

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
電話:2-2016 FAX:2-2931
相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

「ちょっとした」をつなぐ、まちの思いやり

～ 生活支援体制整備事業 ～

「生活支援体制整備事業」って言葉だけ聞くとよく分からないですよね。年を重ねて、心身に不自由が生じて介護保険サービスを使うことになったとしても、できるだけ住み慣れた地域で自分らしく暮らしていきたい。その為の選択肢（生きがい）を用意することを目的に、長万部町に合せて構築していく事業です。

地域の方たちが活動されていること（町内会、見守り活動、ボランティア活動…等）が長く続けられるようにサポートしたり、これから活動したいなど思っていることが実現できるようにつないだり、サポートしたりするのが生活支援コーディネーター（SC）で、SCの活動が独りよがりにならないように支えてくれているのが協議体となっています。



4月より生活支援コーディネーターになりました。中野美貴です！「みきてい」と気軽に呼んでください♪元気な息子2人のママで、よくふれあい公園で遊んでいます。好きな食べ物はハンバーグと梅おにぎりです☆よろしくお願いします！

寺カフェでおしゃべりしませんか？

西念寺さんで毎月14日に『寺カフェ』を開催しています。住職のお話の後に、わらわら集まってのお茶会。お檀家さんだけではなく、だれでも参加OKのアットホームな空間です。お友達を誘ってもよし、一人でふらっと行くもよし、各自お菓子を持ち寄ってみんなで楽しくおしゃべりしませんか？

と き: 毎月14日 だいたい13:00~14:30くらい
ところ: 西念寺 (土日祝日関係なく開催 ※8/14はお休み)

お菓子の持ち寄りは強制ではありません。一度行ってみて、雰囲気味わってみてからでもOKです。ぜひ、お昼ご飯後のお散歩がてら、気楽に気軽にかがでしよう。



Let's

わたしとまちの第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
電 話 6-7711
時 間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)

今年も花いっぱいの通りになりました ～中学校×日赤×おしゃおこ～

中学校との花植えも今年で3年目となりました。花植え作業も順調に進み、今年も予定時間より早く終了しました。今はまだコキアも小さいですが、これから成長していくと違った花壇に見えてくるので今年もその景色が見れるかと思うと今から楽しみです。

日赤の方々と話しながら花植えしている中学生を見ると年に一度ではありますが一年でも長くこの活動が続いて欲しいと思います。

皆さん、大変お疲れ様でした。



慈恵園で雑巾縫い始めました ～更生保護女性会×慈恵園入所者～

ふれあいハイムでの雑巾縫いに続き、今年は更生保護女性会の方々と慈恵園で雑巾縫いを始めました。最初はひとつのテーブルで縫っていたのですが、10人近くの方々が集まってくれてテーブルを増やしての雑巾縫いとなりました。目標は100枚です。完成を目指してこれから数回、更生保護女性会の方々とお邪魔しますが、雑巾縫いを楽しみにしていただくと嬉しいです。

