

住民基本健診を受けましょう！！

長万部町では、老人保健法に基づく住民基本健診を実施しています。

がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病は、偏った食事や運動不足、飲酒、喫煙など、毎日の生活習慣と深く関わっています。

健診を年に1回受診することで、自分自身の健康状態を把握し、生活習慣を見直すきっかけとして、健康づくりにいかしていきましょう。

また、昨年度から介護予防を目的に65歳以上の方には生活機能（自立した生活を営むための健康状態）に関する問診などの検査項目が追加されました。

日 時 平成19年9月4日(火)～9月27日(木)
平成20年1月15日(火)～3月27日(木)
毎週月、火、木曜日（祝祭日を除く）
8：30～11：30

場 所 長万部町立病院

対 象 者

基本健診・肺がん検診

町内に住所を有する40歳以上の方

※職場健診対象者・内科の慢性疾患で治療中の方は対象となりません

肝炎ウイルス検診

町内に住所を有する40～70歳の方

※職場健診対象者・肝炎治療中・過去に肝炎ウイルス検査を受けた方は対象となりません

健診内容

基本健診（1）40～64歳の方

○問診 ○身長体重測定 ○尿検査 ○血圧測定
○血液検査（脂質：TC総コレステロール、HDL-C善玉コレステロール、TG中性脂肪 肝機能：GOT・GPT・γ-GTP 腎機能：CREクレアチニン、空腹時血糖） ○医師診察

選択項目～

○眼底検査 ○心電図検査
○貧血検査 ○HbA1c検査（血糖検査）

基本健診（2）65歳以上の方

※基本健診（1）に生活機能評価の項目を追加
日常に関する問診（基本チェックリスト）

選択項目～

○反復唾液嚥下テスト ○血清アルブミン検査

※どちらも選択項目は、医師が必要と認めた方のみ実施となります

肺がん検診

○胸部レントゲン検査 ○かく痰検査（必要な方）

肝炎ウイルス検診

○B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）

健診料金

○健診基本料金 1,900円

選択項目分（実施者のみ）

・眼底検査 200円 ・心電図検査 400円

・貧血検査 400円 ・HbA1c検査 500円

・貧血+HbA1c 600円

○肺がん検診 胸部レントゲン検査 500円

・かく痰検査（実施者のみ） 1,000円

○肝炎ウイルス検診（B型・C型肝炎ウイルス検査）

1,000円

・肝炎+基本健診血液検査 2,800円

・C型肝炎ウイルス再検査（実施者のみ） 500円

※生活保護者の方は無料です

健診の受付 現在、電話・窓口で受付中です。

体力測定を実施！

日 時 9月12日～14日（水～金）
10：00～11：30 13：30～15：00

場 所 ふれあい健康センター

測定結果をコンピュータで判定し、保健師が個別の運動アドバイスをを行います。体力づくりの一環として気軽に参加してみましょう。

※当日は裸足にもなれる動きやすい服装でおいでください

【申込・問い合わせ先】

町民課健康福祉グループ（☎2-2453 内線113）