

# 長万部町産後ケア事業のご案内

## ～出産後のお母さんをサポートします～

出産後は、体や心の変化が大きく、育児への不安や疲れを感じることがあります。  
長万部町では、安心して子育てができるよう令和8年4月1日から産後ケア事業を実施します。

### ○産後ケアとは？

出産後のお母さんの体調回復や育児不安の軽減のために、助産師等がケアや育児支援を行うサービスです。

### ○利用できる方

- ・長万部町に住民票がある、出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- ・産後の体調不良や育児に不安がある方

### ○主な内容

- ・お母さんの体調管理
- ・乳房ケア
- ・授乳相談
- ・赤ちゃんのお世話の仕方
- ・育児相談
- ・お母さんの休息



### ○利用できるサービスの種類

宿泊型：医療機関に宿泊します

施設名	利用料金	利用期間	対象
えんどう桔梗マタニティ クリニック（函館市）	1泊2日 4,400円	原則7日以内 （6泊7日）	出産後1か月以内
こじま産婦人科（函館市）	その後1日毎に 2,200円		

訪問型：助産師が自宅に訪問します

施設名	利用料金	利用期間	対象
にこ助産院（函館市）	1回 500円	原則7回以内 （1回2時間まで）	出産後1年以内

※生活保護世帯・町民税非課税世帯は利用料金が免除されます。

### ○利用までの流れ

#### ①保健福祉課健康推進係へ申請

申請書を健康推進係に提出していただきます。申請内容に応じ保健師が面談を行います。

#### ②利用決定

町から利用承認通知書を送付いたします。

#### ③町または施設からご連絡

利用の詳細についてお伝えいたします。

#### ④産後ケアの利用

上記の内容のケア・サポートを受けられます。



お問い合わせ

長万部町役場 保健福祉課 健康推進係

TEL：01377-2-2454