式会社 佐々木建業

長万部町字平里99-25
TEL 01377-2-4555 FAX 01377-2-5869

●土地 ●建物 ●売買 ●賃借 ●仲介代理 ●一般建築 ●屋根板金

売りたい方、買いたい方、
不動産のことならお任せください！





「長万部町こども家庭センター」開設！

すべての妊産婦や子育て世帯、こどもたちを総合的・一体的に支えるため、このたび10月1日に「長万部町こども家庭センター」を開設しました。

妊娠・出産から子育て、そしてこどもが大人に成長するまでのさまざまな不安や悩みに対し、専門のスタッフが寄り添い、一緒に解決策を考えていきます。「こんなこと相談してもいいのかな？」と思うような日常のちょっとした疑問でも、どうぞ気軽にお声がけください。

こんなときにご利用ください

妊娠出産の不安

- ・初めての妊娠や出産で何から準備していいかわからない
- ・産後の体調や育児に不安があり、気持ちが落ち込む



乳幼児・子育ての悩み？

- ・離乳食を食べない、夜泣きがひどくて眠れない
- ・こどもの発育や発達について気になることがある



家庭や親子関係の心配事

- ・子育てのイライラが募り、子どもに当たってしまうことがある
- ・学校や園に行きたがらない、お友達関係の悩みがある



保健師、管理栄養士などの専門資格を持ったスタッフが配置されています。
相談内容の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。
利用できる子育て支援サービスについて紹介します。

窓口のご案内

場 所：長万部町こども家庭センター（役場1階 保健福祉課内）

開設日時：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15

電話番号：2-2454

相談方法：窓口、お電話、または事前予約による家庭訪問など（※必要に応じてオンライン相談も対応可能です）

こどもや保護者の方が安心して相談できる身近な窓口として、一人ひとりの状況に応じた支援を行います。
「ちょっと話を聞いてほしいな」と思ったときは、いつでも気軽にお立ち寄り、またはお電話くださいね。

すくすく教室・のびのび広場



10月のテーマは

「助産師さんに聞いてみよう月」です。

日 時 10月14日（水）午前10時～11時30分

会 場 子育て支援センター（さかえ保育所内）

対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

今年度からスタートした産後ケアの教室です！
日ごろの悩みやお子さんとのかかわり方について助産師さんに聞いてみましょう！

母子健康手帳の発行に関するお願い

母子健康手帳発行には保健師の面接が必要です。

お手続き含めて30分ほどお時間がかかります。

保健師が不在のこともありますので、来所の際は事前にご連絡を頂きますようお願いいたします。



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



11月の検診 ◆札幌日帰りバスツアー検診◆

子宮頸がん・乳がん・ 骨粗しょう症検診



バスの送迎で札幌対がん協会に出向き、日帰りで検診を受けられます。

★対象者 子宮がん検診：20歳以上の町民の方
乳がん検診：40歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

★申込期間 11月10日（火）まで

QRコードから
申込できます



★検診日・出発時間 11月17日（火）役場9：00出発
18：00頃着予定

★検診場所 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

★検診内容と料金

検診	検査方法	料金
子宮頸がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ 検査	40歳代 2,000円
		50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	400円

- ・子宮頸がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。
- ・がん検診無料クーポン券対象者と生活保護の方は無料です。

前回バスツアー検診を利用された方からは

- ・検診の流れがスムーズ
- ・送迎があるので便利
- ・次回も是非利用したい

との感想がありました。



高齢者インフルエンザワクチンおよび 新型コロナワクチン定期接種



長万部町に住所のある65歳以上の方を対象に、予防接種を実施します。（接種場所：長万部町立病院）

	自己負担額	接種料金	助成額
インフルエンザ ワクチン	2,500円	3,500円	1,000円
新型コロナ ワクチン	7,800円	15,600円	7,800円

- ①病院に接種日の予約をする。
- ②役場から接種日1週間前に予防接種のお知らせと予診票が届く。
- ③予約日時に予診票と自己負担額を持って、病院にて接種を受ける。

長期入院や施設入所のため町立病院で接種を受けられない方は接種前に手続きが必要となりますので、役場にお問い合わせください。（接種前に手続きをしないと助成が受けられませんので、ご注意ください）

詳しくは、広報折り込みチラシをご覧ください

がん検診・健康診査・ 肝炎検査・エキノコックス検診



がんなど生活習慣病は年々増えており、自覚症状がないうちに症状が進行していきます。

これらの病気を早期に見つけるために、1年に1度は必ず検診（健診）を受けましょう！！

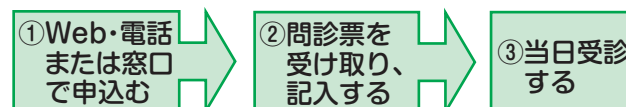
日程

検診日	受付時間	会場	申込期間
10月22日（木）	①午前 8時00分～ 8時30分 ②午前 8時30分～ 9時30分 ③午前 9時30分～10時30分 ④午前 10時30分～11時00分 の中で、指定された時間	ふれあい 健康 センター	10月15日（木） まで

①8:00～8:30に申込んだ場合、受付時間が8:00～8:15などとなります

受診までの流れ

簡単に申込みます！



ご希望の健診（検診）の種類、受付時間をお伝えください。



検（健）診内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診		2,000円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	500円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診		400円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の町民で男性	600円	
肝炎検査 （B型・C型肝炎）	40歳以上の町民で、 過去に1度も検査を受けたことがない方	1,000円	血液検査
エキノコックス 検診	小学校3年生以上で 過去5年以内に検診を受けていない町民		
特定健診	40歳以上の 国保加入者	無料	身体測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査 血液検査 医師の診察
後期高齢者健診	後期高齢者医療受給者		
健康診査	生活保護受給者		

がん検診無料クーポン券対象者は無料です。

注意点

申込み前にご確認ください

- 各受付時間に定員がございますので、お早めに申込みください。
- 胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受診する場合は、前日夜8時以降飲食できません。
- ※薬を服用している方は、検診の2時間前までに服用してから受診してください。



お寺の境内で盆踊り：そんな懐かしい風景も、コロナ禍のせいもあり長く遠ざかっていました。今回保育園の園児の皆さんを楽しませてあげたい！地域の方のふれあう場所を提供したい・・・そんな思いが集結して、復活することが出来ました。

夕暮れ時から、浴衣や甚兵衛を身に纏い、おうちの方と手を繋いで嬉しそうに集まってきた園児達。子ども盆踊りの曲に合わせてゆり組たんぽぽ組のおともだちが踊り始めると、小さいおともだちも親子で櫓の周りを歩き始め、会場は一気に賑やかになりました。職員のおもちゃ屋さんとポテト屋さん、お寺のおにぎり屋さん、おしゃおこさん、たこ焼き屋さん等：どこも大盛況となりました。

長万部太鼓さんの威勢のいい音が響く中、園児も卒園生も地域の方々も楽しいひとときを過ごしました。ご協力いただいた多くの方々への感謝を忘れずに、この風景を守っていきたいと思っています。



親子で盆踊り

いずみ保育園

北海道・長万部キャンパスの近況

東京理科大学北海道・長万部キャンパス

学寮が再開されてから、今年度で4年目となり、国際デザイン経営学科（IDM）の1年生から4年生はほぼ全員、学寮経験者となりました。8月に東京の富士見校舎で行われた「オープンキャンパス（OC・高校生等が大学を見学する催し）」に、私も初めて参加しましたが、OCのスタッフのIDMの2年生から4年生の皆さんが、私を見つけると「長万部が懐かしい」「また長万部に帰りたい」と異口同音に話しかけてきました。彼らの多くは、長万部に「行く」でなく「帰る」という表現をするのですが、これは、IDMの学生にとって、長万部町はかけがえのない「第2の故郷」となっていることを示しているようにも思います。

そんなIDM生は、今年もコ・デザインプロジェクトの授業で、町の皆様には大変お世話になりました。初めてプロジェクトの成果を「ポスター」にまとめて発表会を行いました。が、学科名に「デザイン」という言葉が含まれているだけあって、化学系学会などでは見たこともない、工夫を凝らしたポスターが出来上がりました。

11月8日（日）に「函館サ



町の皆様のご協力のおかげです。ケガニの研究のこれまでの成果に関しては、10月25日（日）に行われる「令和8年度 北海道そば大学 in 長万部学舎」内の講演（学習文化センター）にて、報告する予定です。講演には町の方々は、無料で参加できますので、お越しただいただければと思います。

（東京理科大学 竹内 謙）

写真で見る学校の様子

長万部高等学校



9月5日
ニセコ号販売実習(1)



9月5日
ニセコ号販売実習(2)



9月10日 一日防災学校

長万部中学校



8月30日
全道吹奏楽コンクール出場



9月4日
高校生のインターンシップ事業



9月5日
少年の主張全道大会

長万部小学校



9月2日
2年生台湾からの留学生温さんと交流



9月3日
4年生総務課の方と避難所体験



9月8日・9日 森
5年生ネパール森で宿泊研修

地域に根差した「防災教育」の推進

長万部小学校長 寒河江 孝之

今年度、長万部小学校では重点目標の一つに「防災教育」を掲げています。全国各地で想定を超える自然災害が相次ぐ中、学校現場には従来の火災や地震を想定した一律の避難訓練だけでなく、地域の課題に応じた独自の備えが求められているからです。海に面した長万部町では津波への警戒が不可欠です。また、近年は集中豪雨によるJR線の路盤流出やヒグマの出没など、身近な危険も多様化しています。こうした背景から、まずは子どもたち一人一人が自らの命を自分で守る「自助」の精神を身に付けることを目指しています。

記憶に新しいのが、昨年七月三十日に発生したカムチャツカ半島地震です。当日は夏季休業中で校内には教職員しかいませんでしたが、突然の津波警報に緊迫した空気が走りました。本校は洪水の避難所ですが、津波には対応していません。そのため、過去に全校児童で避難訓練を行った実績のある東京理科大学へ直ちに避難しました。大学へ到着すると、自力で避難してきた何人かの児童の姿があり、訓練の成果を実感した瞬間でした。

一方で、多くの課題も浮き彫りになりました。実際の災害は猛暑や吹雪など過酷な環境下でも起こります。確実な保護者への引き渡し、水や食料、トイレの確保、雨露をしのぐスペースなど、想定すべき事項は多岐にわたります。中でも情報収集の難しさは、大きな教訓となりました。

これらを踏まえ、今年度、津波注意報を踏まえた校舎垂直避難訓練の実施や函館気象台の職員から津波と液状化について学んだほか、「一日防災学校」では段ボールベッドを使った避難所設営を体験するとともに、普段遊んでいる公園などからの避難ルートを考える机上訓練も行っています。



気象台による津波実験

一連の学びを通して、子どもたちには「自助」から、周囲と助け合う「共助」の精神を育んでほしいと願っています。学校は今後も子どもたちに向き合い、寄り添い、非常時でも確実にその命を守るよう、安全・安心な環境づくりに努めてまいります。

生涯学習 情報 扉

～まなびの～

あなたの「体力」 測ってみませんか？ 体力・運動能力テストを 開催します！

「自分の体力年齢はどのくらいなのかなあ…」
と日頃考えている皆さま！

今の自分の体力を知り、今後の体力づくりに役
立てるため、ぜひ計測してみませんか。

- ◎日 時 10月12日（月）
10:00～12:00（9:30受付開始）
- ◎会 場 ファミリースポーツセンター
- ◎対 象 20歳～79歳までの男女
- ◎定 員 上限なし
- ◎参加料 無料
- ◎持ち物 上靴・タオル・飲み物等

※会場内には子どもから高齢者までが楽しめる
「エンジョイスペース」も設置します！
内容は当日までのお楽しみ♪

★ 握力、反復横跳びなど

握力や反復横跳びなど、
いろいろな種目で自分の体力を測定します。
全身の健康状態を知る目安になります。



「まだまだいける！」
そんな自信につながります！

😊 エンジョイスペース

カラフルな道具を使った、楽しく体を動かせる
スペースです。無理なく、みんなで笑顔になれる
健康づくりのひとときです。



遊びながら体を動かして
みんなで楽しくフレッシュ！

10月4日（日）で今シーズンの プール利用は終了します。

今シーズンもたくさんの皆さまにプールをご利用
いただき、ありがとうございました。

水泳教室や各種イベントなど、さまざまな企画
にも多くの方にご参加いただき、プールが皆さま
の楽しい時間を過ごす場所となりました。

地域の皆さまの笑顔に、たくさんの元気をいた
だき、心より感謝申し上げます。来シーズンもた
くさんのご利用をお待ちしております。

今月の青少年健全育成「標語」

否定せず

助け合える 学校へ

●長万部小学校 松井 星奈 さん

食品ロスを減らし、 余った食材を役立てよう！ 「フードドライブ」にご協力を！

家庭で食べきれない食品を社会福祉団体や地域の子
ども食堂へ提供する「フードドライブ」を今年も総合
文化祭の日程と併せて実施します！賞味期限内に食
べる予定がない食品などがございましたら、ぜひ「フ
ードドライブ」へお持ちください！

なお、フードドライブにおける受入可能食品と留意
事項をご確認のうえ、お持ちいただきますようお願い
いたします。

- 期 日 11月7日（土）・8日（日）
両日10:00～12:00の時間帯で実施
- 場 所 福祉センター1階ロビー

【受入できる食品の例】

缶詰・インスタント食品・レトルト食品・お菓子・乾麺等
※消費期限、賞味期限が1ヶ月以上ある物・常温保存が
できる物・商品説明が日本語で書かれている物・未開
封で包装や外装が破損していない物・アルコール類で
ない物

【受入できない食品の例】

消費期限、賞味期限の記載がないもの。または1ヶ月
未満の物・アルコール類・生もの・生鮮食品・手作り品・開
封されている物・日本語表記のない食品・冷蔵、冷凍等
温度管理が必要な物・医薬品 等

★留意事項★

受入ができない食品につきましては、お持ち帰りい
ただくこととしておりますので、あらかじめご理解・
ご了承いただきますようお願いいたします。





「生涯学習情報」掲載記事に
 に関するお問い合わせは、
 長万部町教育委員会
 社会教育課まで！
 ☎01377-2-2748

「廃材活用ベンチ制作プロジェクト」 ～ボラ少スツール作成～

前回のベンチに続き、寄付するための「オシャレスツール」制作に挑戦したボランティア少年団！部材の塗装を終えて、組立の要領を掴んだ団員たちは「量産体制!？」と思う手際で、1人1台のペースで作業を進めました。

ボランティアのなおこ先生も加わり、わいわい楽しく個性豊かなスツールが完成！

このスツールもいくつか作成し、中間報告として町民の皆さまにお見せしたく、11月に行われる文化祭への出展を狙っています。挑戦はまだまだ続きます。お楽しみに！



小さな町から全道の舞台へ！ 長万部中・濱野さんの大きな挑戦



9月5日、札幌市で開催された「少年の主張」全道大会に、渡島地区代表として長万部中学校3年の濱野楓さんが出場しました。

各地区の代表16名が集う大舞台。会場を包む緊張感のなか、濱野さんは「乗り越えられない試練はない」をテーマに堂々と登壇しました。2年連続の挑戦で磨き上げた思いを胸に、自身の体験から紡ぎ出したメッセージを力強く訴えかける姿は、聴衆の心を深く揺さぶりました。

大きな緊張を乗り越え、最後まで見事に主張をやり遂げた濱野さんの勇気と努力に、心からの拍手を送ります！長万部の誇りとして輝く大きなチャレンジでした！



9/5～9/13 笑顔が広がる「図書館まつり」を開催しました！

会場では、子どもたちが実物の葉を使った「葉っぱパズル」に挑戦し、図鑑を開いて葉っぱの名前や特徴を熱心に確かめていました。



なお、「葉っぱパズル」は「図書館まつり」終了後も館内でご利用いただけます。

人気の「木育おもちゃ」づくりでは、さまざまな形の木材に思い思いの花を描き、仕上げに蜜蝋ワックスを塗り込みました。木の温もりと香りに包まれながら、世界にひとつだけの作品を大切に仕上げる様子が印象的でした。また、「顕微鏡で観察会」では、身近なものをプレパラートにしてのぞき込み、普段は見えない不思議な世界に目を輝かせていました。遊びと学びを通して、本や自然の魅力に触れる充実したひとときとなりました。



全道秋の火災予防運動

期間：10月15日～10月31日

『火の確認 いい日を支える いい習慣』

これからの季節は、空気が乾燥するとともに暖房器具の使用する機会も増え、火災が発生しやすくなります。住宅での出火を防ぐため、次の「火災から命を守る7つのポイント」を心がけましょう。

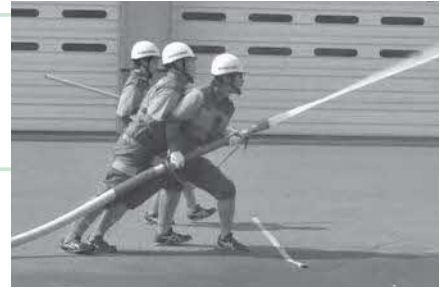
★3つの習慣★

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

★4つの習慣★

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

※期間中、消防職員及び消防団員がご家庭や事業所へ防火点検に伺う場合がありますので、ご協力をお願いいたします。



消防訓練大会／9月5日

【お問い合わせ先】 長万部町消防本部予防係 ☎2-2049

長万部町×理科大
コラボ事業

理科大 数理カフェ ～どこまでもつづく同じ形～

第4弾

葉っぱ、カリフラワー、雪の結晶や海岸線など、自然の中には「よく見ると同じような形がくり返されている」ものがあります。小さく見ても、大きく見ても似た形が現れる図形を「フラクタル図形」といいます。形のくり返しや広がり方のひみつを探りながら、フラクタル図形をみんなで書いてみよう！

- ◆日 時 10月21日(水) 17:30～18:30
- ◆場 所 東京理科大学 北海道・長万部キャンパス
- ◆指 導 者 江夏先生 橋爪先生(東京理科大学教員)
- ◆参 加 料 無料
- ◆定 員 20名(定員に達した時点で締切)
- ◆対象年齢 小学校高学年～(小学生は保護者の同意を得てお申し込みください)

※小学校低学年以下の年齢でも相談に応じます。

算数／数学／理科の能力・経験は問いません。

- ◆持 物 無し
- ◆申 込 先 まちづくり推進課
☎2-2450

◆申込締切日 10月14日(水)
※今後も定期的に数学/理科実験/パソコンなどに関するテーマで『理科大数理カフェ』を開催予定です。

〈有料広告〉

頭金
ゼロ

新車

／すべてコミコミ／

月々 **1.1万円** 税込 から乗れる！

車検代 税金 諸費用 オイル交換 フロアマット ドアバイザー

ボーナス払い別途33,000円～ あなたにピッタリなプランをご用意します！

有限会社石垣自動車商会

仲良しの友達とドライブに行くなら
女子旅にぴったりな！

レンタカー

禁煙者 ナビ付き
4WD ETC付き



全車免責補償保険込みで安心
短い時間から借りれるからお得でとても便利！もちろん、長時間でもOK！

◆軽トラ・ekワゴン 60分 1,200円～	◆商用貨物(デリカバン) 60分 1,320円～
◆小型乗用(ロッキー) 60分 1,650円～	◆マイクロバス(ローザ) 60分 3,300円～

【整備・钣金スタッフ(見習可)大募集!(詳細要相談)】
長万部町字大浜 72 電話：2-2351 (担当：佐藤)

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー開設

税務署では、自宅から手続きが可能で便利なe-Tax及びキャッシュレス納付のご利用をお勧めしています。特に源泉所得税は、所得税徴収高計算書の作成・提出・納付の手続きの回数が多いので便利です。

初めての方でも利用しやすいよう、国税庁HPに「キャッシュレス納付体験コーナー」を開設していますので、この機会に是非ご利用をお願いします。

◆キャッシュレス納付体験コーナーは事前準備不要でパソコンやスマホがあればすぐに体験できます

何度でも操作可能…デモ操作なのでミスしても安心

e-Taxの操作を確認…体験コーナーの画面を見ながらe-Taxで送信できます

【お問い合わせ先】 八雲税務署総務課 (☎0137-60-1009)



申請
受付中

道民生活応援 ポイント給付事業

ウェブサイトはこちら▶

お知らせ



道民の
皆様へ

申請はお済みでしょうか？

対象となる世帯主の皆様に必要な
「案内はがき」をお送りしています。(6月下旬頃)

△ はがきが届いていない方や紛失された方は、
お早めにお問い合わせください。
「案内はがき」の再発行には時間がかかります。



【利用者専用コールセンター】 0120-842-076 (無休 9～17時)

※おかけ間違いにご注意ください。

【給付対象】 令和8年5月1日時点の道内の全世帯主

【給付内容】 アプリ申請: どうみんポイント5,500円相当
郵送申請: JCBギフトカード5,000円相当

【申請期限】 令和8年11月16日(月)

・即日ポイント給付 ・民間ポイントへ交換可能
・ポイント取扱店舗約10,000店舗
・道からのお得な情報発信

ギフトカードお届けまで約3週間



水道ガス課だよ!

「ガス導管漏えい検査」および 「ガス消費機器・内管検査」のお知らせ

この両検査は、4年に1回、ガス事業法に基づいてガスを安全に使用していただくための大切な検査です。
「ガス導管漏えい検査」は、道路に埋設されているガス導管および敷地内住宅等の建物までのガス引き込み管のガス漏れを検査(ボーリング)、「ガス消費機器・内管検査」は、各家庭に訪問し、ガス消費機器の安全性の確認および内管のガス漏れを検査するものです。

両検査の対象地区・予定期間は、次のとおりとなっておりますので、ご協力をお願いいたします。

【ガス導管漏えい検査】

【対象地区】 南栄町、富野、陣屋町

【予定期間】 9月下旬から11月下旬

【ガス消費機器・内管検査】

【対象地区】 新開町、曙町、大浜、平里

【予定期間】 10月上旬から翌年1月下旬

「ガスと暮らしの安心」運動期間 <9月1日～11月30日>

～お届けしているガスの種類は…～

町営ガスを利用されているみなさまへお届けしているガスは13Aです。ガス機器には、適合するガスの種類を示したラベルが貼られています。ガス機器がガスの種類と合っているか必ずご確認ください。

<ガスを安全に使うために！>

- 換気を十分に、不完全燃焼をおこさないようにしましょう。
- 料理中は、ガステーブルから離れないでください。
- ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きく開けて換気をしましょう。換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対触れないでください。すぐに水道ガス課へ連絡を!
- 地震が発生したら、まず落ち着いてゆれが収まってから、使用中のガス機器の火を消してください。

【お問い合わせ先】 水道ガス課 (☎2-2862)

家庭から出る大型ゴミを収集します!

家庭内大型ゴミ(業務用は除く)の収集は、申し込みにより各戸ごとに有料収集します。
お申し込みから収集までは、次のようになります。

①お申し込み

住所、世帯主、電話番号、ゴミの種類、シール購入予定店をお知らせ願います。(電話申込も受付します)

②申込が終了した方のシールの購入

役場から大型ゴミの収集日と、出し方を書いたハガキが届きますので、ハガキを持って申し込み時のシール購入予定店にて大型ゴミ1個につき、1枚200円の大型ゴミ用シールを購入してください。

③出し方は

購入されたシールに住所・氏名を記入し、大型ゴミの見えやすい位置に貼って指定日の朝までに出してください。

【収集する大型ゴミ】

カーペット・机・ソファ・椅子・ベッド・ベッドマットレス・ストーブ(ポータブルストーブは除く)・食器棚・本棚・下駄箱・タンス・畳・灯油タンク(屋内用)等です。

これ以外の大型ゴミは、お問い合わせください

シールの貼っていないものや、ゴミの種類によっては収集できない場合があります。食器棚等のガラスは危険防止のため、あらかじめ取りはずし、結束してください。

■大型ゴミ申込期間 10月 2日(金)～ 7日(水)
■大型ゴミ収集期間 10月19日(月)～ 21日(水)

ふだんの収集日に出せるゴミもあります

●燃やす粗大ゴミ(青袋)

布団類・繊維類・木竹類など(収集日は資源ゴミの日で、収集時間は午後になります)

●燃やさないゴミ(黄・大袋)

成人用自転車・マットレスなど

●燃やさないゴミ(黄・中袋)

ポータブル石油ストーブ・パイプ椅子・子ども用自転車・掃除機・ベビーカー・ミシン・電動もちつき機・ガステーブル・石油携行缶・スキー・スノーダンプなど

※パイプ椅子・自転車・スキー等は、1個につき1枚のゴミ袋が必要です

※ゴミ袋はガムテープ等で貼り付けて出してください

「リレーポート山越」は可燃ゴミ直接受入休止中!

クリーンおしま(北斗市)の火災影響で、リレーポート山越への可燃ゴミ直接受入を休止しておりますが、町内ゴミステーションでのゴミ収集は通常どおり行っております。

ご不便をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

町民課生活環境係
(☎2-2453)

消費者相談啓発

家庭での食品ロスをなくそう!!

⇒10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です⇒

普段の生活の中で、買いすぎや期限切れ、作りすぎなどにより、食べ物を処分していることはありませんか?

家庭では主に「食べ残し」、手つかず食品の「直接廃棄」、皮のむき過ぎなど「過剰除去」が食品ロスの原因として考えられます。

【家庭でできる食品ロス削減】

1 お買い物では「必要な分だけ買う」

・安いからといって買いすぎに注意し、買物前に冷蔵庫や食品保存庫をチェックしよう!

・使い切れる分だけ、食べられる分だけ買いましょう! ・購入してすぐに食べるものは「てまえどり」を実践しましょう!

2 食品の保存では

・冷蔵庫・食品庫を定期的に整理、確認し「手つかず食品」を発生させないようにしよう!

・食品の「期限表示」(賞味期限・消費期限)を理解しよう! ・在庫一掃の日を作って食べきりましょう!

3 調理するときは

・食べきれぬ量を作り、食材を上手に使い切りましょう! ・食材の皮等を必要以上に剥かない、「過剰除去」を行わないようにしましょう!

4 食事の際は「おいしく食べきる」

・作った料理は、早めにおいしく食べきりましょう。

【お問い合わせ先】 産業振興課 (☎2-2455)

(有料広告)

補聴器聞こえ相談会

～ご自宅で試聴体験サービス～

■相談ダイヤル ☎0120-41-3375 ■障害者総合支援法補聴器取扱店

(有)赤塚商会 長万部町元町 ☎01377-2-2603

道南補聴器センター函館本店
函館市神山1丁目11-2
Tel 0138-84-1313 Fax 0138-84-1413

「行政相談月間」 期間中です

行政について困っていること、わからないことをお聴きします！

■巡回行政相談・定例行政相談実施のお知らせ

☆行政相談委員が、下記の地域へ伺い、住民のみなさまからの行政に対する苦情や、ご意見・ご要望等をお聞きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

巡 回 行 政 相 談		
10月 6日 (火)	10:00～11:30	中の沢振興会館
	13:30～15:00	国縫振興会館
10月 7日 (水)	10:00～11:30	双葉振興会館
	13:30～15:00	静狩振興会館
定 例 行 政 相 談		
10月 8日 (木)	13:00～15:00	長万部町役場 2階小会議室

■このような相談はありませんか？

- ☆道路がデコボコになっていて通行支障がある
- ☆道路の案内標識が分かりにくい
- ☆登記や年金について聞きたいことがある
- ☆どこの役所に相談したらよいかわからない

■上記以外でも随時、相談を受け付けています。役所等の仕事について、困っていること、ご意見・ご要望等がありましたら、お気軽に行政相談委員にご相談ください。

行政相談委員は、
あなたと行政を結ぶパイプ役です

行政相談委員（長万部町担当）

山中 克子 さん (大浜)

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です

【行政苦情110番】（全国共通番号） ☎ 0570-090110



赤い羽根募金(共同募金)運動 今年も10月1日からはじまります。

福祉向上のために

昨年募金していただいた合計金額は、112万8,677円となりました。
このうち、長万部町社会福祉協議会を通して、町内の福祉事業の向上に役立てるお金は78万2,500円で、老人福祉、障がい児者福祉、児童・青少年・母子福祉、福祉育成援助として活用されます。

募金にご協力を

北海道共同募金会長万部町共同募金委員会では、120万円を目標としております。

今年もみなさま方のご理解ある温かいご支援、ご協力をお願いいたします。
「北海道共同募金会長万部町共同募金委員会」

ご当地赤い羽根ピンバッジ

このバッジはピンバッジ募金とし、500円以上で1つ進呈します。



【お問い合わせ先】 長万部町共同募金委員会(長万部福祉センター内) ☎01377-6-7711 FAX01377-6-7722

JR長万部駅 除雪作業員を募集します!



〈有料広告〉

- 勤務箇所 長万部駅・黒松内駅・北豊津信号場
- 勤務時間 ①8時20分～翌日8時20分まで [16時間 休憩8時間～] ②8時20分～17時20分まで [8時間 休憩1時間～] ①と②の組み合わせによる1ヶ月単位のシフト勤務です
- 業務内容 駅構内の除雪等 ※長万部駅が管理する無人駅での作業もあります
- 賃 金 ①19,840円 [労働時間 16時間] ② 9,920円 [労働時間 8時間] 当社規定により、別途通勤手当、夜勤手当をお支払いします
- ※参考:2025年度
- 連絡先 JR長万部駅 電話 080-2187-5578 (9～17時) ※「冬期除雪作業員募集の件」とお伝えください
- 採用後に講習を行いますので、未経験者も安心です
- 雇用保険は適用対象外となります





町立病院からのお知らせ

◆10月の外来診療についてお知らせします◆



内科		28日(月)	29日(火)	30日(水)	1日(木)	2日(金)
	午前	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	古川 医師	木村 医師	古川 医師	木村 医師
		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
	午前	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師
		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
	午前	休 診	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師	伊藤 医師
	午後		古川 医師	古川 医師	明戸 医師	古川 医師
		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
外科	午前	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	古川 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	古川 医師	古川 医師	明戸 医師	古川 医師
		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
	午前	古川 医師	木村 医師	伊藤 医師	木村 医師	伊藤 医師
	午後	伊藤 医師	古川 医師	木村 医師	古川 医師	木村 医師

★午前・午後の担当医師をよくご確認のうえ受診願います。

★健康診断は完全予約制（事前電話予約）となります。

【内科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

外科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	明戸 医師	明戸 医師	明戸 医師	明戸 医師	明戸 医師
	午後	休 診			休 診	

★毎週月曜日と木曜日の午後診療は休診となります。

★10月5日(月)から9日(金)までは出張医の診療となります。

★10月12日(月)と23日(金)は休診となります。

【外科受付時間】 午前8時30分～11時30分 午後1時30分～3時

小児科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前	休 診	出張医(北大)	休 診	休 診	出張医(北大)
	午後					

★小児科については診療開始時間が9時30分頃からとなります。

★10月23日(金)は健診等のため、午後診療が2時過ぎからとなります。

【小児科受付時間】 午前9時～10時30分 午後1時30分～3時30分

※当面の間、小児科は予約制（事前電話予約）となります。

【整形外科】毎月第2・第4月曜日診療（祝日等の場合は休診または変更）【診療時間】午後1時30分～午後3時30分

★10月の外来診療日は5日と26日です。★診療は函館中央病院が担当します。

★11月の外来診療日は9日と30日です。★診療は予約制で20名までとなります。

※予約の電話は午後4時から5時の間にお願いします。

【眼科】偶数月の第3水曜日診療（祝日等の場合は休診または変更）【診療時間】午前10時～午後1時

★10月の外来診療日は21日になります。★診療は吉田眼科（函館市）が担当します。

★11月の外来診療はありません。★診療は予約制で60名までとなります。

※都合により医師の変更または休診となる場合があります。【ご予約・お問い合わせ先】長万部町立病院 ☎2-5611

診療時間外・夜間等の受診は、救急医療体制を支えている医師の負担が増加します。
地域の救急医療体制を維持するためにも、可能な限り通常の診療時間内に受診いただくなど、適正受診にご協力をお願いいたします。

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

【中学卒業以上の方】

10月22日～12月17日の水・木曜日
受付時間

①午後1時00分～1時20分

②午後1時40分～1時55分

※接種は午後1時30分から始めます

【中学生以下の方】

10月16日～12月中の火・金曜日
午前10時30分・午後3時

◆12歳以下の方は2回接種が必要で、
1回目は11月末までにお受けください。

【料金】

1回目 3,500円

2回目 2,000円

いずれも予約が必要です。定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

予約は10月5日(月)午前9時から開始
予約時間／平日 9:00～12:30
13:30～17:00

長万部スタンプ会から

〈有料広告〉

スタンプ倍セールのお知らせ

「スタンプ2倍セール」

実施日 10月16日(金)17日(土)

※倍セール実施内容は、実施店舗にお問い合わせください。



【実施店舗一覧】

(有)赤塚商会 (有)クリーニング白鳥 (有)カトウ (有)まるはな生花店

北海道新聞長万部販売所

〈有料広告〉

DOSHIN

道新おざき

大町11番地1

TEL 2-2436

@取扱紙

@北海道新聞

@日経新聞

@毎日新聞

@スポニチ

配達員募集中!

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

健口づくりでいつまでも健康に ~口腔の介護予防について~

◎口はとても大事な臓器です

呼吸をする、おいしく食べる、家族や友人とおしゃべりする…。どれも「口」があることで成り立っています。口は人生楽しく生きていく上でとても大事な臓器ですが、高齢になると唾液が減る、歯茎が下がっていく等、機能は低下していきます。



◎オーラルフレイルについて 「オーラル」=口の 「フレイル」=虚弱

オーラルフレイルとは口腔機能が衰えている状態で、要介護状態を早める重大な要因です。口の中の機能が衰えると、軟らかいものばかり食べるようになり、噛む機能が衰えていきます。やがて食事が楽しめなくなって低栄養となり、全身の機能が低下していきます。

~最近こんなことはありませんか? 「口の些細な衰え」~

- | | | |
|--|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 自分の歯が少ない・顎の力が弱い | ☐ 軟らかい物ばかり食べる | ☐ 入れ歯が合わない |
| ☐ 口が渇く、口臭が気になる | ☐ むせる・食べこぼす | |



☆オーラルフレイル対策

口の健康を維持するには、些細な衰えを見逃さずに早期に対応することが重要です。

- 1 かかりつけ歯科医をもちましょう
- 2 「口の些細な衰え」に気を付けましょう
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう



★唾液腺(口周りのリンパ腺)のマッサージで飲み込みやすくしましょう

~指の腹で10回くらい優しく押すことで、唾液が出やすくなります~

①耳下腺

耳たぶの前を
回転させるように



②顎下腺

耳の下~
顎の先にかけて



③舌下腺

親指で顎の先を
押し上げるように



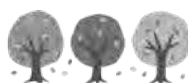
Let's

わたしとまちの 第一歩

令和8年度道南圏域 生活支援コーディネーター情報交換会

今年度の道南圏域生活支援コーディネーター情報交換会の会場が長万部町となり道南圏域の生活支援コーディネーターが集結。さわやか福祉財団北海道ブロックインストラクターの方々と一緒に日頃の業務の疑問や悩み等の解決策を会場全体で話し合いました。昼食後のグループワークでは各市町の事例報告を聞きましたが、サロン活動は住民主体で上手く活動している町、買い物や、イベントの手伝いなど新たな仕組みを作ろうとしている町など感心させられるものばかりです。大きな町と小さな町との違いはありますが、今あるものを大事にしなが、新たな取り組みを作っていけたらいいと思います。

所在地 長万部町社会福祉協議会
電話 6-7711
時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)



ホワイトボードに悩みや疑問を貼付
同じ悩みに共感しました

(有料広告)

株式会社 光設備サービス

長万部町高砂町411-345 TEL 2-3937

給湯機器ボイラー・冷暖房用エアコン取付・水洗トイレ・ウォシュレット取付・洗面化粧台取替・ユニットバス取付・FFストーブ等の各設備、設計施工を承ります!

お支払いに便利な各種カードをご利用下さい
AirPAY 導入により Visa/Mastercard/JCB/American Express/
交通系電子マネー利用可能です



お気軽に
ご相談下さい

行事・催し物

■公園からのお知らせ

あやめ公園パークゴルフ場を無料開放いたします。みなさまのご利用をお待ちしております。

※用具の無料貸出もあります。

(数に限りあり)

▶無料期間

10月26日(月)～11月3日(火)

※11月4日からは冬期休業となります。

▶営業時間

午前8時30分～午後4時

※現地受付窓口にて利用手続きをしてください。

【お問い合わせ先】

建設課建築公園係 (☎2-2456)

あやめ公園受付窓口 (☎2-6403)

生 活

■10月の運転免許証更新時講習

【長万部町】

10月15日(木) 優良講習のみ(18:30～)

▶会 場 福祉センター

【八雲町】

10月8日(木) 優良講習 (13:00～)

違反講習 (10:00～)

一般講習 (14:00～)

初回講習 (10:00～)

▶会 場 八雲町民センター

で注意：長万部町で講習を受ける場合は、必ず事前に八雲警察署で手続きを行ってください。

■みんなチェック! 最低賃金

北海道内の事業場で働く労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

◎最低賃金額 時間額 **1,131円**

◎効力発生日月

令和8年10月1日

厚生労働省北海道労働局

(☎011-709-2311)

求 人

■長万部町職員(正職員)の募集

町では、土木系技術等の職員を募集しています。

職種区分・採用人員・採用時期・申込期限等の詳細については、HPでご確認ください。



【お問い合わせ・申込先】

総務課総務係 (☎2-2451)

■看護師の募集

町立病院では看護師を募集しています。応募される方は関係書類を添えて提出してください。

▶募集内容 看護師 3名
(正職員・会計年度任用職員)

▶応募資格

看護師資格を有している方

▶提出書類

①履歴書(市販用紙可、要写真貼付)

②資格(免許証)の写し

▶選考方法

書類及び面接により決定

▶応募期限 10月30日(金)

▶採用月日 12月1日(火)

【お問い合わせ・書類提出先】

長万部町立病院 (☎2-5611)

■校内教育支援センター支援員(会計年度任用職員)の募集

町教育委員会では、小学校で勤務する校内教育支援センター支援員を募集しています。

勤務条件・採用時期・申込期限等の詳細については、HPでご確認ください。(https://x.gd/Vv8nC)



【お問い合わせ・申込先】

教育委員会学校教育課 (☎2-2748)

相 談

■厚生年金・国民年金等の相談

10月6日(火)の予約は締め切りしました。このあと来年1月までは年金相談を開設しませんので、相談事がありましたら、函館年金事務所または役場町民課までお問合せください。

【予約・お問い合わせ先】

町民課戸籍医療年金係 (☎2-2453)

函館年金事務所 (☎0138-31-9086)

※音声案内が流れます。

年金の請求や受給に関する相談は

「1」→「2」

年金の資格・保険料免除申請に関する相談は「2」→「2」

■身体障がい者相談

身体障害のある方の悩み相談

▶時 間 10月13日(火)13:30～15:30

▶場 所 役場1階相談室

◎身体障がい者相談員

竹政 良記(高砂町)

※電話相談も受け付けております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■人権相談

人権問題・家庭問題などの悩みはありませんか？法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が随時ご相談に応じています。(※相談無料)

◎人権擁護委員

石垣 聖子(大 浜)

村上 勝子(南米町)

高井 優一(温泉町)

※電話相談も受け付けております。

◎みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

■第36回公証週間のお知らせ ＝ 10月1日～7日は公証週間 ＝

公証週間に電話無料相談実施

▶相談電話 03-3502-8239

※受付 9:30～12:00、13:00～16:30

【お問い合わせ先】

函館公証人合同役場

(☎0138-22-5661)

(有料広告)



司法書士法人 やまびこ事務所 長万部事務所

●登記 ●相続・遺言 ●後見 ●許認可 ●債務整理など

お気軽にご相談ください



01377-6-7444

司法書士・行政書士 青沼千鶴

長万部町字長万部15番地61

■災害義援金募集のお知らせ

みなさまのご支援をお願いします！

【現在募集中の義援金】

◎ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和9年3月31日まで

3,094,084円

◎令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和9年3月31日まで

1,675,534円

◎令和6年9月能登半島大雨災害義援金

受付期間：令和9年3月31日まで

1,133円

◎令和8年熊本地震災害義援金

受付期間：令和8年10月30日まで

0円

※上記の各義援金の金額は9/18現在の窓口及び募金箱の合計金額です。

受付窓口

☆日本赤十字社長万部町分区分

(保健福祉課 ☎2-2454)

☆長万部町共同募金委員会

(社会福祉協議会 ☎6-7711)

■個別的労使紛争あっせん制度

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労使問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者からお話を伺って問題点を整理した上で、歩み寄りによる解決を図る助言等の「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「北海道労働委員会個別あっせん」と検索していただくか、下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道労働委員会事務局調整課

(☎011-204-5667)

■犯罪です！STOP不正軽油

灯油や重油をトラックなどの燃料に使っていると、明らかに安い軽油を売り込んでいるなど、不正軽油に関する情報をお寄せください。

【連絡先】

渡島総合振興局 課税課

(☎0138-47-9445)

■家屋調査にお伺いします

■新・増築の家屋調査にご協力を！

町では、来年の1月1日までに新・増築される家屋について、固定資産税の評価額を決定するため、家屋調査にお伺いしています。

令和8年1月1日～令和8年12月31日までに家屋を新築・増築された方は下記までお知らせください。

家屋の調査期間 来年1月まで

■家屋を取り壊したら届出を

古い建物を取り壊しても届出がされていないと、課税される場合がありますので、必ず「家屋取り壊し届」を提出してください。また、登記されている家屋は、法務局において、「滅失登記」の手続きをお願いします。

【届出及びお問い合わせ先】

税務課 (☎2-2452)

■老人福祉バス運行日程

①静狩方面

10/6 (火)、10/14 (水)、
10/21 (水)、10/27 (火)

②高砂・陣屋・温泉方面

10/6 (火)、10/21 (水)

③双葉・栗岡方面

10/7 (水)、10/15 (木)、
10/22 (木)、10/28 (水)

④南栄・新開・大浜方面

10/7 (水)、10/22 (木)

⑤国縫・中ノ沢方面

10/5 (月)、10/20 (火)

⑥旭浜・元町・本町・大町・曙町方面

10/5 (月)、10/20 (火)

※買い物・通院などの目的でも利用できます。

※停車場や時刻などが掲載された日程表は保健福祉課で配布しております。

【お問い合わせ先】

保健福祉課福祉係 (☎2-2454)

■「里親」になりませんか？

= 里親を求める運動を展開中 =

「里親になりたい」「詳しいことを聞いてみたい」とお考えがありましたら、ぜひお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道函館児童相談所

(☎0138-54-4152)

■ガス・上下水道の検針・口振日

10月の水道・ガス・下水道の検針日は、次のとおりです。

15日 (木) 16日 (金)

19日 (月) 20日 (火)

■ガス料金表 (税抜額)

区分	基本料金
	調整単位料金(m³)
A群 0～13m³	1,050円 435円86銭/m³
B群 14～57m³	1,700円 381円76銭/m³
C群 58m³以上	4,500円 330円56銭/m³

政府支援により、ガス料金は1m³あたり税込14円を値引きします。

※10月分料金・使用料口座振替日は

10月28日の予定です。

【お問い合わせ先】

水道ガス課 (☎2-2862)

■JR長万部駅より夜間帯における列車運休のお知らせ

集中的な修繕工事の実施に伴い、下記の期間において夜間帯の列車が運休となります。安全に運行するために必要な工事ですので、ご理解くださいますようお願いいたします。

▶期 間 10月4日・11日・18日・25日

11月1日(各日曜日の夜間帯)

▶運休列車

以下の普通列車について全区間

①東室蘭 20:25発→洞 爺 21:13着

②東室蘭 22:00発→長万部 23:18着

③伊達紋別 21:56発→東室蘭 22:23着

※運休となる列車は、バスによる代行輸送を行います。発着時刻は、時刻表、駅の掲示、ホームページ等でお知らせいたします。

■今月の納期(町税・保険料)

道・町民税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

▶納期限 11月2日◀

町税には延滞金がかかります。

町税や保険料の納付は便利な口座振替の利用をおすすめします。

セレモニア八雲 典礼ホール ・ 家族葬ホール 真想庵

(有料広告)

◎一般葬・家族葬等承っております。 ◎24時間・年中無休で、どこへでもお迎えに参ります。

◎病院等より直接当ホールへご安置できます。(自宅へも可)

有限会社 典礼舎

tenreisha.com 検索



典礼舎公式HP

～まずはご相談ください～

TEL:0137-62-3533

〒049-3105 二海郡八雲町東雲町3-25

令和9年分公的年金等の 扶養親族等申告書の提出について

日本年金機構より、9月から順次対象となる方へお知らせ

マイナポータルとねんきんネットとの連携手続きを済ませており、電子申請の対象となる方には9月上旬から順次、マイナポータルにお知らせが送られています。



●「扶養親族等申告書」とは？

老齢年金には、『雑所得』として所得税および復興特別所得税がかかります。

(障害年金・遺族年金には税金はかかりません)

来年2月以降に受給する年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等、各種控除を受ける際に、「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

●どのような人が対象者なの？

老齢または退職を支給事由とする年金の支給額が以下に該当する方です。

①65歳未満の方：98万円以上 ②65歳以上の方：148万円以上

※退職共済年金の受給者であって、老齢基礎年金が支給されている方の場合、退職共済年金の支給額が70万円以上

●手続きはどうしたらいいの？

紙の申告書の提出または電子申請により手続きをしてください。

(前年分の申告書を電子申請で提出した方等は、紙の申告書は送付されず、マイナポータルへのお知らせによって、申告書のご案内をします)

紙の申告書が送付される方には、申請案内リーフレットが同封されていますので、よくお読みになり、手続きしてください。

日本年金機構のホームページ(URL:<https://www.nenkin.go.jp>)では、扶養親族等申告書の具体的な記入方法、Q&Aがご覧いただけます。また、お問い合わせに自動でお答えする相談チャットも開設しており、24時間いつでも対応しています。ご不明な点がある場合は、「扶養親族等申告書」お問い合わせダイヤル【☎0570-081-240】にお問い合わせください。

～ 申告書の電子申請サービスご利用にあたってのご注意 ～

- 電子申請により申告書を提出した方は、紙の提出は不要です。
- 電子申請には、署名用電子証明書のパスワードが必要です。署名用電子証明書が搭載されていない場合は、新たに発行が必要ですので、町民課窓口へお問い合わせください。
- マイナポータルとねんきんネットの連携手続きが必要です。

●提出しないといけないの？

「扶養親族等申告書」を提出されない場合は、各種控除が受けられませんので、昨年から変更がない、提出期限を過ぎてしまった・・・という方も提出しましょう。

※年金に係る所得税額および復興特別所得税額の計算は、課税対象となる方が提出された「扶養親族等申告書」をもとに行われています。

◆提出が不要な場合があります◆

各種控除に該当しない方(受給者本人が障害者・寡婦(寡夫)等に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない方など)は、「扶養親族等申告書」を提出する必要はありません。

～国民年金保険料は忘れずに納めましょう!～ =年金は世代と世代の支え合い=

お問い合わせ先

町民課 戸籍医療年金係 (TEL 2-2453)

函館年金事務所お客様相談室 (TEL 0138-31-9086 ※音声案内1→2)

(有料広告)

有限会社
ヤマタ菊田水産

工場スタッフ募集!!

◆作業内容／松前漬製造、焼売製造、製品パック詰など

◆勤務地／長万部町字長万部435-27

◆勤務時間／8:30～17:00(休憩あり)

勤務時間、勤務日数などは面接時にご相談いただき、対応致します。

◆賃金／時給1,131円～

【連絡先】☎01377-2-3624 担当／木幡



戸籍の窓

〔令和8年8月15日～令和8年9月14日受付分〕(敬称略)



いっまでも おしあわせに



夫の氏名 妻の氏名 届出日

今月は届け出がありません。



おたのじょう おめでとう



おなまえ 生まれた月日 父母の名 住 所

しふ かわ れん じ 俊 史 大 町
 洪 川 廉 仁 (男の子) 9月1日 文 乃

たけ ばやし えい きち 樹 富 野
 竹 林 永 吉 (男の子) 9月8日 史 織

おくやみ もうしあげます

氏 名	年 齢	月 日	住 所
斉 藤 慶 子	98歳	8月19日	静 狩
和 賀 テイ子	92歳	8月25日	静 狩
下 山 慶 治	69歳	9月3日	新開町



世 帯 2,764 世帯
 人 口 4,541 人
 男 2,226 人
 女 2,315 人
 前月比 6 人
 (8月31日現在)

この広報誌は再生紙を使っています。

編集後記

「表紙の花火良かったよ」との声が多く、9月号は好評でしたが、ご覧いただけましたでしょうか？実は毎年小生は、お祭りでお祭りで出来上がったので、無理を言って当課の主幹に表紙と編集後記をお願いしました。優れたカメラセンスの持ち主は、身近に隠れていましたね。

今月号は台湾から留学生が来町し、小学校に訪問したときの様子を表紙にしました。2年生の授業のほか、体育館で児童と一緒に遊び回って楽しく過ごしたようです。

いよいよ小生も退職セミナーに行ってきましたが、あと半年は頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。(H)

まちのカレンダー

10月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 木			
2 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
3 土			
4 日			
5 月			
6 火	◆年金相談 (要予約) ◆年金相談 (要予約) ◆巡回行政相談 ◆巡回行政相談	役 場 2 階 会 議 室 役 場 2 階 会 議 室 中 の 沢 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館	10:30~12:00 13:00~15:30 10:00~11:30 13:30~15:00
7 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン ◆巡回行政相談 ◆巡回行政相談	ふれあい健康センター デイサービスセンター 双 葉 振 興 会 館 静 狩 振 興 会 館	10:00~11:30 9:30~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00
8 木	◆定例行政相談	役 場 2 階 小 会 議 室	13:00~15:00
9 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
10 土			
11 日			
12 月	スポーツの日		
13 火	◆身体障がい者相談	役 場 1 階 相 談 室	13:30~15:30
14 水	◆すくすく教室・のびのび広場 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	子 育 て 支 援 セ ン タ ー 旭 浜 生 活 館	10:00~11:30 13:30~15:00
15 木	◆優良運転者講習	福 祉 セ ン タ ー	18:30~
16 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
17 土			
18 日			
19 月			
20 火			
21 水	◆げんき倶楽部 ◆ガヤガヤ運動教室(旭浜)	ふれあい健康センター 旭 浜 生 活 館	10:00~11:30 13:30~15:00
22 木	◆特定健診・健康診査・がん検診・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診 ◆乳幼児健康診査・乳幼児健康相談	ふれあい健康センター	7:00~11:00
23 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
24 土			
25 日			
26 月	◆健康教室 (大浜)	大 浜 振 興 会 館	10:00~11:30
27 火			
28 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン	ふれあい健康センター デイサービスセンター	10:00~11:30 9:30~11:30
29 木			
30 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 2 階 小 会 議 室	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
31 土			

11月	事 業 名 等	会 場	時 間
1 日			
2 月			
3 火			
4 水	◆げんき倶楽部 ◆脳の健康教室&ふれあいサロン	ふれあい健康センター デイサービスセンター	10:00~11:30 9:30~11:30
5 木	◆定例行政相談	役 場 2 階 小 会 議 室	13:00~15:00
6 金	◆まる元運動教室 (静狩) ◆まる元運動教室 (国縫) ◆まる元運動教室 (字長万部)	静 狩 振 興 会 館 国 縫 振 興 会 館 福 祉 セ ン タ ー 講 堂	10:00~11:00 13:00~14:00 14:45~15:45
7 土			

マイタウン・フォト

— まちの話題を写真で紹介 —



ふれあい納涼盆踊り（8月22日）



北海道吹奏楽コンクール出場曲お披露目会（8月28日）／結果：中学生C編成金賞



幼保交流会（9月7日）



新幹線工事見学会（9月9日）／マリア幼稚園

2026-10 広報おしゃまんべ No.958 10月1日発行

長万部町役場 ☎01377-2-2000(代)
〒049-3592 北海道山越郡長万部町字長万部453番地1

ホームページ
<https://www.town.oshamanbe.lg.jp/>

編集 まちづくり推進課
印刷 龍文堂印刷 株式会社