

地域包括支援センターだより

所在地:長万部町役場内
 電話:2-2016 FAX:2-2931
 相談時間 8:30~17:15(土日祝、年末年始を除く)

★気軽に相談ください★

◎こんなことにお困りでは？

- ・つまづいたり、転びやすくなってきた。
- ・物忘れが増えてきて、気になっている。
- ・固いものが食べにくくなったり、むせやすくなってきた。
- ・家族が認知症になり、どう接していいかわからない。
- ・体力が落ちないように、体操などをやってみたい。
- ・足腰が弱くなり、生活が心配…介護保険サービスについて知りたい。
- ・近所の方の様子が今までと違うように感じる。



早い段階で介護予防に取り組むことで、介護そのものを遠ざけることが出来ます。地域包括支援センターで相談することにより、自分のやるべき道筋が見え、介護が必要になっても自分らしく生活することが出来ます。

地域包括支援センター (☎2-2016) までご相談ください。

Let's

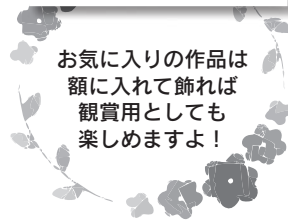
わたしとまちの 第一歩

所在地 長万部町社会福祉協議会
 電話 6-7711
 時間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始を除く)



ぬり絵を紹介してます ~福祉センター掲示板~

先月の広報で「新しい趣味に！ぬり絵を始めてみませんか？」と掲載しましたが、今月は改めて「脳の活性化、ストレス解消などに効果がある」とおすすめされているぬり絵のメリットや始めるポイントを簡単に掲示板に紹介しています。「ぬり絵の本は高くて毎回買えない、車がないので店に買いに行けない、どんなぬり絵から始めたら良いのかわからない？」とされている方へぬり絵を始めるきっかけとして、花や動物、食べ物などいくつかのぬり絵の原画も貼付しました。お近くへ来た時にはぜひ、福祉センターの掲示板をご覧ください。



お気に入りの作品は額に入れて飾れば観賞用としても楽しめますよ！



株式会社 星和 アルバイト・パート募集

(有料広告)

いくらやとびっこ、塩辛などの製造工場

- 【仕事内容】 魚卵（とび卵）処理、明太子、たらこ、いくら漬け込み選別、包装、脱水 など
- ◇学歴不問、主婦（夫）、未経験者応募 OK、
 - ◇時給 1,200 円～、昇給有、土日祝休み OK
 - ◇福利厚生 各種社会保険完備（法令通り加入）
 - ◇車通勤可（駐車場完備）、制服貸与
 - ◇勤務日数 週 2～4 日、9：00～15：00 の間で 1 日 3 時間から可能※勤務時間・日数は相談可能です。

（株）星和長万部工場 [字長万部4-46] 【お問い合わせ先】 **0226-24-5335** 担当：新倉