



令和8年度 带状疱疹ワクチン接種費用助成について

●対象者

①令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

対象年齢	生 年 月 日		
65歳	昭和 36 年 4 月 2 日	～	昭和 37 年 4 月 1 日
70歳	昭和 31 年 4 月 2 日	～	昭和 32 年 4 月 1 日
75歳	昭和 26 年 4 月 2 日	～	昭和 27 年 4 月 1 日
80歳	昭和 21 年 4 月 2 日	～	昭和 22 年 4 月 1 日
85歳	昭和 16 年 4 月 2 日	～	昭和 17 年 4 月 1 日
90歳	昭和 11 年 4 月 2 日	～	昭和 12 年 4 月 1 日
95歳	昭和 6 年 4 月 2 日	～	昭和 7 年 4 月 1 日
100歳	大正 15 年 4 月 2 日	～	昭和 2 年 4 月 1 日



②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方
※過去に带状疱疹ワクチンの接種を完了している方は定期接種の対象外

～ 令和8年度接種対象の方には個別に接種勧奨通知を送付しています ～

●带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や効果とその持続期間などの特徴が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

		生ワクチン 水痘ワクチン【ビケン】	組換えワクチン 带状疱疹ワクチン【シングリックス】
接種回数（接種方法）		1回（皮下注射）	2回（筋肉内注射）
スケジュール			2ヶ月以上の間隔を置いて2回接種
予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割以上
	接種後5年時点	4割程度	9割程度
	接種後10年時点		7割程度
副 反 応	70%以上		疼痛※
	30%以上	発赤※	発赤※、筋肉痛、疲労
	10%以上	そう痒感※、熱感※、腫脹※ 疼痛※、硬結※	頭痛、腫脹※、悪寒、発熱、胃腸症状
	1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感※、倦怠感、その他の疼痛

(※) 接種した部位の症状

●接種料金 生ワクチン…4,800円、組換えワクチン…11,000円 ※生活保護の方は接種料金無料

●接種医療機関 長万部町立病院

●接種ご希望の方は・・・ 保健福祉課健康推進係まで申込みをお願いします

成人の肺炎球菌予防接種のお知らせ

対象年齢

- ①令和8年度中に65歳になる方
(昭和36年4月2日生～昭和37年4月1日生の方)
②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がい有する方

●接種方法 成人用20価肺炎球菌ワクチン(PCV20)を1回接種

●料 金 6,100円(12,100円のうち6,000円を町で助成)

●接種場所 長万部町立病院

※令和8年度接種対象の方には、個別に接種勧奨通知を送付しています。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



頭の検診について

脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血等）や脳血管性認知症の早期発見のため 人体に影響を与えないモービルMRIという検査方法で「頭の検診」を実施します。

また、MRIに加え、血管の撮影を行うMRAも実施します。

健康チェックのひとつとして受けてみませんか？

対象者 40歳以上の町民の方
※ペースメーカーを装着している方は検査できません。

申込受付 6月10日（水）13:00～
役場窓口にて開始
※電話受付は6月11日（木）から行います。

●検診日時及び定員

検診日	受付時間	
7月2日（木） 7月3日（金）	① 8:25	・希望する日にちと時間を予約してください。 ・各時間、定員は4～5名です。 ・検診は8:30から開始します。 検診時間は1人約15分です。 ・4日（土）は、9:55の受付が最後です。 ※当日は、予約時間までに会場にいらしてください。
	② 9:10	
	③ 9:55	
	④ 10:40	
	⑤ 12:55	
	⑥ 13:40	
	⑦ 14:25	
7月4日（土）	① 8:25	
	② 9:10	
	③ 9:55	

検診場所 ふれあい健康センター
検診料金 5,000円（料金は検診当日の支払いです）

大腸がん検診を実施します！

6月1日から受付！

- 対象者** 40歳以上の町民
- 申込期間** 6月1日（月）～6月5日（金）
- 申込方法** 電話、窓口または下記QRコードから申込みください。
- 検体提出日時** 6月8日（月）～6月12日（金）
8:30～15:30
- 提出場所** 保健福祉課 健康推進係
- 検診料金** 400円

（検体提出時にお支払いください）

※生活保護を受けている方、無料クーポン券対象の方は無料です。

※肺がん・胃がん・前立腺がん検診も受診されたい方は8月・10月・2月の検診で同時に受けることができます。

また、大腸がん単独の検診は9月、3月にもあります。



子育て中のお母さんへ

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。



- 日時** 6月17日（水）10:00～11:30
- 会場** 子育て支援センター（さかえ保育所内）
- 対象** 生後3ヶ月以降の子と保護者の方
- テーマ** 親子で作ろう！手作りおやつ

親子でできる簡単なおやつ作りを紹介します。持ち物は特に必要ありません。

お子さんにとっておやつは第4の食事です！

食事では補いきれない栄養をおやつからとりましょう♪

子育て支援センター

「ふれあい親子ヨガ」

- 日時** 7月7日（火）
10:00～11:00
- 場所** さかえ保育所遊戯室
- 対象** 0歳（首の座っている）～3歳の就学前のお子さまと保護者

- 講師** ヨガインストラクター
坂本 ひかり 先生
※事前に子育て支援センターまで、申し込みをしてください。
(☎2-4006)



7月3日（金）締切