

生涯学習 情報 扉

～まなびの扉～

あなたの「体力」 測ってみませんか？ 体力・運動能力テストを 開催します！

「自分の体力年齢はどのくらいなのかなあ…」
と日頃考えている皆さま！

今の自分の体力を知り、今後の体力づくりに役
立てるため、ぜひ計測してみませんか。

- ◎日 時 10月12日（月）
10:00～12:00（9:30受付開始）
- ◎会 場 ファミリースポーツセンター
- ◎対 象 20歳～79歳までの男女
- ◎定 員 上限なし
- ◎参加料 無料
- ◎持ち物 上靴・タオル・飲み物等

※会場内には子どもから高齢者までが楽しめる
「エンジョイスペース」も設置します！
内容は当日までのお楽しみ♪

★ 握力、反復横跳びなど

握力や反復横跳びなど、
いろいろな種目で自分の体力を測定します。
全身の健康状態を知る目安になります。



「まだまだいける！」
そんな自信につながります！

😊 エンジョイスペース

カラフルな道具を使った、楽しく体を動かせる
スペースです。無理なく、みんなで笑顔になれる
健康づくりのひとときです。



遊びながら体を動かして
みんなで楽しくフレッシュ♪

10月4日（日）で今シーズンの プール利用は終了します。

今シーズンもたくさんの皆さまにプールをご利用
いただき、ありがとうございました。

水泳教室や各種イベントなど、さまざまな企画
にも多くの方にご参加いただき、プールが皆さま
の楽しい時間を過ごす場所となりました。

地域の皆さまの笑顔に、たくさんの元気をいた
だき、心より感謝申し上げます。来シーズンもた
くさんのご利用をお待ちしております。

今月の青少年健全育成「標語」

否定せず

助け合える 学校へ

●長万部小学校 松井 星奈 さん

食品ロスを減らし、 余った食材を役立てよう！ 「フードドライブ」にご協力を！

家庭で食べきれない食品を社会福祉団体や地域の子
ども食堂へ提供する「フードドライブ」を今年も総合
文化祭の日程と併せて実施します！賞味期限内に食
べる予定がない食品などがございましたら、ぜひ「フ
ードドライブ」へお持ちください！

なお、フードドライブにおける受入可能食品と留意
事項をご確認のうえ、お持ちいただきますようお願い
いたします。

- 期 日 11月7日（土）・8日（日）
両日10:00～12:00の時間帯で実施
- 場 所 福祉センター1階ロビー

【受入できる食品の例】

缶詰・インスタント食品・レトルト食品・お菓子・乾麺等
※消費期限、賞味期限が1ヶ月以上ある物・常温保存が
できる物・商品説明が日本語で書かれている物・未開
封で包装や外装が破損していない物・アルコール類で
ない物

【受入できない食品の例】

消費期限、賞味期限の記載がないもの。または1ヶ月
未満の物・アルコール類・生もの・生鮮食品・手作り品・開
封されている物・日本語表記のない食品・冷蔵、冷凍等
温度管理が必要な物・医薬品 等

★留意事項★

受入ができない食品につきましては、お持ち帰りい
ただくこととしておりますので、あらかじめご理解・
ご了承いただきますようお願いいたします。





「生涯学習情報」掲載記事に
 に関するお問い合わせは、
 長万部町教育委員会
 社会教育課まで！
 ☎01377-2-2748

「廃材活用ベンチ制作プロジェクト」 ～ボラ少スツール作成～

前回のベンチに続き、寄付するための「オシャレスツール」制作に挑戦したボランティア少年団！部材の塗装を終えて、組立の要領を掴んだ団員たちは「量産体制!？」と思う手際で、1人1台のペースで作業を進めました。

ボランティアのなおこ先生も加わり、わいわい楽しく個性豊かなスツールが完成！

このスツールもいくつか作成し、中間報告として町民の皆さまにお見せしたく、11月に行われる文化祭への出展を狙っています。挑戦はまだまだ続きます。お楽しみに！



小さな町から全道の舞台へ！ 長万部中・濱野さんの大きな挑戦



9月5日、札幌市で開催された「少年の主張」全道大会に、渡島地区代表として長万部中学校3年の濱野楓さんが出場しました。

各地区の代表16名が集う大舞台。会場を包む緊張感のなか、濱野さんは「乗り越えられない試練はない」をテーマに堂々と登壇しました。2年連続の挑戦で磨き上げた思いを胸に、自身の体験から紡ぎ出したメッセージを力強く訴えかける姿は、聴衆の心を深く揺さぶりました。

大きな緊張を乗り越え、最後まで見事に主張をやり遂げた濱野さんの勇気と努力に、心からの拍手を送ります！長万部の誇りとして輝く大きなチャレンジでした！



9/5～9/13 笑顔が広がる「図書館まつり」を開催しました！

会場では、子どもたちが実物の葉を使った「葉っぱパズル」に挑戦し、図鑑を開いて葉っぱの名前や特徴を熱心に確かめていました。



なお、「葉っぱパズル」は「図書館まつり」終了後も館内でご利用いただけます。

人気の「木育おもちゃ」づくりでは、さまざまな形の木材に思い思いの花を描き、仕上げに蜜蝋ワックスを塗り込みました。木の温もりと香りに包まれながら、世界にひとつだけの作品を大切に仕上げる様子が印象的でした。また、「顕微鏡で観察会」では、身近なものをプレパラートにしてのぞき込み、普段は見えない不思議な世界に目を輝かせていました。遊びと学びを通して、本や自然の魅力に触れる充実したひとときとなりました。

