

インター通信

保健師担当
地区一覧

地 区	保健師
本町・元町・栄原・共立	野 澤
豊津・豊野・新開町・旭浜・陣屋町	對 馬
栗岡・美畑・双葉・大峯・知来・藤岱・花岡・ 中の沢・南栄町・平里・静狩・温泉町・大町	中 村
富野・大浜・曙町・高砂町・茶屋川・国縫	澤 口

成人の肺炎球菌予防接種の 申込み忘れてませんか？

今年度対象の方には、案内を送っていますので、対象の方はお忘れなく役場に申込みしてください。

※平成28年12月末の接種率は23.3%と少ない状況です。



対象年齢

1. 平成28年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※経過措置の平成26年度から30年度までの間は年度ごとに対象となる方は変わります。

下記表の方は、平成28年度のみ対象となります。

対象年齢	生 年 月 日
65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
90歳	昭和元年4月2日生～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

2. 60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある方

接種方法

成人用23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を1回接種

注意：過去に1回でも肺炎球菌（ニューモバックス）の接種を受けた方は対象外となります。

接種医療機関

長万部町立病院



※28年度接種対象者は、3月末までに接種しなければ、その後は定期接種として接種できませんのでご注意ください。

乳幼児歯科相談・フッ化物塗布

年に4回、第4木曜日に、歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ化物塗布、保健師・栄養士による生活、食事に関する相談、指導を行っています。上下4本ずつ歯が出てきたらフッ化物を塗って大切な乳歯をむし歯から守っていきましょう。

★日 時 2月23日(木) 午後1時～午後1時30分

★場 所 ふれあい健康センター

★持ち物 歯ブラシ・タオル・母子健康手帳

すくすく教室・のびのび広場に集まれ～!

2月のテーマは

「体を動かしてリフレッシュ!!」

です。

インストラクターによる
運動指導があります!

今回は函館からインストラクターを招いて運動を行います。

日頃の育児で自分のために体を動かす機会が少ないお母さん!

体を動かして心もリフレッシュしましょう!!



冬の間は、なかなか外遊びができず、子どももエネルギーをもてあまし気味。お子さんと一緒にできる運動もありますので、親子でふれあいながら楽しめます。

すくすく教室・のびのび広場にきたことが無い方もこの機会に体験して子育てについて情報交換の場としても活用してください。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日 時 2月15日(水) 午前10時～午前11時30分

★会 場 ふれあい健康センター

注意：会場は子育て支援センターではありません

★対 象 生後3ヶ月以降の子と親

★講 師 函館フィットネススタジオ ジョイ
蛭沢 亮太 先生

簡単な体力測定もあります。
最近の筋力をチェックしてみましよう☆

2月の検診

がん検診・肝炎検査・特定健診・健康診査を実施します

病気の変化や発症を早期に見つけるためには、自覚症状がないうちに検診を受けることが不可欠です！

健康で楽しく毎日を送るため、1年に1度は必ず検診を受けましょう！！

★日時 **申し込みまだ間に合います！！**

検診目	検診受付時間
2月17日(金)	検診は時間予約制です 午前6時30分～7時30分 午前7時30分～8時30分 午前8時30分～9時30分 午前9時30分～10時30分

・受たい検診と、検診日、時間を予約申し込みしてください。

・各時間定員は25名です。

・胃がん検診、特定健診・後期高齢者健診を受ける方は、前日夜8時以降飲食できません。
(朝の薬は飲んでから検診できます)

★会場 ふれあい健康センター

★対象者と料金・内容

検診名	対象者	料金	検査の内容
胃がん検診	40歳以上の町民	1,600円	胃バリウム検査
肺がん検診	40歳以上の町民	400円	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	40歳以上の町民	200円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	600円	血液検査
肝炎検査	40歳から70歳までの町民で、過去に1度も検査を受けたことがない方	700円	血液検査 (B型とC型 肝炎検査)
特定健診	40歳以上の国保加入者 対象者には受診券発行済み	無料	身長体重測定 腹囲測定 血圧測定 尿検査
健康診査	後期高齢者医療受給者 生活保護受給者		血液検査 医師の診察

※肝炎検査以外は、年に1度の検診です。

☆胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診で無料クーポン券対象の方はこの機会に是非ご利用ください！
(対象者には昨年5月に案内が送付されています)

今年度最後のチャンスです

★申し込み 保健福祉課健康推進係 保健師

乳がん検診・子宮がん検診実施中

★対象者 乳がん検診：40歳以上の町民の方
子宮がん検診：20歳以上の町民の方
2年に1回の検診となりますので、昨年受けていない方が対象です。

★検診料金 乳がん検診 40歳代 1,800円
乳がん検診 50歳以上 1,500円
骨粗しょう症検診 200円
子宮がん検診(頸部) 1,600円
子宮がん検診(体部) 700円

★検診の申し込み

- ① 保健福祉課健康推進係に受診券(対象の方はクーポン券)を申請する。
- ② 病院に、検診日時の予約をする。
- ③ 予約日に、受診券がクーポン券を持って受診する。
- ④ 検診後病院の会計にて検診料金を支払う。

◆長万部町立病院(乳がん検診・骨粗しょう症検診)

《乳がん検診・骨粗しょう症検診共通》

★検診日時 火・金曜日→午前10時30分～
受たい検診日の5日前までに保健福祉課健康推進係に予約してください。病院への予約は必要ありません。

◆八雲総合病院(乳がん検診・子宮がん検診)

予約電話番号：0137-63-2185(代表)

《乳がん検診》

★検診日時 ①月～金曜日→午前10時～
②月・水・金曜日→午後1時15分～

《子宮がん検診》

★検診日時 月・火・木・金曜日→午前8時45分～午前11時30分
予約は必要ありません。検診実施日に直接受診可能です。

◆伊達赤十字病院(乳がん検診・子宮がん検診)

予約電話番号：0142-23-2211(内線221)

《乳がん検診》

★検診日時 ①月～金曜日→午前8時30分/午前9時30分
②水・木曜日→午後1時30分

《子宮がん検診》

★検診日時 ①火～金曜日→午前8時30分/午前9時30分
②月曜日→午後1時30分

無料クーポン券(乳がん・子宮がん)をお持ちの方は、是非ご利用ください。

※対象の方には5月下旬に案内が送付されています。利用期限は概ね今年度限りとなっています。

2月末が期限となっている医療機関がありますので利用時にはご確認ください。

クーポン券の申請等手続きについては保健福祉課健康推進係までご連絡ください。