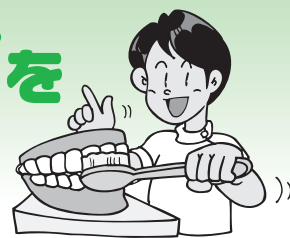




## 長万部高校で、**歯**の健康教育を実施しました！



5月15日に長万部高校の1学年（33名）を対象に、歯の健康学習を実施しました。この授業では、自分の歯の健康に対する意識を高めて、生涯を通じて歯の健康が維持できるよう自己管理できる事を目的としています。

歯の健康は、全身の健康に影響を及ぼすものであることから、日頃からのケアが大切です。

当日は、歯科衛生士さんの講話後、自分の歯にテスト液をつけ、歯の汚れを目で見ながら効果的なブラッシングの方法を学びました。



元気な笑顔から、キラリと光る白い歯ステキですね(^o^)

### 心の相談あります

★日 時 6月11日（木）  
13：30～15：00

★場 所 八雲保健所  
精神科医師又は心理  
相談員が相談対応

◇予約が必要です  
（前週の金曜日まで）。  
事前に八雲保健所に連絡してください。  
◇保健師による電話相談は、随時行っております。



### すくすく教室・のびのび広場に集まれ～！

子育ての楽しさや心配ごとなどをお母さん同士で情報交換しませんか？のびのび広場と合同の実施です。

妊婦さんも先輩お母さんの話を聞いたり、赤ちゃんとふれあう機会としてぜひ遊びにいらしてくださいね。

申し込みの必要はありませんので、当日直接会場へお越しください。

★日 時 6月17日（水） 午前10時～11時30分  
★会 場 子育て支援センター（さかえ保育所）  
★対 象 生後3ヶ月以降の子と親、妊婦さんも歓迎！

記載事項のお申し込み・お問い合わせは

保健福祉課健康推進係（保健師） ☎ 2 - 2 4 5 4

