

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力お願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

子宮頸がん・乳がん検診

◆ 町内で同時検診ができる年1回の機会です! ◆

子宮頸がん・乳がんは若い世代から増えており、検診による早期発見・早期治療が大切です!

定期的に検診を受けて健康管理をしましょう。

2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

(無料クーポン券対象者は昨年度受診した方も受診できます)

小さいお子さんがいる方は、検診の間スタッフが対応できますので事前にご連絡ください。



Webからも申し込みできます

日程

検診名	受付時間	会場	申込期間
8月25日(火)	午前9時00分～10時00分の中で、指定された時間	ふれあい健康センター	8月18日(火)まで

検診内容

検診名	対象者	料金(※1)	検査の内容
子宮頸がん検診	20歳以上の町民	1,800円	子宮頸部細胞診
乳がん検診	40歳以上の町民	40歳代 2,000円	マンモグラフィ検査
		50歳以上 1,700円	

・子宮頸がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。

(※1) がん検診無料クーポン券対象者は無料です。(対象の方へ個別に6月に郵送しています)
生活保護世帯の方は無料です。

その悩み、チャットボットがお答えします

こどもの相談(0～6歳)、女性・男性に多いからだの悩み、季節限定の相談(花粉症・熱中症・インフルエンザ)からだの相談(ちょっとした不調・健診結果の見方)について気軽に相談することができます。

Webでも
気軽に健康相談!

チャットボット
健康相談

ご利用はこちらから

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_166?t=btn&w=480

転んで頭を打ってしまいました。受診の目安は?

肩こり、腰痛の
予防方法は?

熱中症はどんなとき
起こりやすい?

子どもが熱を出した、
受診の目安は?



引き続き、長万部町健康ダイヤル24もご利用いただけます!

ここはおしゃまんべ
☎0120-558-048

通話料・相談料無料 医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは
保健福祉課 健康推進係
(保健師) ☎2-2454



ふれあい健康セ

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

**予
約
制**

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。

8月17日(月)までに電話でご予約ください。

日時 8月27日(木)
午後1時～1時30分

会場 ふれあい健康センター

対象 1歳～小学校入学前のお子さん

持ち物 歯ブラシ・タオル・
母子健康手帳



すくすく教室・のびのび広場

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてください！

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



今回のテーマは
「トイレトレーニング
どうしてる？」です

日時 8月19日(水) 午前10時～11時30分

会場 子育て支援センター(さかえ保育所)

対象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

歯みがき教室を実施しました！

6月にマリア幼稚園、いずみ保育園、さかえ保育所で歯みがき教室を実施しました。

実際に歯ブラシを用いて歯みがきを行い、正しい歯みがきの仕方を確認しました！

昨年の健診では、3歳で虫歯のあるお子さんはいまいませんでしたが、5歳になるとむし歯になるお子さんが増えてきます。教室ではおやつとむし歯の関係と、上手な歯みがきのポイントについてお話ししました。

綺麗に歯をみがくポイントは3つあり、①歯を全部みがくこと②むし歯になりやすいところを覚えること③仕上げみがきをすることです。

子どもだけでは完璧に歯をみがくことは難しいので、仕上げみがきも忘れずに行いましょう！



真剣に、歯みがきしています♪



歯ブラシはこんなにちはの向き～



歯みがき上手にできたかな～？