

# インター通信

## ◆健診等にこられる際のお願い◆

★感染症予防のため、以下の点にご協力をお願いします。

- マスクを着用する。
- 当日は発熱、体調の変化がないことを確認する。
- 会場の混雑緩和のため、受付時間にきてください。

## ふれあい健康センターの事業をご利用ください

ふれあい健康センターでは1年をとおして下記の事業を実施しています。

	事業名	対象者	実施日程	会場
母 と 子	乳児健康診査 乳幼児健康相談	生後4ヵ月・7ヵ月 10ヵ月・1歳の乳幼児 ※対象者には個別通知	毎月第4金曜日	ふれあい健康センター
	1歳6ヵ月児・3歳児・5歳児 健康診査	1歳6ヵ月・3歳・5歳の幼児 ※対象者には個別通知	奇数月の第3金曜日	
	歯科相談 フッ化物塗布	1歳以上又は 歯が上下4本ずつ生えてから 入学前	8月27日(木) 2月25日(木)	
	すくすく教室・のびのび広場	妊婦、乳幼児とその保護者	偶数月の第3水曜日	
	エキノコックス検診	小学校3年生以上	7月23日(木) 8月22日(土)、10月22日(木) 2月4日(木)	長万部町立病院 ふれあい健康センター
成 人	子宮がん検診	20歳以上の女性	7月頃～通年 5月頃～通年	八雲総合病院 伊達赤十字病院 札幌がん検診センター (バスツアー検診) ふれあい健康センター
	乳がん検診	40歳以上の女性	7月頃～通年 5月頃～通年	八雲総合病院 伊達赤十字病院 札幌がん検診センター (バスツアー検診) ふれあい健康センター
	骨粗しょう症検診		通年	長万部町立病院 札幌がん検診センター (バスツアー検診)
	特定健診 後期高齢者健康診査	国民健康保険加入の 40歳以上の方 後期高齢者保険に 加入している方 ※対象者には個別通知	通年	長万部町立病院 黒松内町国保くろまつない ブナの森診療所 洞爺ファミリークリニック
	健康診査	生活保護を受けている 40歳以上の方	8月22日(土)、10月22日(木) 2月4日(木)	ふれあい健康センター
	肝炎検査	40歳以上		
	胃がん検診	40歳以上		
	肺がん検診	40歳以上		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		
	大腸がん検診	40歳以上	6月8日(月)～12日(金) 8月22日(土)、10月22日(木) 2月4日(木) 9月7日(月)～9月11日(金) 3月8日(月)～3月12日(金) 7月2日(木)～7月4日(土)	
頭の検診		7月2日(木)～7月4日(土)		
健康 教室	げんき倶楽部 げんき出前教室	全町民	毎週水曜日	
	健康料理教室	おおむね65歳以上の方と その家族	通年	要 望 先
	保健相談・栄養相談	全町民		役場窓口・電話で随時

詳細については、随時広報でお知らせします。

町民専用の電話健康相談です。ご利用ください。

# 長万部健康ダイヤル24

24時間 年中無休 通話料・相談料無料

☎0120-558-048

ここはおしゃまんべ

医師・看護師・栄養士・ヘルパーなど専門職がお答えします。



## すくすく教室・のびのび広場に集まれ~!

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか?のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとおしゃまんべ機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

- 日時** 4月15日(水) 午前10時~11時30分
- 会場** 子育て支援センター(さかえ保育所)
- 対象** 生後3ヶ月以降のお子さんと保護者  
妊婦さんも歓迎!
- テーマ** 子育てについて語り合おう♪

## 成人向け予防接種のお知らせ

### < 肺炎球菌 >

- 対象者** ①令和8年度中に65歳になる方  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいを有する方  
成人用20価結合型肺炎球菌ワクチン(プレベナー)を1回接種
- 接種方法** 過去1回でも肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は助成対象外
- 接種費用** 自己負担 **6,100円** (料金12,100円のうち町が6,000円を助成)
- 接種場所** 長万部町立病院

### < 带状疱疹 >

- 対象者** ①令和8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいを有する方
- 接種方法** 生ワクチン1回接種で効果は5年程度  
組換えワクチン2回接種で効果は10年程度
- 注意事項** 過去1回でも带状疱疹ワクチンの接種を受けた方は助成の対象外です。
- 接種費用** 【生ワクチン】自己負担 **4,800円** (料金8,800円のうち町が4,000円を助成)  
【組換えワクチン】自己負担 **11,000円×2回** (料金22,000円のうち町が11,000円を助成)
- 接種場所** 長万部町立病院

## 乳がん・子宮がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ



### ◆札幌バスツアー検診(北海道対がん協会)◆

送迎バスで札幌がん検診センターに出向き、日帰りで検診を受けられます。

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診を同日に受けることができます。

**対象者** 子宮がん検診: 20歳以上の町民の方  
乳がん検診: 40歳以上の町民の方  
骨粗しょう症検診: 40歳以上の町民の方

※2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

**申込期間** 4月6日(月)~5月8日(金)

**検診日・出発時間** 5月16日(土) 役場6:00出発  
役場14:30頃着予定

※時間については多少前後する場合があります。

**検診場所** 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

### 検診内容と料金

検診	検査方法	料金
子宮頸部がん検診	頸部細胞診	1,800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳代 2,000円 50歳以上 1,700円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	400円

- 子宮がん検診受診者は、ご希望により超音波検査を1,540円で受けることができます。
- がん検診無料クーポン券対象者は無料です。
- 生活保護の方は、無料で上記の検診・検査を受けることができます。

## ◆がん検診無料クーポン券のお知らせ◆

今年も各がん検診を無料で受けられるクーポン券を発行します!

◆令和8年度対象者: 町民の方で下記の生年月日の方

年齢	生年月日	対象となるがん検診
20歳	平成17年4月2日~平成18年4月1日	子宮がん検診(女性)
25歳	平成12年4月2日~平成13年4月1日	
30歳	平成7年4月2日~平成8年4月1日	
35歳	平成2年4月2日~平成3年4月1日	
40歳	昭和60年4月2日~昭和61年4月1日	
45歳	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日	
50歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日	乳がん検診(女性)
55歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日	
60歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日	
		胃・肺・大腸がん検診(男女)
		前立腺がん検診(男性)

- ※対象年齢の方には案内文書を6~7月頃に送付予定です。
- ※無料クーポン券を利用できる医療機関は決められています。
- ※伊達赤十字病院、対がん協会(札幌がん検診センター)では5月から、函館方面、八雲総合病院は7月頃から無料クーポン券利用可能予定です。無料クーポン券到着前に利用したい方はお手数ですが、ご連絡ください。

記載事項のお申し込み・お問い合わせは  
保健福祉課健康推進係  
(保健師) ☎2-2454

