

インター通信

◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

産後ケア事業について

4月1日から産後ケア事業を開始しています。

○産後ケア事業とは？

出産後のお母さんの体調回復や育児不安の軽減のために、助産師等がケアや育児支援を行うサービスです。

○対象者

- ・長万部町に住民票がある、出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- ・産後の体調不良や育児に不安のある方

○主な内容

お母さんの体調管理、乳房ケア、授乳相談、赤ちゃんのお世話の仕方、育児相談、お母さんの休息

○利用できるサービスの種類

宿泊型：医療機関に宿泊します

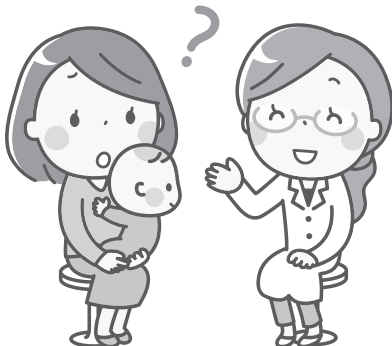
施設名	利用料金	利用期間	対象
えんどう桔梗 マタニティクリニック (函館市)	1泊2日 4,400円 その後	原則7日 以内 (6泊7日)	出産後 1ヶ月 以内
こじま産婦人科 (函館市)	1日毎に 2,200円		

訪問型：助産師が自宅に訪問します

施設名	利用料金	利用期間	対象
にこ助産院(函館市)	1回 500円	原則7回 以内 (1回2時間まで)	出産後 1年 以内

○利用方法

事前に申請が必要となりますので、保健福祉課健康推進係までお問い合わせください。



令和8年度がんサロンのお知らせ

がん患者さんやそのご家族など同じ立場の方が、気軽に悩み事を語り合い、体験を分かち合い、お互いを支え合う交流の場です。

無理に話さず、聞くだけでもかまいません。

看護師、保健師、ソーシャルワーカー、管理栄養士など様々な専門職がみなさんをサポートいたします！



日 程

第1回：5月12日(火) 交流会

第2回：7月15日(水)

睡眠と健康は関係ある？快眠を誘う生活習慣

第3回：9月8日(火) 交流会

第4回：11月10日(火)

風邪に負けるな 食事からできる風邪予防

第5回：1月19日(火) 交流会

第6回：3月9日(火)

人生会議～大切な人と話そう、もしものこと～

時 間 13:30～14:30

場 所 八雲町シルバープラザ
(八雲町栄町13番地1)



参加方法 申し込みは不要ですので、参加したい日にお気軽にお越しください

1回1000円(飲み物代)

対 象 八雲保健所管内に居住するがん患者さんとそのご家族

参加に悩んでいるなど、
気になる事があれば下記までご連絡ください！

- 八雲総合病院 地域医療連携課
(☎0137-63-2185)
- 八雲町保健福祉課 健康推進係
(☎0137-64-2111)
- 北海道八雲保健所 企画総務課企画係
(☎0137-63-2168)

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課 健康推進係
(保健師) ☎2-2454



町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

4箇所の医療機関・検診機関で検診を実施します。定期的な健康管理に役立てましょう！
がん検診無料クーポン対象の方、生活保護を受給している方は無料です。

対象者 乳がん検診：40歳以上
子宮がん検診：20歳以上
骨粗しょう症検診：40歳以上

2年に1回の検診となりますので、
昨年受けていない方が対象です。

女性
町民



検診料金 ◇乳がん検診 40歳代 ……2,000円 ◇子宮がん検診 (体部) ……800円
◇乳がん検診 50歳以上 ……1,700円 ◇骨粗しょう症検診 ……400円
◇子宮がん検診 (頸部) ……1,800円

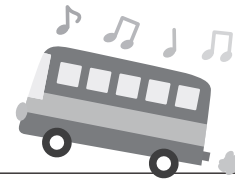
申込先 保健福祉課 健康推進係 (☎2-2454)

◆札幌バスツアー検診(北海道対がん協会)◆

送迎バスで札幌がん検診センターに向き、日帰り検診を受けられます。
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を同日に受けることができます。

乳がん検診	5月16日(土) 役場6:00出発 14:30頃着予定
子宮がん検診	・乳がん検診は女性の検査技師が実施します。
骨粗しょう症検診	・子宮がん検診は追加で超音波検査(1,540円)も実施できます。

受付中
5月8日まで



◆北海道対がん協会・札幌がん検診センター◆ 受付中

今年度から通年で受診できるようになりました。検診予約の電話番号：011-748-5522

乳がん検診	①月～金 8:30～11:30/13:00～14:00
子宮がん検診	②第1・3土曜日 8:30～11:30

健康推進係へ申込み後、検診センターへ検診日の予約をしてください。

◆長万部町立病院◆ 受付中

骨粗しょう症検診	月～金曜日 10:30～ 受たい検診日の7日前までに申込み(健康推進係) 病院への予約は必要ありません。
----------	------------------------------------------------------------

◆伊達赤十字病院◆ 受付中

検診予約の電話番号：0142-23-2211 (内線221)

乳がん検診	①月～木 9:30～/13:30～
子宮がん検診	①月～水 9:00～ ②木 9:30～

健康推進係へ申込み後、病院へ検診日の予約をしてください。
受ける検査の種類や予約状況により開始時間が異なります。検診の詳細日程は予約時に確認ください。

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)◆

7月から実施予定です。改めて広報でお知らせいたします。

令和8年度
**がん検診無料クーポン券
対象の方**

4月号広報でお知らせした、
がん検診無料クーポン券は対象の方に6～7月に発送する
予定です。
上記の検診でも使用できますので、
申込時にクーポン券を発行いたします。

1歳6か月児・3歳児・5歳児健診

○日時 5月15日(金) 13:00～

○対象者

1歳6か月児：令和6年9月14日～令和6年11月15日生まれ
3歳児：令和5年3月14日～令和5年5月15日生まれ
5歳児：令和3年3月14日～令和3年5月15日生まれ

※対象者には個別通知をします。通知がない場合はご連絡をお願いします。

こころの相談あります

○日時 6月11日(木)
13:30～15:30

○対象者 八雲保健所
八雲総合病院 精神科医師が担当

◇予約が必要です(実施日の前週の金曜日まで)。事前に八雲保健所に連絡してください。
◇申込みの際、保健所保健師が相談内容の概要についてお聞きします。

