

生涯学習 情報

とひら
扉
～まなびの～

今月の「青少年健全育成」標語

挨拶は

みんなで交わす 合い言葉

●長万部高校 七尾 絢詠 さん

健康づくりにはプールがオススメ！みなさんぜひご利用ください！

B & G海洋センター（町民プール）は、25m6コースの深さ110～120cmの大プールと、深さ60cmの子ども用小プールがある温水プールです。水温は29℃前後に設定・維持されています。

プールでの活動は「水」が身体にもたらす効果と言える「浮力」で関節などの負担が減り、「水圧」で血流が促進され、「水温」で消費カロリーを高め、「水抵抗（密度）」で筋活動量が増えるなどの特性があります！

また、リラックス効果・リフレッシュ効果もプール活動の魅力です！

健康維持・増進は
プールへ行こう！



「こどもの読書週間」イベントへのご参加ありがとうございました！

4月25日に開始した「こどもの読書週間」イベントは、5月10日に無事終了いたしました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました！かざぐるまの工作教室や、絵本にあわせたヨガ体験、マジックショーとマジック体験など様々な企画を用意しましたが、どれも楽しんでいただけたようでなによりです。次のイベントも楽しみにお待ちしております。



かざぐるま完成！
デコレーションもばっちりです



予言マジックに挑戦中
「お母さんが選んだ本は…」



絵本のナマケモノと
いっしょにのびっつ



「生涯学習情報」掲載記事に関するお問い合わせは、
長万部町教育委員会
社会教育課まで！
【☎01377-2-2748】

令和8年度いきいき大学が開校します！

いきいき大学は、年3回実施する60歳以上の町民をメイン対象とした生涯学習事業です！

第1回は、健康増進に役立つ「ちょっと変わった測定会」と、気になる「血管のお話し」を組み合わせた特別プログラムです。

楽しみながら、ご自身の健康状態を確認してみましょう。

おもしろ健康
チェック体験
できます！

開催日 6月24日（水）
10：00～開校式
10：15～講演・測定開始

開催場所 福祉センター

内容 おもしろ健康チェック～健康増進に役立つ、ちょっと変わった測定会と血管のお話し

対象 60歳以上の町民の皆様

※10：15からの講演や測定会は60歳未満の方も参加可能です！

ご希望の方は、当日直接会場へお越しください。

※移動手段にお困りの方はバス等を手配します。

6月10日（水）までに教育委員会へご連絡ください。



測定会のイメージ

ウォーキングイベント 「みんなで町さんぽ」を開催します！

誰でも無理なく取り組めるウォーキングを通して、健康増進、心身のリフレッシュ、世代間交流のきっかけづくりをしませんか？

自分のペースで少しずつ、継続的に運動習慣を身につけましょう！

開催日 6月～10月 第2・4水曜日
10：00～12：00

集合場所 学習文化センター駐車場を集合・解散場所とします。

対象 全世代の町民（子どもから高齢者まで、どなたでも参加可能）

実施内容 2～3kmのウォーキングコースを参加者全員で歩きます。

定員 制限なし

参加費 無料

【長万部町ボランティア少年団】

令和8年度の新たな挑戦！

今年度の目玉は、新たに始動した「廃材活用ベンチ制作プロジェクト」です。

廃材を再利用し、自分たちの手で実用的な椅子へと蘇らせる活動に挑戦しています。

現場では、子どもたちが慣れない工具に苦戦しながらも、「どんな形なら座りやすいかな？」とアイデアを出し合い、ものづくりの楽しさを通じて、リサイクルの大切さを肌で感じています。

制作したベンチが、いつか町内の皆様のお役に立てる日を目標に、団員一同、心を込めて活動を続けていきます。これからの成長をぜひ温かく見守ってください！

